

METODE FIZICE ȘI FUNCȚIONALE ÎN REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A MÂINII PARETICE

Virginia Enachi, Alisa Tăbîrță

Conducător științific: Alisa Tăbîrță

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Pareza - paralizie parțială. Accidentul Vascular Cerebral (AVC) reprezintă cea mai frecventă cauză ale apariției parezei unilaterale ale membrului superior paretic este esențială pentru pacient prin dezvoltarea abilităților cotidiene de autodeservire. **Scop.** Scopul principal al lucrării date este evaluarea și cercetarea eficienței tehnicilor kinetoterapeutice aplicate în recuperarea funcțională precoce a mâinii paretice post-AVC, studiu de caz. **Material și metode.** Pacient 78 de ani, hemipareză dreaptă post-AVC, faza sub-acute. Patologii concomitente: cardiovasculare, dismetabolice și musculo-scheletale. S-a aplicat kinetoterapie asist. cu tehnici de stretching, mobilizări activo-pasive. Eficiența programului a fost analizată prin: scala Fugl-Meyer și Scala Barthel aplicate inițial și după 10 zile de tratament. **Rezultate.** După 10 zile de kinetoterapie asistată, de stretching și de mobilizări efectuate de 2 ori pe zi am văzut progres. La finele programului de reabilitare funcționalitate complexă a mâinii paretice a înregistrat o ameliorare cu 10-15% pe scala Fugl-Meyer, dar cu o compensare în mișcarea membrului pe contul brațului și mai puțin a articulațiilor pumnului. Ameliorarea mobilității articulare și a coordonării au avut un impact asupra activităților cotidiene. Scorul la Scala Barthel s-a ameliorat de la 42 puncte la 60 puncte, pacientul reușind să execute cu mai multă ușurință sarcini precum igiena personală și hrănirea. **Concluzii.** Studiul de caz prezentat evidențiază eficiența și necesitatea reabilitării membrului paretic la timp. Metodele kinetoterapeutice aplicate precoce în programul de recuperare au permis ameliorarea funcționalității analitice și integrale a mâinii paretice post-AVC, luând în considerație comorbiditățile lui. **Cuvinte-cheie:** pareze, reabilitare, post AVC, funcționalitate, metode, terapeutic.

PHYSICAL AND FUNCTIONAL METHODS IN PARETIC HAND FUNCTIONAL RETRAINING

Virginia Enachi, Alisa Tăbîrță

Scientific adviser: Alisa Tăbîrță

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Paresis is a partial paralysis of a limb. Stroke is the most common cause of unilateral limb paresis. Early recovery of paretic upper limb function is essential for the patient through the development of daily self-serving skills. Causes can range from stroke, trauma, or different tumors. **Objective.** This paper aims to evaluate and research the effectiveness of physiotherapeutic techniques applied in the early functional recovery of the paretic hand post-stroke, with the following case. **Material and methods.** 78-year-old patient, post-stroke right hemiparesis, subacute phase. Concomitant pathologies: cardiovascular, dysmetabolic, musculoskeletal. Assisted with physical therapy stretching techniques, active-passive mobilizations. The effectiveness of the program was analyzed by: Fugl-Meyer scale and the Barthel scale applied initially and after treatment. **Results.** After 10 days of assisted physiotherapy, stretching, and mobilizations twice a day, we made progress. At the end of the rehabilitation program, the complex functionality of the paretic hand showed an improvement of 10-15% on the Fugl-Meyer scale, but with a compensation in the movement of the limb on the account of the arm and less of the fist joints. Improvement in joint mobility and coordination had an impact on daily activities. The Barthel Scale score improved from 42 points to 60 points, and the patient was able to perform tasks such as personal hygiene and feeding more easily. We checked and measured the scores before and after. **Conclusion.** The presented case study highlights the effectiveness and necessity of the timely rehabilitation of the paretic limb. The kinetotherapeutic methods applied early in the recovery program allowed the improvement of the analytic and integral functionality of the paretic hand post-stroke. **Keywords:** paresis, rehabilitation, functional, post stroke, methods.