

PROFILUL ANXIOS-DEPRESIV AL PACIENTULUI CU VALVULOPATIE ÎN PERIOADA PREOPERATORIE

Andrei Iagusevschi

Conducător științific: Lucia Mazur-Nicorici

Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Patologia cardiovasculară este una dintre cele mai frecvente afecțiuni ce provoacă în consecință scăderea calității vieții, dizabilitate și alterarea stării psihice a pacientului. Acest rezumat abordează problema stării psiho-emoționale a pacienților cu valvulopatii înainte de intervenție chirurgicală. **Scop.** Determinarea stării psiho-emoționale a pacientului cu valvulopatie în perioada preoperatorie pentru optimizarea adaptării psihologice și îmbunătățirea rezultatelor postoperatorii. **Material și metode.** Au fost analizate studii științifice din baza de date PubMed, publicate între anii 2015-2025, care au utilizat Scala Spitalicească de Anxietate și Depresie (HADS) la pacienți cu valvulopatii. Drept criterii de evaluare au fost selectate: perioada preoperatorie, postoperatorie timpurie (1 săptămână) și postoperatorie tardivă (6 luni). **Rezultate.** În cadrul studiului științific au fost analizați 100 de pacienți supuși chirurgiei cardiace, cu vârsta între 22 și 87 de ani; 53 femei și 47 bărbați. Ponderele pacienților cu un scor de anxietate ridicat ($AS \geq 8$) a fost următoarea: preoperator – 32.0%; la 1 săptămână – 27.0%. La 17%, scorul anxietății s-a normalizat la 6 luni după intervenție. În mod similar, scorul de depresie ($DS \geq 8$) a fost elevat: preoperator – 16.0%; la o săptămână după – 21.0%; la 6 luni – 14.0%. Studiile analizate au evidențiat unanim că anxietatea a prevalat peste depresie în perioada preoperatorie, ambele ameliorându-se la o săptămână și 6 luni postoperator. **Concluzii.** Tulburările psihosomatice, cum ar fi anxietatea și depresia sunt frecvente la pacienții cu patologie valvulară și contribuie la agravarea prognosticului. Evaluarea și intervenția psihologică promptă contribuie la îmbunătățirea evoluției clinice și reducerea complicațiilor postoperatorii. **Cuvinte-cheie:** valvulopatie, chirurgie cardiacă, suport psihologic.

ANXIOUS-DEPRESSIVE PROFILE OF THE PATIENT WITH VALVULAR HEART DISEASE IN THE PREOPERATIVE PERIOD

Andrei Iagusevschi

Scientific adviser: Lucia Mazur-Nicorici

Cardiology Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Cardiovascular pathology is one of the most common conditions that consequently leads to a decrease in quality of life, disability, and alteration of the patient's mental state. This abstract addresses the psycho-emotional status of patients with valvulopathies before surgical intervention. **Objective.** To assess the psycho-emotional state of patients with valvular heart disease in the preoperative period in order to optimize psychological adaptation and improve postoperative outcomes. **Material and methods.** Scientific studies from the PubMed database published between 2015 and 2025 were analyzed, focusing on those that used the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) in patients with valvular heart disease. The evaluation criteria included: preoperative period, early postoperative period (1 week), and late postoperative period (6 months). **Results.** The scientific study analyzed 100 patients who underwent cardiac surgery, aged between 22 and 87 years; 53 were females and 47 males. The proportion of patients with elevated anxiety scores ($AS \geq 8$) was as follows: preoperative – 32.0%; at 1 week postoperatively – 27.0%. Anxiety scores normalized in 17% of cases at 6 months after surgery. Similarly, elevated depression scores ($DS \geq 8$) were observed: preoperative – 16.0%; at 1 week – 21.0%; and at 6 months – 14.0%. The reviewed studies unanimously demonstrated that anxiety predominated over depression preoperatively, with both improving at 1 week and 6 months postoperatively. **Conclusion.** Psychosomatic disorders, such as anxiety and depression, are common in patients with valvular heart disease and contribute to a worsened prognosis. Timely psychological assessment and intervention support improved clinical outcomes and reduce postoperative complications. **Keywords:** Valvular disease, cardiac surgery, psychological support.