

PARTICULARITĂȚILE CLINICO-EVOLUTIVE ALE ARTRITEI PSORIAZICE LA FEMEI

Ana-Maria Garștea, Eugeniu Russu

Conducător științific: Alesea Nistor

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,
Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Artrita psoriazică (AP) este o patologie cronică inflamatorie, mediată imun, care afectează în medie 30 % din pacienții care se prezintă cu psoriazis cutanat. Deși prevalența artritei psoriazice este egală între sexe, totuși, conform unor studii, femeile prezintă o expresie mai severă a bolii. **Scop.** Evaluarea impactului sexului feminin asupra particularităților clinico-evolutive ale artritei psoriazice și evidențierea importanței conduitei individuale a pacienților. **Material și metode.** Am realizat o sinteză narativă bazată pe 30 de articole publicate între 2020-2025, identificate în bazele Research4Life, HINARI, PubMed și NCBI. Includerea s-a făcut pe baza cuvintelor-cheie „artrita psoriazică”, „sex”, „femei”, selecția vizând exclusiv studii relevante temei. Analiza a urmărit diferențele de gen și impactul clinic la femei. **Rezultate.** Femeile prezintă expresii clinice mai severe de artrită psoriazică, durere, oboseală accentuată, scoruri mai înalte ale activității bolii (DAPSA, CPDAI, PAS-DAS) și afectare funcțională evidentă. La femei se întâlnește mai frecvent poliartrita, entezita, afectarea articulară periferică, în timp ce bărbații prezintă mai des afectare axială și leziuni psoriazice cutanate severe. Artrita psoriazică determină scăderea considerabilă a calității vieții la sexul feminin. Patologia condiționează dizabilitate semnificativă asociată cu răspuns terapeutic suboptimal și o probabilitate redusă de obținere a remisiunii sau unui scor de activitate minimal. **Concluzii.** Sexul feminin joacă un rol important în particularitățile evoluției clinice ale artritei psoriazice, manifestându-se printr-un indice de activitate crescut a bolii și un răspuns terapeutic redus, ceea ce confirmă importanța unei conduite individualizate pentru optimizarea managementului tratamentului. **Cuvinte-cheie:** artrita psoriazică, femei, manifestări clinice, psoriazis.

CLINICAL AND PROGRESSION FEATURES OF PSORIATIC ARTHRITIS IN WOMEN

Ana-Maria Garștea, Eugeniu Russu

Scientific adviser: Alesea Nistor

Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University,
Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Psoriatic arthritis (PA) is a chronic inflammatory, immune-mediated disease that affects an average of 30% of patients presenting with psoriasis. Although the prevalence of psoriatic arthritis is equal between sexes, according to some studies, women present a more severe expression of the disease. **Objective.** Evaluation of the impact of female gender on the clinical characteristics and the disease course of psoriatic arthritis and highlighting the importance of tailored therapeutic approach. **Material and methods.** We conducted a narrative synthesis based on 30 articles published between 2020 and 2025, identified through Research4Life, HINARI, PubMed, and NCBI databases. Selection was made using the keywords “psoriatic arthritis”, “sex”, and “women”, focusing exclusively on studies relevant to gender differences and clinical impact in females. **Results.** Women present with more severe clinical manifestations of psoriatic arthritis, such as pain, increased fatigue, higher disease activity scores (DAPSA, CPDAI, PAS-DAS) and marked functional limitation. Women are more likely to have polyarthritis, enthesitis and peripheral joint involvement, while men are more likely to have axial involvement and severe psoriatic skin lesions. Psoriatic arthritis causes a considerable decrease in quality of life in women. The disease causes significant disability associated with suboptimal therapeutic response and a reduced probability of achieving remission or a minimal activity score. **Conclusion.** Female gender plays an important role in the particularities of the clinical evolution of psoriatic arthritis, manifesting itself through an increased disease activity index and a reduced therapeutic response, which confirms the importance of individualized approach to optimize treatment management. **Keywords:** psoriatic arthritis, women, clinical features, psoriasis,