

## EFICACITATEA FOTOBIMODULĂRII ÎN PSORIAZIS ȘI ARTRITA PSORIAZICĂ

Nicoleta Hîrtie, Adriana Tanasiev, Eugeniu Russu,  
Diana Munteanu-Covila

Conducător științific: Eugeniu Russu

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,  
Chișinău, Republica Moldova

**Introducere.** Psoriazisul și artrita psoriazică sunt afecțiuni inflamatorii cronice cu impact sistemic. Limitările terapiei convenționale și efectele adverse au impulsat explorarea metodelor alternative. Fotobiomodularea, utilizând lumină de joasă intensitate, a dovedit eficacitate în reducerea inflamației. **Scop.** Evaluarea eficacității și tolerabilității fotobiomodulării la pacienții cu psoriazis și artrită psoriazică în reducerea inflamației sistemice și modularea răspunsului imun. **Material și metode.** A fost realizat un studiu prospectiv controlat pe 48 de pacienți cu forme active de psoriazis și artrită psoriazică, tratați timp de 8 săptămâni cu FBM ( $\lambda$  830 nm, 20 mW/cm<sup>2</sup>). **Rezultate.** După 8 săptămâni de tratament, scorul mediu PASI a scăzut semnificativ de la  $12,3 \pm 3,4$  la  $6,5 \pm 2,8$  ( $p < 0,001$ ), iar DAS28 de la  $5,1 \pm 0,9$  la  $3,2 \pm 1,0$  ( $p < 0,01$ ). De asemenea, scorurile VAS pentru durere au fost reduse în mod semnificativ ( $6,8 \pm 1,4$  vs.  $3,9 \pm 1,2$ ,  $p < 0,01$ ). Nu s-au raportat evenimente adverse relevante, iar tratamentul a fost bine tolerat. **Concluzii.** Fotobiomodularea a demonstrat eficiență terapeutică în reducerea activității bolii și simptomatologiei atât cutanate, cât și articulare. Ipoteza privind beneficiile imunomodulării ale FBM a fost confirmată. Sunt necesare studii extinse pentru validare pe termen lung. **Cuvinte-cheie:** fotobiomodularea, artropatia psoriazică, proces inflamator

## THERAPEUTIC EFFICACY OF PHOTOBIMODULATION IN PSORIASIS AND PSORIATIC ARTHRITIS

Nicoleta Hîrtie, Adriana Tanasiev, Eugeniu Russu,  
Diana Munteanu-Covila

Scientific adviser: Eugeniu Russu

Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University,  
Chișinău, Republic of Moldova

**Introduction.** Psoriasis and psoriatic arthritis are chronic inflammatory disorders with systemic impact. Limitations of conventional therapies and associated side effects have stimulated interest in alternative modalities. Photobiomodulation, using low-level light, has shown promise decreasing inflammation. **Objective.** Evaluation of the efficacy and tolerability of photobiomodulation in patients with psoriasis and psoriatic arthritis in reducing systemic inflammation and modulating the immune response. **Material and methods.** A prospective controlled study was conducted on 48 patients with active psoriasis and psoriatic arthritis, treated for 8 weeks with PBM ( $\lambda$  830 nm, 20 mW/cm<sup>2</sup>). **Results.** After 8 weeks of treatment, the mean PASI score significantly decreased from  $12.3 \pm 3.4$  to  $6.5 \pm 2.8$  ( $p < 0.001$ ), and the DAS28 score from  $5.1 \pm 0.9$  to  $3.2 \pm 1.0$  ( $p < 0.01$ ). Pain VAS scores were also significantly reduced ( $6.8 \pm 1.4$  vs.  $3.9 \pm 1.2$ ,  $p < 0.01$ ). No relevant adverse events were reported, and the treatment was well tolerated. **Conclusion.** Photobiomodulation demonstrated therapeutic efficacy in decreasing disease activity in both, cutaneous and articular symptomatology. The hypothesis regarding the immunomodulatory benefits of PBM was confirmed. Larger-scale studies are required for long-term validation. **Keywords:** photobiomodulation, psoriatic arthritis, inflammation.