

STATUTUL NUTRIȚIONAL AL PACIENȚILOR CU PATOLOGIA HEPATICĂ

Aiswarya Maruthayi Keloth, Akshay
Chandran, Angela Peltec

Conducător științific: Angela Peltec

Disciplina de gastroenterologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău,
Republica Moldova

Introducere. Bolile hepatice determină frecvent tulburări nutriționale, precum malnutriția proteino-energetică, sarcopenia și deficiențele de micronutrienți, care agravează evoluția clinică și cresc riscul complicațiilor. De aceea, evaluarea și corectarea statusului nutrițional sunt esențiale în managementul holistic. **Scop.** A revizui dovezile actuale privind statusul nutrițional în bolile hepatice cronice, cu accent pe prevalență, instrumente de evaluare și relevanța clinică a malnutriției și sarcopeniei. **Material și metode.** Această revizuire sintetizează date provenite din studii clinice, meta-analize și ghiduri publicate între 2010 și 2025 privind statusul nutrițional al pacienților cu boli hepatice. Sursele au fost selectate din bazele de date PubMed și Scopus, pentru o analiză detaliată a metodelor de evaluare și a definițiilor sarcopeniei. **Rezultate.** Malnutriția afectează 60–80% dintre pacienții cu boală hepatică avansată, iar sarcopenia este raportată în 30–70%, în funcție de stadiu și etiologie. Cele mai utilizate metode de evaluare sunt Subjective Global Assessment, forța de prindere și analiza bioelectrică a impedanței. Deficitul de vitamina D apare în peste 60% din cazuri, iar cel de zinc în 50%. Malnutriția și sarcopenia sunt asociate cu o creștere de 2–3 ori a complicațiilor, spitalizări prelungite și supraviețuire redusă, mai ales la pacienții cu ciroză sau transplant. Evaluarea nutrițională precoce îmbunătățește evoluția și reduce morbiditatea. **Concluzii.** Malnutriția și sarcopenia sunt complicații frecvente, dar adesea neglijate în bolile hepatice cronice. Evaluarea nutrițională de rutină trebuie integrată în îngrijirea hepatologică pentru a ghida intervențiile țintite, a îmbunătăți rezultatele și a menține funcția hepatică. **Cuvinte-cheie:** boli hepatice, malnutriție, sarcopenie, evaluare nutrițională.

NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS WITH LIVER DISEASE

Aiswarya Maruthayi Keloth, Akshay
Chandran, Angela Peltec

Scientific adviser: Angela Peltec

Gastroenterology Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău,
Republic of Moldova

Introduction. Liver disease often leads to nutritional disturbances such as protein-energy malnutrition, sarcopenia, and micronutrient deficiencies, which worsen clinical outcomes and increase complications. Therefore, assessing and improving nutritional status is essential in the holistic management of liver disease. **Objective.** To review current evidence on nutritional status in chronic liver disease, focusing on prevalence, assessment tools, and the clinical relevance of malnutrition and sarcopenia. **Material and methods.** This review summarizes data from clinical studies, meta-analyses, and guidelines published between 2010 and 2025 on the nutritional status of patients with liver disease. Sources were selected using PubMed and Scopus to make sure the analysis was detailed and thorough. Key focus areas included assessment methods and definitions of sarcopenia. **Results.** Malnutrition affects 60–80% of patients with advanced liver disease, with sarcopenia reported in 30–70%, depending on disease stage and etiology. Commonly used assessment tools include the Subjective Global Assessment, handgrip strength, and bioelectrical impedance. Vitamin D deficiency is present in over 60% of cases, and zinc deficiency in around 50%. Both malnutrition and sarcopenia are linked to a 2–3-fold increase in complications, prolonged hospitalization, and decreased survival, particularly among cirrhotic and transplant patients. Early and systematic nutritional assessment has been shown to improve outcomes and reduce morbidity. **Conclusion.** Malnutrition and sarcopenia are common yet often underrecognized complications in chronic liver disease. Routine nutritional assessment must be integrated into hepatology care to guide targeted interventions, enhance patient outcomes, and help out preserve liver function. **Keywords:** liver disease, malnutrition, sarcopenia, nutritional assessment.