

OBICEIURI ALIMENTARE ȘI CALITATEA VIEȚII LA PACIENȚII CU BRGE

Daria Ivanova, Ecaterina Munteanu, Mihaela Stoica,
Artur Munteanu, Oxana Sârbu, Alexei Mura

Conducător științific: Valeriu Istrati

Disciplina de medicină internă-semiologie, Facultatea de Medicină nr.1,
USMF, Republica Moldova

Introducere. Boala de reflux gastroesofagian (BRGE) a fost recunoscută ca una dintre cele mai frecvente patologii digestive la nivel global, cu o incidență estimată de 20%. Obiceiurile alimentare și stilul de viață au fost identificate drept factori majori implicați în apariția și exacerbară simptomelor BRGE. **Scop.** A fost urmărită determinarea corelației dintre obiceiurile alimentare și BRGE, în scopul evaluării impactului acestora asupra calității vieții la pacienții diagnosticați cu această patologie. **Material și metode.** A fost realizat un studiu observațional, transversal, în perioada ianuarie 2024–2025, în cadrul SC Reabilitare și Îngrijiri Cronice, pe un lot de 100 de pacienți. Dintre aceștia, 50 prezentau BRGE (36 - erozivă, 14 nonerozivă), iar alți 50 formau lotul de control. Au fost aplicate chestionarul SF-36 și un formular privind obiceiurile alimentare. **Rezultate.** Pacienții cu BRGE au prezentat dietă dezechilibrată, mese neregulate, gustări târzii, consum de alcool, alimente pican-te, prăjite, cafea, băuturi carbogazoase. De asemenea, pacienții cu BRGE au obținut scoruri semnificativ mai mici în chestionarul SF-36, în special la domeniile privind funcția fizică, sănătatea mentală și rolul social. Aceștia au raportat limitări în activitățile zilnice, scăderea energiei și afectarea relațiilor sociale. De asemenea, percepția asupra stării generale de sănătate a fost mai negativă, iar nivelul de disconfort fizic și psihic resimțit zilnic a fost considerabil mai ridicat în rândul pacienților cu BRGE. **Concluzii.** Obiceiurile alimentare dezechilibrate au fost asociate cu o frecvență crescută a simptomelor BRGE și cu o afectare semnificativă a calității vieții. Evaluarea și corectarea comportamentelor alimentare pot contribui la ameliorarea simptomelor și la îmbunătățirea stării generale de sănătate. **Cuvinte-cheie:** obiceiuri alimentare, calitatea vieții, BRGE, factori de risc.

EATING HABITS AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE

Daria Ivanova, Ecaterina Munteanu, Mihaela Stoica,
Artur Munteanu, Oxana Sârbu, Alexei Mura

Scientific adviser: Valeriu Istrati

Internal Medicine-Semiology Discipline, Nicolae Testemițanu University,
Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Gastroesophageal reflux disease (GERD) has been recognized as one of the most common digestive disorders worldwide, with an estimated incidence of 20%. Dietary habits and lifestyle factors have been identified as major contributors to the onset and exacerbation of GERD symptoms, in 40% of symptomatic cases. **Objective.** The aim of this study was to determine the correlation between dietary habits and GERD in order to assess their impact on the quality of life of patients diagnosed with this condition. **Material and methods.** A cross-sectional observational study was conducted between January 2024 and 2025 at the SC Rehabilitation and Chronic Care Center, involving a group of 100 patients. Among them, 50 had GERD (36 with erosive form, 14 with non-erosive form), while the other 50 -the control group. The SF-36 questionnaire and a dietary habits survey were administered. **Results.** GERD patients exhibited unbalanced diets, irregular meal patterns, late-night snacks, alcohol consumption, and frequent intake of spicy and fried foods, coffee, and carbonated beverages. They also scored significantly lower on the SF-36 questionnaire, particularly in the domains of physical functioning, mental health, and social role. These patients reported limitations in daily activities, reduced energy, and impaired social interactions. Moreover, their perception of general health was more negative, and the level of physical and psychological discomfort experienced daily was notably higher compared to the control group. **Conclusion.** Unbalanced dietary habits were associated with a higher frequency of GERD symptoms and a significant reduction in quality of life. Assessing and correcting dietary behaviors by integrating nutritional counseling may help alleviate symptoms and improve overall health status. **Keywords:** dietary habits, risk factors, quality of life, GERD disease.