

SINDROMUL INTESTINULUI IRITABIL LA TINERI – ASPECTE SOCIALE ȘI MEDICALE

Silvia Ciumac, Rodica Bugai

Conducător științific: Rodica Bugai

Disciplina de medicină internă-semiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,
Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Sindromul intestinului iritabil (SII) reprezintă 3-50% din vizitele la gastroenterolog; cel puțin jumătate din cazuri apar în rândul tinerilor sub 35 ani; afectează calitatea vieții, cu un absenteism crescut; tinerii, în special, se simt stigmatizați; necesită resurse umane și materiale semnificative. **Scop.** Analiza aspectelor sociale și medicale în SII, în special la persoanele tinere, în baza datelor din publicațiile științifice, în scopul ameliorării simptomelor și a calității vieții pacienților. **Material și metode.** Pentru realizarea scopului propus a fost efectuat un review sistematic al National Library of Medicine and the International Institute of Health, MEDLINE, utilizând baza de date autentice UpToDate, Embase, și PubMed; s-au analizat 22 de publicații axate pe aspecte sociale și medicale ale SII, în special la persoanele tinere. **Rezultate.** Studiile despre SII au demonstrat: în special tinerii și unele minorități etnice (afro-americiani, asiatici, hispanici), preferă să nu vorbească despre boala lor din cauza stigmatului pe care îl percep și îl simt, că nu sunt tratați „în serios”, nu sunt crezuți, sunt umiliți, sunt tratați ca „nevrotici” cu un „diagnostic incert” care „nu este vindecabil”; calitatea vieții-scăzută; cost social înalt-21% dintre pacienți au luat concediu medical, iar până la 8%-concediu medical mai mult de o lună/an; 60% au raportat scăderea capacității de muncă; cost medical înalt-în SUA sunt 2.400.000 de vizite ambulatorii/an și peste 440.000 zile/spitalizare. **Concluzii.** Impactul social și medical al SII în societate este semnificativ, în special la tineri, iar pentru ameliorarea situației ar fi necesare modificări semnificative la nivelul aspectelor financiare, educaționale, abilităților de comunicare acordate la necesitățile pacienților cu SII. **Cu-vinte-cheie:** sindromul intestinului iritabil, aspecte sociale, tineri.

IRRITABLE BOWEL SYNDROME IN YOUNG PEOPLE – SOCIAL AND MEDICAL ASPECTS

Silvia Ciumac, Rodica Bugai

Scientific adviser: Rodica Bugai

Internal Medicine-Semiology Discipline, Nicolae Testemițanu University,
Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Irritable bowel syndrome (IBS) accounts for 3-50% of visits to the gastroenterologist; at least half of cases occur among young people under 35 years of age; affects quality of life, with increased absenteeism; young people, in particular, feel stigmatized; requires significant human and material resources. **Objective.** Analysis of social and medical aspects in IBS, especially in young people, based on data from scientific publications, with the aim of improving symptoms and quality of life of patients. **Material and methods.** To achieve the proposed goal, a systematic review of the National Library of Medicine and the International Institutes of Health MEDLINE was conducted, using the authentic UpToDate, Embase, and PubMed databases; 22 publications focused on the social and medical aspects of IBS, especially in young people, were analyzed. **Results.** Studies on IBS have shown: especially young people and some ethnic minorities (African-Americans, Asians, Hispanics), prefer not to talk about their illness because of the stigma they perceive and feel, that they are not treated “seriously”, are not believed, are humiliated, are treated as “neurotic” with an “uncertain diagnosis” that is “not curable”; quality of life - low; high social cost - 21% of patients took sick leave, and up to 8% - sick leave for more than a month/year; 60% reported decreased work capacity; high medical cost - in the USA there are 2,400,000 outpatient visits/year and over 440,000 days/hospitalization. **Conclusion.** The social and medical impact of IBS in society is significant, especially in young people, and to improve the situation, significant changes would be necessary in the financial, educational, and communication skills aspects tailored to the needs of the patients with IBS. **Keywords:** irritable bowel syndrome, young people, social aspects.