

BPOC SUB LUPĂ: SEXUL INFLUENȚEAZĂ MAI MULT DECÂT CREDEM?

Liliana Lupu

Conducător științific: Alexandru Corlăteanu

Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Bronhopneumopatia obstructivă cronică (BPOC) deși tradițional asociată bărbaților, a înregistrat în ultimele decenii o creștere a incidenței în rândul femeilor, datorită schimbărilor comportamentale și sensibilităților biologice diferite. Dovezile arată și un fenotip clinic, funcțional și inflamator distinct. **Scop.** Explorarea diferențelor de sex în BPOC, cu accent pe caracteristicile clinice și fenotipice ale bolii, factorii de risc implicați în dezvoltarea acesteia, precum și particularitățile de management. **Material și metode.** S-a realizat o revizuire narativă a literaturii de specialitate indexate în Google Scholar, Web of Science, Embase și PubMed, folosind cuvintele cheie „BPOC” și „diferențe de sex”. Au fost incluse articole originale, meta-analize și studii observaționale publicate în perioada 2015–2025. **Rezultate.** Fumatul rămâne principalul factor de risc în BPOC. Deși cândva stigmatizat, fumatul la femei a crescut odată cu schimbările sociale și strategiile publicitare, alături de acesta, poluarea aerului interior și expunerile profesionale contribuie semnificativ la diferențele de sex în BPOC. Histologic, bărbații prezintă mai frecvent emfizem, iar femeile afectarea căilor respiratorii mici. Clinic femeile dezvoltă boala mai precoce, simptome mai severe și scoruri mai mici ale calității vieții comparativ cu bărbații la aceleași criterii funcționale. Datele privind diferențele de răspuns la terapiile convenționale între sexe sunt limitate sau absente. **Concluzii.** BPOC reprezintă o problemă majoră de sănătate publică, iar interesul crescut pentru diferențele de sex a permis o înțelegere aprofundată a vulnerabilităților specifice, a variațiilor clinice și a evoluției bolii. Indiferent de sex, renunțarea la fumat rămâne intervenția non-farmacologică esențială. **Cuvinte-cheie:** BPOC, simptome, factori de risc, fumat, diferențe de sex.

COPD UNDER THE MAGNIFYING GLASS: DOES SEX INFLUENCE MORE THAN WE THINK?

Liliana Lupu

Scientific adviser: Alexandru Corlăteanu

Pneumology and Allergology Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), although traditionally associated with men, has recorded an increase in incidence among women in recent decades due to behavioral changes and different biological susceptibilities. Evidence also shows a distinct clinical, functional, and inflammatory phenotype. **Objective.** To explore sex-related differences in COPD focusing on the clinical and phenotypic characteristics of the disease, the risk factors involved in its development, and specific aspects of its management. **Material and methods.** A narrative review of the specialized literature indexed in Google Scholar, Web of Science, Embase, and PubMed was conducted using the keywords “COPD” and “sex differences.” Original articles, meta-analyses, and observational studies published between 2015 and 2025 were included. **Results.** Smoking remains the main risk factor for COPD. Although once stigmatized, smoking among women has increased with social changes and advertising strategies. Alongside this, indoor air pollution and occupational exposures contribute significantly to sex differences in COPD. Histologically, men more frequently present emphysema, while women show small airway involvement. Clinically, women develop the disease earlier, have more severe symptoms, and lower quality of life scores compared to men at the same functional criteria. Data on sex differences in response to conventional therapies are limited or lacking. **Conclusion.** COPD represents a major public health issue, and the increased interest in sex differences has enabled a deeper understanding of specific vulnerabilities, clinical variations, and disease progression. Regardless of sex, smoking cessation remains the essential non-pharmacological intervention. **Keywords:** COPD, symptoms, risk factors, smoking, sex differences.