

REEDUCAREA FIZIO-FUNCȚIONALĂ ÎN MALADIA SCHEUERMANN

Laurențiu Livandovschii

Conducător științific: Svetlana Pleșca

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Introducere: Maladia Scheuermann este o afecțiune vertebrală frecventă la adolescenți (prevalență 6,4–8,2%) caracterizată prin hipercefroză toracică, dureri dorsale și tulburări posturale, afectând calitatea vieții. Ki-netoterapia are un rol esențial în prevenirea progresiei și ameliorarea funcțională. **Scop.** Scopul lucrului Evaluarea efectelor reeducării fizio-funcționale individualizate asupra durerii, posturii și rezistenței musculare la un adolescent cu Maladia Scheuermann. **Material și metode.** Un pacient de 15 ani diagnosticat cu Maladia Scheuermann a urmat un program de kinetoterapie timp de 3 săptămâni, incluzând exerciții Klapp, stretching pentru lanțul posterior și fortificarea musculaturii paravertebrale și abdominale. Evaluarea s-a realizat prin scala vizual-analogică (VAS), metoda Cobb și testul Sorensen. **Rezultate.** În urma unui program personalizat de reeducare fizio-funcțională desfășurat timp de trei săptămâni, pacientul în vârstă de 15 ani, diagnosticat cu maladia Scheuermann, a prezentat evoluții clinice favorabile. Durerea s-a redus de la 7/10 la 3/10 conform scalei vizual-analogice (VAS). Unghiul cifotic toracic, evaluat prin metoda Cobb, a scăzut de la 56° la 50°, sugerând

o corectare posturală. Rezistența musculaturii extensoare a trunchiului a crescut semnificativ, timpul în testul Sorensen crescând de la 38 la 65 de secunde. Aceste rezultate evidențiază eficiența intervenției kinetoterapeutice aplicate. **Concluzii.** Reeducarea fizio-funcțională individualizată este esențială în gestionarea Maladiei Scheuermann. Programele bine structurate reduc durerea, corectează postura și cresc rezistența musculară, contribuind la ameliorarea simptomelor și la o evoluție pozitivă a pacientului. **Cuvinte-cheie:** maladia Scheuermann, reeducare fizio-funcțională, kineto.

PHYSIO-FUNCTIONAL REEDUCATION IN SCHEUERMANN'S DISEASE

Laurențiu Livandovschii

Scientific adviser: Svetlana Pleșca

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Introduction: Scheuermann's disease is a common vertebral disorder in adolescents (prevalence 6.4–8.2%) characterized by thoracic hyperkyphosis, back pain, and postural disorders, affecting quality of life. Physical therapy plays an essential role in preventing progression and improving function. **Objective.** The purpose of the work To evaluate the effects of individualized physio-functional reeducation on pain, posture, and muscle endurance in an adolescent with Scheuermann's disease. **Material and methods.** A 15-year-old patient diagnosed with Scheuermann's disease underwent a 3-week physiotherapy program including Klapp exercises, posterior chain stretching, and strengthening of paravertebral and abdominal muscles. Assessment included the visual analogue scale (VAS), Cobb angle measurement, and Sorensen test. **Results.** After a three-week individualized physio-functional rehabilitation program, the 15-year-old patient diagnosed with Scheuermann's disease showed measurable clinical improvements. Pain levels decreased from 7/10 to 3/10 on the Visual Analogue Scale (VAS). The thoracic kyphosis angle, assessed via the Cobb method, was reduced from 56° to 50°, indicating improved posture. Trunk extensor muscle endurance also increased, with Sorensen test time rising from 38 to 65 seconds. These outcomes highlight the effectiveness of a structured physiotherapy program in reducing pain, correcting spinal deformity, and enhancing endurance. **Conclusion.** The conclusions of the work: Individualized physio-functional rehabilitation plays a crucial role in managing Scheuermann's disease. Well-structured programs help reduce pain, correct posture, and improve muscle endurance, contributing to symptom relief and a positive patient outcome. **Keywords:** physiofunctional rehabilitation, Scheuermann disease.