

INTERVENȚII DE TELEMEDICINĂ ÎN MONITORIZAREA PROGRAMELOR DE REABILITARE CARDIACĂ

Valeria Ciobanu, Nicoleta Lachi, Alisa Tăbîrța

Conducător științific: Alisa Tăbîrța

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Reabilitarea cardiacă este o componentă esențială în îngrijirea pacienților cu afecțiuni cardiovasculare. În contextul pandemiei și al dificultăților de acces la servicii medicale, telemedicina a fost implementată drept soluție inovatoare și eficientă pentru continuarea terapiei la domiciliu. **Scop.** Evaluarea beneficiilor intervențiilor de telemedicină în monitorizarea de la distanță a programelor de reabilitare cardiacă și impactul acestora asupra stării de sănătate. **Material și metode.** A fost realizată o analiză a literaturii științifice în bazele de date PubMed și ResearchGate (2020–2025). Au fost incluse studii controlate randomizate care au evaluat eficiența reabilitării la domiciliu monitorizate digital. S-au analizat parametrii cardio-respiratori, toleranța la efort (6MWT) și complianța la program. **Rezultate.** Studiile recente au demonstrat că monitorizarea la distanță în reabilitarea cardiacă, reprezintă o abordare eficientă prin evaluarea indicilor de tensiune arterială, puls, frecvența cardiacă, în raport cu activitățile fizice. Un studiu controlat randomizat a evaluat un grup de 100 de persoane care au urmat un program adaptat de exerciții fizice, monitorizat prin aplicația Fitbit. Din eșantionul de studiu, 73% au respectat în totalitate programul cu înregistrarea toleranței crescute la efort, evaluată prin scala 6MWT (testul de mers 6 minute), cu o creștere medie a distanței cu $52,1 \pm 43,9$ metri la trei luni de la inițierea programului. **Concluzii.** Rezultatele analizate au subliniat eficiența intervențiilor de telemedicină în cadrul programelor de reabilitare cardiacă la domiciliu, prin monitorizarea continuă a parametrilor cardiovasculari, adaptarea exercițiilor fizice și îmbunătățirea capacității funcționale a pacienților. **Cuvinte-cheie:** telemedicină, reabilitare cardiacă, monitorizare, 6MWT.

TELEMEDICINE INTERVENTIONS IN MONITORING CARDIAC REHABILITATION PROGRAMS

Valeria Ciobanu, Nicoleta Lachi, Alisa Tăbîrța

Scientific adviser: Alisa Tăbîrța

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Cardiac rehabilitation is an essential and highly important component in the care of patients with cardiovascular diseases. During the pandemic and in the context of limited access to medical services, telemedicine emerged as an innovative and effective solution for continuing therapy at home. **Objective.** Evaluation of the benefits of telemedicine interventions in remotely monitoring cardiac rehabilitation programs and their impact on patients' health status and recovery outcomes. **Material and methods.** A scientific literature review was conducted using PubMed and ResearchGate databases (2020–2025). Randomized controlled trials evaluating the effectiveness of home-based, digitally monitored cardiac rehabilitation were included. Cardiorespiratory parameters, exercise tolerance (6MWT), and program adherence were analyzed. **Results.** Recent studies have shown that remote monitoring in cardiac rehabilitation is an effective and modern approach, enabling ongoing assessment of vital indicators such as blood pressure, pulse, and heart rate during physical activity. A randomized controlled trial was conducted on 100 participants who followed a personalized exercise program, monitored using the Fitbit mobile app. Results showed that 73% of patients fully adhered to the program. Their exercise tolerance improved significantly, as measured by the 6-minute walk test (6MWT), with an average increase in walking distance of 52.1 ± 43.9 meters after three months. **Conclusion.** The analyzed results highlighted the effectiveness of telemedicine interventions in home-based cardiac rehabilitation programs through continuous monitoring of cardiovascular parameters, personalized adjustment of physical exercises, and improvement of patients' functional capacity. **Keywords:** telemedicine, cardiac rehabilitation, monitoring, 6MWT.