

IMPACTUL PATOLOGIEI DIGESTIVE CRONICE ASUPRA CALITĂȚII VIEȚII PACIENTULUI

Mihaela Țaulean

Conducător științific: Lucia Cobîltean

Disciplina de gastroenterologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Multiple studii recente remarcă un interes sporit pentru evaluarea influenței diferitor patologii asupra stării psihoemoționale și calității vieții pacienților. Au fost elaborate chestionare standardizate care facilitează analiza impactului bolii în dimensiunile fizică, socială și emoțională. **Scop.** Evaluarea impactului patologiei digestive cronice asupra calității vieții pacienților și analiza modului în care aceasta influențează aspectele fizice, emoționale și sociale. **Material și metode.** Lucrarea dată sa bazat pe un studiu exhaustiv și cu perspectivă multidimensională, bazat pe analiza datelor literaturii de specialitate publicate în 2015-2025, identificată în colecțiile Bibliotecii Științifice Medicale a USMF „Nicolae Testemițanu”, precum și în resursele electronice precum Medline, PubMed și Google Academic. **Rezultate.** Analiza literaturii de specialitate relevă un impact semnificativ al afecțiunilor digestive cronice asupra calității vieții, manifestat prin afectarea stării fizice, emoționale și sociale. Studiile evidențiază că simptomele persistente: durerea abdominală și tulburările dispeptice, contribuie la scăderea funcționalității zilnice și a bunăstării psihice. Totodată, calitatea vieții este influențată de durata și severitatea bolii, precum și de accesul limitat la suportul medical și consolarea psihoemoțională. Abordările interdisciplinare centrate pe pacient, cu accent pe psihoterapie, optimizează managementul acestor afecțiuni. **Concluzii.** Afecțiunile digestive cronice afectează semnificativ calitatea vieții, prin impact asupra aspectelor fizice, emoționale și sociale. Durerea persistentă și dispepsia cronică sunt cele mai frecvente simptome. Managementul interdisciplinar este esențial pentru îmbunătățirea stării pacienților. **Cuvinte-cheie:** patologie digestivă cronică, calitatea vieții, biopsihosocial.

THE IMPACT OF CHRONIC DIGESTIVE PATHOLOGY ON THE PATIENT'S QUALITY OF LIFE

Mihaela Țaulean

Scientific adviser: Lucia Cobîltean

Gastroenterology Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Many recent studies highlight the growing interest in assessing the influence of various pathologies on patients' psychoemotional state and quality of life. Standardized questionnaires have been created to better analyze the disease's impact across physical, social, and emotional dimensions. **Objective.** Evaluation of the impact of chronic digestive pathology on patients' quality of life, focusing on analyzing how the condition affects physical health, emotional well-being, and social functioning. **Material and methods.** This study was based on an exhaustive study with a multidimensional perspective, based on the data analysis of the literature published in 2015-2025, identified in the collections of the Medical Scientific Library of the Nicolae Testemițanu University, as well as in electronic resources such as Medline, PubMed and Google Academic. **Results.** A review of the literature reveals a significant impact of chronic digestive disorders on quality of life, manifested by impaired physical, emotional and social well-being. Studies show that persistent symptoms: abdominal pain and dyspeptic disorders, contribute to a decrease in daily functionality and mental well-being. At the same time, quality of life is influenced by the duration and severity of the illness, as well as by limited access to medical support and psycho-emotional consolation. Patient-centered interdisciplinary approaches, with an emphasis on psychotherapy, optimize the management of these conditions. **Conclusion.** Chronic digestive disorders significantly impact patients' quality of life, affecting physical, emotional, and social aspects. Persistent pain and chronic dyspepsia are common symptoms. Interdisciplinary management is essential to improve patient outcomes and overall well-being. **Keywords:** chronic digestive diseases, quality of life, biopsychosocial.