

HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ MASCATĂ: CONCEPTE ȘI ABORDĂRI EMERGENTE

Abitha Anitha Kumari Basanth

Conducător științific: Svetlana Gavriliuc

Disciplina de medicină internă-semiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,
Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Hipertensiunea mascată (HM) este o formă de hipertensiune în care TA este normală în cabinet, dar crescută în afara acestuia. Fiind frecvent nediagnosticată, HM crește riscul de complicații cardiovasculare și afectare de organ. Factori implicați: stres, inflamație, disfuncție autonomă, vârstă tânără. **Scop.** Studiul vizează determinarea frecvenței, severității și mecanismelor HM, precum și evaluarea metodelor inovative de diagnostic și opțiunilor de tratament, cu scop de ameliorare a rezultatelor clinice. **Material și metode.** A fost efectuată o analiză a literaturii din ultimii 10 ani cu utilizarea PubMed, ResearchGate și Scopus, axată pe prevalența, metode de diagnostic (monitorizarea ambulatorie și la domiciliu), managementul și tratamentul ajustat valorilor tensionale. Analiza s-a realizat conform ghidului PRISMA pentru a asigura rigorile metodologice. **Rezultate.** Hipertensiunea mascată afectează 10–30% dintre adulți, mai ales pacienții cu boli asociate ca diabet zaharat tip 2, obezitate și sindrom metabolic. Monitorizarea ambulatorie a tensiunii arteriale este cea mai eficientă metodă de diagnostic, deși, încă se consideră pe larg subestimată. Printre cele mai elocvente cauze patofiziologice sunt incriminate: activitatea simpatică exagerată, disautonomia și inflamația vasculară cronică. Rezultatele studiilor demonstrează că intervențiile comportamentale și tratamentul medicamentos pot reduce valorile tensionale cu până la 20%, astfel reducând riscul cardiovascular asociat. **Concluzii.** HM este un risc cardiovascular important, deseori fiind nediagnosticată. Se recomandă monitorizarea tensiunii arteriale în afara cabinetului medical. Studii ulterioare sunt recomandate pentru a dezvolta instrumente standardizate și tehnologii purtabile pentru a optimiza managementul precoce. **Cuvinte-cheie:** hipertensiune mascată, automonitorizarea tensiunii arteriale.

MASKED HYPERTENSION: EMERGING CONCEPTS AND APPROACHES

Abitha Anitha Kumari Basanth

Scientific adviser: Svetlana Gavriliuc

Internal Medicine-Semiology Discipline, Nicolae Testemițanu University,
Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Masked hypertension (MH) is a silent condition where blood pressure (BP) appears normal in clinical settings but is elevated elsewhere, posing diagnostic challenges and the increasing cardiovascular risk. Autonomic dysfunction, stress, and also inflammation are the key contributing factors. **Objective.** This research focuses on identifying the prevalence and mechanisms of masked hypertension and assessing new diagnostic technologies and treatment options to enhance clinical outcomes. **Material and methods.** We conducted a systematic literature review using PubMed, ResearchGate, and Scopus databases. The search focused on studies examining MH prevalence, diagnostic techniques (particularly ambulatory and home BP monitoring), and management approaches. Data were analyzed following PRISMA guidelines to ensure methodological rigor. **Results.** Our findings indicate that Masked Hypertension is present in 10–30% of adults, particularly in individuals with coexisting conditions such as diabetes, obesity, and metabolic syndrome. Ambulatory blood pressure monitoring (ABPM) remains the most effective tool for MH diagnosis, though its adoption is still limited. The main pathophysiological drivers include heightened sympathetic activity, autonomic imbalance, and vascular inflammation. Evidence supports those behavioral interventions and pharmacologic treatment can reduce blood pressure by up to 20%, thereby lowering the associated cardiovascular risks significantly. **Conclusion.** Masked hypertension is a major but often missed cardiovascular risk. Prioritizing out-of-office Blood Pressure monitoring is essential. Future studies should develop standardized diagnostic tools and explore wearable technologies to improve early detection and management. **Keywords:** masked hypertension, ambulatory blood pressure monitoring.