

## IMPACTUL TEHNICILOR KINETOTERAPEUTICE ASUPRA PACIENTULUI POST-INFARCT MIOCARDIC: STUDIU DE CAZ

Elizaveta Ciorba, Victoria Chihai

Conducător științific: Victoria Chihai

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

**Introducere.** Infarctul miocardic și necroza ulterioară a țesutului este consecința blocării fluxului coronarian. Reabilitarea post-infarct prin tehnici kinetoterapeutice active îmbunătățește funcția țesutului miocardului, scade riscul de complicații și mortalitate și crește calitatea vieții pacienților. **Scop.** În studiul nostru ne-am propus ca scop evaluarea impactului tehnicilor fiziokinetoterapeutice asupra stării generale de sănătate și calității vieții pacienților post-infarct. **Material și metode.** Pacient de 54 de ani, cu infarct miocardic acut a participat la un program de reabilitare car-diacă de 2 săptămâni. Programul a inclus exerciții aerobice, respiratorie, de rezistență și intensitate scăzută. Evaluările pre și post intervenție au cuprins testul de mers 6 minute (6MWT), scala Borg pentru efort perceput și dispnee. **Rezu-ltate.** La finalul programului, pacientul a prezentat o ame-liorare semnificativă a capacității funcționale, evidențiată prin creșterea distanței parcurse la testul de mers 6 minute (6MWT) de la 280 m la 420 m, precum și prin reducerea percepției subiective a efortului (scala Borg) de la scorul 15 la 9. Scala de dispnee a evidențiat o reducere a dificultății respiratorii, de la gradul 4 la gradul 2 în cazul exercițiilor de rezistență de intensitate moderată și până la gradul 1 în cadrul exercițiilor de kinetoterapie respiratorie. Pe parcur-sul ședințelor de kinetoterapie nu s-au înregistrat episoade de angină pectorală sau tulburări de ritm cardiac. **Concluzii.** Exercițiile kinetice au un impact pozitiv asupra recuperării pacientului post-infarct miocardic, îmbunătățind capaci-tatea funcțională și calitatea vieții. Absența complicațiilor cardiovasculare în timpul kinetoterapiei confirmă siguranța și eficiența protocolului bazat pe principiile modelului FITT. **Cuvinte-cheie:** infarct miocardic, tehnici kinetice, capaci-tate funcțională.

## THE IMPACT OF KINETOTHERAPEUTIC TECHNIQUES ON THE POST-MYOCARDIAL INFARCTION PATIENT: CASE STUDY

Elizaveta Ciorba, Victoria Chihai

Scientific adviser: Victoria Chihai

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

**Introduction.** Myocardial infarction and the subsequent tis-sue necrosis are the results of blocked coronary blood flow. Post-infarction rehabilitation through active kinesiothera-peutic techniques improves myocardial tissue function, re-duces the risk of complications and mortality, and enhances patients' quality of life. **Objective.** Our study aimed to as-sess the impact of physiokinesiotherapy on post-myocardi-al infarction patients, focusing on improvements in overall health and quality of life during recovery and rehabilita-tion. **Material and methods.** A 54-year-old patient with acute myocardial infarction participated in a 2-week cardi-ac rehabilitation program. The program included aerobic, breathing, resistance, and low-intensity exercises. Pre- and post-intervention assessments included the 6-minute walk test (6MWT), Borg scale for perceived exertion, and dys-pnea scale. **Results.** At the end of the program, the patient showed a significant improvement in functional capacity, demonstrated by an increase in the distance covered in the 6-minute walk test (6MWT) from 280 m to 420 m, as well as a reduction in the subjective perception of effort (Borg scale) from a score of 15 to 9. The dyspnea scale indicat-ed a clear decrease in respiratory difficulty, from grade 4 to grade 2 during moderate-intensity resistance exercises, and down to grade 1 during respiratory kinesiotherapy exercis-es. No episodes of angina pectoris or cardiac rhythm distur-bances were recorded during the kinesiotherapy sessions. **Conclusion.** Kinetic exercises play a key role in accelerating recovery after myocardial infarction by improving patients' functional capacity and overall quality of life. The absence of cardiovascular complications during kinesiotherapy high-lights the safety and clinical efficacy of the FITT-based pro-tocol. **Keywords:** myocardial infarction, kinetic techniques, functional capacity.