

ASPECTELE UTILITĂȚII CLINICE A TRANSPLANTULUI DE MICROBIOTĂ FECALĂ

Alexandru Ciobanu

Conducător științific: Lucia Cobîltean

Disciplina de gastroenterologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Numeroase studii au demonstrat aportul microbiotei în homeostază și implicarea acesteia în patologii colonice. Transplantul de microbiotă fecală (TMF) este transferul materiilor fecale cu o microbiotă optimă de la donatori sănătoși în scopul optimizării rezultatelor tratamentului în diverse patologii. **Scop.** Analiza și evidențierea aspectelor specifice privind utilitatea clinică a transplantului de microbiotă fecală la pacienți cu patologii variate, conform datelor din literatura de specialitate. **Material și metode.** Au fost analizate publicații științifice apărute în perioada 2015–2025, disponibile în baze de date recunoscute internațional precum PubMed, Nature și ScienceDirect. S-au selectat în mod special studii clinice, meta-analize și recenzii sistematice redactate în limba engleză, pentru a asigura o evaluare riguroasă și actualizată a subiectului. **Rezultate.** TMF prevede modularea microbiotei intestinale, restabilirea echilibrului microbial intestinal și efecte benefice asupra imunității, metabolismului, axei intestin-creier. Sursele relatează remisie în 90% din focarele recurente cu *Clostridium difficile*. Dovezi promițătoare arată utilitatea TMF în boli inflamatorii intestinale, sindromul colonului iritabil, steatoza hepatică, bolile autoimune, psihiatrice, sindromul metabolic, etc. Efectele adverse au fost minime, limitându-se la manifestări gastrointestinale ușoare. Au fost propuse diverse căi de administrare a microbiotei fecale, dar lipsa unei standardizări limitează aplicabilitatea TMF. **Concluzii.** TMF este o opțiune eficientă în maladii legate de disbioză intestinală. Eficiența este dovedită în recurențe cu *Clostridium difficile*, însă sunt necesare studii pentru alte boli neinfecțioase. Este importantă standardizarea donării, procesării și monitorizării post-transplant pentru aplicare largă. **Cuvinte-cheie:** transplant de microbiotă fecală, disbioză intestinală.

CLINICAL UTILITY ASPECTS OF FECAL MICROBIOTA TRANSPLANTATION

Alexandru Ciobanu

Scientific adviser: Lucia Cobîltean

Gastroenterology Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Numerous studies have demonstrated the role of the microbiota in maintaining homeostasis and its involvement in colonic diseases. Fecal microbiota transplantation (FMT) is the transfer of fecal matter with a balanced microbiota from healthy donors to improve treatment outcomes in various conditions. **Objective.** Analysis and highlighting of specific aspects regarding the clinical utility of fecal microbiota transplantation in patients with various pathologies, based on data from the scientific literature. **Material and methods.** Scientific publications published between 2015 and 2025 were analyzed, available in internationally recognized databases such as PubMed, Nature and ScienceDirect. Clinical studies, meta-analyses, and systematic reviews written in English were specifically selected to ensure a rigorous and up-to-date evaluation of the subject. **Results.** FMT involves modulation of the intestinal microbiota, restoring microbial balance and providing beneficial effects on immunity, metabolism, and the gut-brain axis. Sources report remission in 90% of recurrent *Clostridium difficile* outbreaks. Promising evidence shows the usefulness of FMT in inflammatory bowel diseases, irritable bowel syndrome, hepatic steatosis, autoimmune and psychiatric disorders, metabolic syndrome, etc. Adverse effects have been minimal, limited to mild gastrointestinal symptoms. Various methods of fecal microbiota administration have been proposed, but the lack of standardization limits the applicability of FMT. **Conclusion.** FMT is an effective option for disorders linked to gut dysbiosis. Its efficacy is proven in recurrent *Clostridium difficile* cases, but further studies are needed for other diseases. Standardization of donor selection, processing, and post-transplant monitoring is important for broader application. **Keywords:** fecal microbiota transplant, intestinal dysbiosis.