

REABILITAREA POSTOPERATORIE A ARTICULAȚIEI TALOCRURALE

Mihaela Balaban

Conducător științific: Svetlana Savițchi

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Fracturile articulației talocrurale necesită o recuperare complexă, având în vedere rolul crucial al acesteia în mers. După intervenția chirurgicală, este esențial un program de reabilitare fiziokinetoterapeutică bine structurat pentru a restabili mobilitatea, stabilitatea și funcția piciorului. **Scop.** Lucrarea urmărește să evalueze eficiența unui protocol personalizat de reabilitare postoperatorie a gleznei în restabilirea mobilității, forței musculare și a funcției generale. **Material și metode.** Acest studiu de caz s-a bazat pe un singur pacient, urmărind un program individualizat de recuperare. Intervențiile fiziokinetoterapeutice au vizat recâștigarea mobilității articulare, restabilirea tonusului muscular și reluarea mersului normal. Evoluția a fost monitorizată prin goniometrie și observația capacității funcționale de deplasare. **Rezultate.** La începutul perioadei de reabilitare, pacienta se confrunta cu limitări importante ale mobilității articulației talocrurale, măsurate prin goniometrie: flexie dorsală -5°, flexie plantară 30°, inversie 35°, eversie 50°. Din cauza durerii și instabilității, se deplasa cu bastonul cu sprijin la cot. După o perioadă de fiziokinetoterapie bine structurate, s-a înregistrat o creștere a amplitudinii de mișcare, mai ales la flexia dorsală, ajungând la 7°, și eversie, cu 55°. Flexia plantară și inversia au rămas constante. Pacienta a putut merge pe distanțe considerabile fără sprijin, reflectând o recuperare funcțională eficientă. **Concluzii.** Intervenția fiziokinetoterapeutică postoperatorie aplicată în cazul fracturii talocrurale a demonstrat eficiență în creșterea amplitudinii de mișcare și în îmbunătățirea capacității funcționale a pacientei, evidențiind rolul esențial al terapiei personalizate în recuperarea posttraumatică. **Cuvinte-cheie:** reabilitare postoperatorie, kinetoterapie, articulația gleznei.

POSTOPERATIVE REHABILITATION OF THE TIBIOTALAR JOINT

Mihaela Balaban

Scientific adviser: Svetlana Savițchi

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Fractures of the talocrural joint require a comprehensive and complex rehabilitation process due to the joint's crucial role in walking and weight-bearing. Following surgical repair, a structured physiotherapy program is essential to restore mobility, joint stability, and overall foot function. **Objective.** This study aims to evaluate the effectiveness of a personalized postoperative ankle rehabilitation protocol in restoring mobility, muscle strength, and overall functional capacity. **Material and methods.** This case study focused on a single patient undergoing a personalized rehabilitation program. Physiokinetotherapeutic interventions aimed to restore joint mobility, recover muscle tone, and resume normal walking. Progress was monitored using goniometry and observation of functional walking capacity throughout the recovery period. **Results.** At the beginning of the rehabilitation period, the patient showed marked limitations in talocrural joint mobility, measured by goniometry: dorsiflexion at -5°, plantar flexion 30°, inversion 35°, and eversion 50°. Due to pain and joint instability, she used an elbow-supported cane while walking. After undergoing a carefully designed physiokinetotherapy program, the range of motion notably improved, especially dorsiflexion increasing to 7° and eversion to 55°. Plantar flexion and inversion remained stable throughout. Eventually, the patient could walk substantial distances without support, indicating effective functional recovery. **Conclusion.** The postoperative physiokinetotherapy applied to the talocrural fracture case demonstrated significant improvement in range of motion and functional abilities of the patient, emphasizing the critical importance of individualized therapeutic approaches in successful posttraumatic rehabilitation. **Keywords:** postoperative rehabilitation, kinetotherapy, ankle joint.