

SENSIBILIZAREA CENTRALĂ LA PACIENȚII CU OSTEARTROZĂ: PERSPECTIVE ASUPRA DURERII CRONICE ȘI A RĂSPUNSULUI LIMITAT LA TERAPIE

Elena Pulucciu, Alexandr Basistii

Conducător științific: Daniela Cepoi

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Durerea cronică în osteoartroză a fost considerată mult timp exclusiv de natură nociceptivă. În ultimele decenii, au fost identificate mecanisme de sensibilizare centrală care pot explica persistența durerii și lipsa răspunsului adecvat la tratamentele convenționale, inclusiv AINS și fizioterapia. **Scop.** S-a investigat prezența sensibilizării centrale la pacienții cu osteoartroză. De asemenea, s-au analizat corelațiile clinice și psihofizice relevante pentru durerea cronică. **Material și metode.** În baza de date PubMed și The Journal of Pain s-a efectuat căutarea chestionarelor și studiilor clinice despre sensibilizarea centrală în osteoartroză. Au fost analizate două studii transversale, care au folosit chestionare specifice și testarea pragului de durere la presiune. Rezultatele au fost interpretate prin teste statistice F și t. **Rezultate.** La 62 de pacienți cu osteoartroză și 32 cu poliartrită reumatoidă s-a constatat un prag de durere la presiune semnificativ mai redus la nivelul genunchiului ($F[1,69]=27.595$, $p<0.001$, $\eta^2=0.29$). Hiperalgizia la presiune a fost prezentă în 43,5% dintre cazuri la nivelul genunchiului, 27,4% pe gambă și 8,1% pe antebraț. Valorile chestionarului pentru sensibilizarea centrală și frecvența acesteia nu au arătat diferențe semnificative între pacienți. Alte teste senzoriale, precum răspunsul amplificat la stimuli termici și mecanici, au evidențiat o sensibilizare centrală mai pronunțată la pacienții cu osteoartroză față de maturii sănătoși. **Concluzii.** Sensibilizarea centrală a fost prezentă la pacienții cu osteoartrită, indiferent de severitatea afectării articulare, iar durerea cronică persistentă a fost un indicator prognostic important al prezenței sensibilizării centrale. Ipoteza studiului a fost confirmată de rezultatele obținute. **Cuvinte-cheie:** sensibilizare centrală, durere cronică, hiperalgizie, AINS.

CENTRAL SENSITIZATION IN PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS: INSIGHTS INTO CHRONIC PAIN AND LIMITED RESPONSE TO THERAPY

Elena Pulucciu, Alexandr Basistii

Scientific adviser: Daniela Cepoi

Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. For a long time, chronic pain in osteoarthritis was regarded as being solely nociceptive. Yet, over the past few decades, mechanisms of central sensitization have been recognized, potentially accounting for ongoing pain and the limited effectiveness of standard treatments such as NSAIDs and physical therapy. **Objective.** The study aimed to investigate the presence of central sensitization in patients with osteoarthritis and analyze relevant clinical and psychophysical correlations related to chronic pain. **Material and methods.** A search for questionnaires and clinical studies on central sensitization in osteoarthritis was conducted in the PubMed database and The Journal of Pain. Two cross-sectional studies employing specific questionnaires and pressure pain threshold testing were analyzed. Results were interpreted using F and t statistical tests. **Results.** Among 62 patients with osteoarthritis and 32 with rheumatoid arthritis, significantly lower pressure pain threshold was observed in the knee ($F[1,69] = 27.595$, $p < 0.001$, $\eta^2 = 0.29$). Pressure hyperalgesia was present in 43.5% of cases in the knee, 27.4% in the leg and 8.1% in the forearm. The scores and frequency of the central sensitization questionnaire did not show significant differences between the groups of patients studied. Other sensory tests such as increased response to thermal and mechanical stimuli were able to demonstrate greater central sensitization in patients with osteoarthritis compared to healthy controls. **Conclusion.** Central sensitization was present in patients with osteoarthritis regardless of the severity of joint damage, and persistent chronic pain proved to be a significant predictor of central sensitization. Therefore, the study hypothesis was confirmed by the obtained results. **Keywords:** central sensitization, chronic pain, hyperalgesia, NSAIDs.