

BOLILE ENDOCRINE ÎNTR-O LOCALITATE DIN REPUBLICA MOLDOVA

Alexandra Vasilachi

Conducător științific: Dumitru Harea

Catedra de endocrinologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. În Europa, în ultimii ani frecvența bolilor endocrine a înregistrat o creștere semnificativă, îndeosebi pe contul diabetului zaharat, care din anul 2000 până în prezent a crescut cu 63%, pe când afecțiunile tiroidiene cu 3,85%, accentuând o evoluție îngrijorătoare pentru sănătatea publică. **Scop.** Studiarea frecvenței bolilor endocrine într-o localitate din Republica Moldova, pentru a identifica structura patologiei endocrine și care sunt cele mai frecvente boli endocrine. **Material și metode.** Studiul descriptiv realizat în perioada ianuarie-aprilie 2025. Au fost analizate registrele medicale ale medicului de familie și 600 de cartele medicale ale pacienților aflați la evidența medicului de familie din orașul Criuleni. În studiu au fost incluși 154 (25,7%) subiecți cu boli endocrine, dintre care 117 femei (76%) și 37 bărbați (24%). **Rezultate.** În urma analizei efectuate s-au identificat prezența următoarelor boli endocrine: diabetul zaharat de tip 2 – 104 (67,5%) 74 femei (71,5%) 30 bărbați (28,8%), obezitatea 98 (63,6%) 76 femei (77,5%) 22 bărbați (22,4%), hipotiroidia primară postoperatorie 15 (9,7%), gușa difuză netoxică 7 (4,5%), tiroidita autoimună cu eutiroidie 5 (3,2%), tiroidita autoimună cu hipotiroidie 4 (2,5%), gușa multinodulară netoxică 4 (2,5%), gușa uninodulară netoxică 3 (1,9%), adenom tireotoxic 2 (1,2%), diabetul zaharat de tip 1 1 (0,6%), gușa difuză toxică 1 (0,6%), tiroidită autoimună cu tireotxicoză 1 (0,6%), sindromul ovarelor polichistice 10 femei (8,5%). **Concluzii.** Aproximativ, fiecare a 4-a persoană din localitatea studiată suferă de boli endocrine, sexul feminin fiind cel mai afectat. Cele mai frecvente boli endocrine sunt diabetul zaharat de tip 2 (67,5%), urmată de obezitate (63,6%) și hipotiroidia primară postoperatorie (9,7%). **Cuvinte-cheie:** boli endocrine, localitate urbană, epidemiologie, incidență.

ENDOCRINE DISEASES IN A LOCATION IN THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Alexandra Vasilachi

Scientific adviser: Dumitru Harea

Department of Endocrinology, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. In Europe, in recent years, the frequency of endocrine diseases has registered a significantly high increase, especially on account of diabetes mellitus, which from 2000 to the present has increased by 63%, while thyroid diseases by 3.85%, highlighting a worrying evolution for public health. **Objective.** Studying the frequency of endocrine diseases in a locality in the Republic of Moldova, to identify the structure of endocrine pathology and which are the most common endocrine diseases. **Material and methods.** Descriptive study, conducted between January and April 2025. The medical records of the family doctor and 600 medical cards of patients registered with the family doctor in Criuleni were analyzed. The study included 154 (25.7%) subjects with endocrine diseases, of which 117 women (79.5%) and 37 men (24.03%). **Results.** The following endocrine diseases were identified in the analysis: type 2 diabetes mellitus - 104 (67.5%) 74 women (71.5%) 30 men (28.8%), obesity 98 (63.6%) 76 women (77.5%) 22 men (22.4%), primary postoperative hypothyroidism 15 (9.7%), diffuse nontoxic goiter 7 (4.5%), autoimmune thyroiditis with euthyroidism 5 (3.2%), autoimmune thyroiditis with hypothyroidism 4 (2.5%), non-toxic multinodular goiter 4 (2.5%), non-toxic uninodular goiter 3 (1.9%), thyrotoxic adenoma 2 (1.2%), type 1 diabetes mellitus 1 (0.6%), toxic diffuse goiter 1 (0.6%), autoimmune thyroiditis with thyrotoxicosis 1 (0.6%). Polycystic ovary syndrome 10 women (8.5%). **Conclusion.** Approximately, every 4th person in the studied locality suffers from endocrine diseases, with females being the most affected. The most common endocrine diseases are type 2 diabetes mellitus (67.5%), followed by obesity (63.6%) and primary postoperative hypothyroidism (9.7%). **Keywords:** endocrine diseases, urban locality, epidemiology, incidence.