

IMPACTUL INTERVENȚIEI DE REABILITARE ASUPRA DIZABILITĂȚII LA PACIENȚII CU DURERE LOMBARĂ CRONICĂ

Daniela Mucerschii, Mihail Cîrîm, Alisa Tăbîrță, Marina Bulai, Svetlana Pleșca

Conducător științific: Mihail Cîrîm

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Durerea lombară cronică a fost recunoscută ca una din principalele cauze a dizabilității la nivel global, afectând funcționalitatea, autonomia, calitatea vieții. Evaluarea dizabilității a fost considerată esențială. A fost utilizat chestionarul Roland-Morris, cu proprietăți psihometrice validate. **Scop.** A fost evaluat efectul unui program de reabilitare asupra durerii și dizabilității. S-a investigat validitatea de conținut și adaptarea electronică a chestionarului RMDQ. **Material și metode.** Studiul a cuprins 85 pacienți cu durere lombară cronică (>3 luni) care au urmat 10 zile consecutive de reabilitare: exerciții de stabilizare, stretching și educație terapeutică. S-au realizat evaluările înainte și după program conform scorului Roland-Morris și VAS. Datele au fost analizate statistic cu testul t de Student. **Rezultate.** La finalul perioadei de intervenție, scorul mediu al dizabilității conform Roland-Morris a scăzut semnificativ de la $13,4 \pm 2,1$ la $7,6 \pm 1,8$ ($p < 0,05$), indicând o ameliorare considerabilă a funcționalității pacienților. **Concluzii.** Aplicarea programului de reabilitare a condus la reducerea semnificativă a durerii și dizabilității prin îmbunătățirea capacității funcționale. A fost confirmată validitatea de conținut a RMDQ, susținându-se utilizarea sa ca instrument fiabil în evaluarea impactului DLC. **Cuvinte-cheie:** durere lombară cronică, Roland-Morris, reabilitare medicală.

IMPACT OF REHABILITATION INTERVENTION ON DISABILITY IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN

Daniela Mucerschii, Mihail Cîrîm, Alisa Tăbîrță, Marina Bulai, Svetlana Pleșca

Scientific adviser: Mihail Cîrîm

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine, and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Chronic low back pain was recognized as a leading global cause of disability, with function, autonomy, and quality of life being affected. Disability assessment was considered essential. The Roland-Morris Questionnaire was used as a validated clinical tool with documented psychometric properties. **Objective.** The impact of a functional rehabilitation program on pain and disability was evaluated. The content validity and electronic adaptation of the RMDQ were analyzed in patients with CLBP. **Material and methods.** The study involved 85 patients with chronic low back pain (>3 months) who completed a 10-day rehabilitation program including stabilization exercises, stretching, therapeutic education. Assessments using the Roland-Morris and VAS scales were done before and after the program. Data were analyzed using Student's t-test. **Results.** At the end of the intervention period, the mean disability score according to the Roland-Morris questionnaire decreased significantly from 13.4 ± 2.1 to 7.6 ± 1.8 ($p < 0.05$), indicating a considerable improvement in patients' functionality. **Conclusion.** A significant reduction in disability and pain was achieved through improved functional capacity, demonstrating the effectiveness of structured rehabilitation in CLBP. RMDQ content validity was confirmed and, along with psychometric evidence, supported its use as a reliable tool. **Keywords:** chronic low back pain, Roland-Morris, medical rehabilitation.