

BOALA DIAREICĂ ACUTĂ LA ADULT – PROFIL ETIOLOGIC ȘI EVOLUTIV

Alexandrina Birgau

Conducător științific: Valentin Cebotarescu

Catedra de boli infecțioase, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău,
Republica Moldova

Introducere. Boala diareică constituie o problemă de sănătate publică prin incidența crescută, diversitatea germenilor etiologici și gravitatea manifestărilor clinice, este o cauză majoră de spitalizare și poate îmbrăca diverse forme clinice, de la manifestări ușoare până la forme complicate, necesitând spitalizare. **Scop.** Analiza profilului etiologic și evolutiv al cazurilor de boală diareică acută la adulți internați într-o secție de boli infecțioase, pentru evidențierea caracteristicilor clinice și microbiologice. **Material și metode.** A fost realizat un studiu retrospectiv descriptiv, incluzând 86 de pacienți internați în perioada ianuarie 2024 – mai 2025 într-o secție de boli infecțioase. Au fost analizate date clinico-biologice și etiologice. Diagnosticul a fost confirmat prin examenul bacteriologic și serologic, iar datele au fost procesate statistic. **Rezultate.** Pacienții adulți cu vârstă între 18 și 85 ani, spitalizați cu boală diareică acută. Simptomele frecvente au fost diaree (100%), dureri abdominale (70%), vărsături (65%) și febră (40%). Formele severe au fost 23%, restul semigrave. Etiologia a fost confirmată la 40 pacienți (46,5%) cu identificarea: *Citrobacter freundii* (15), *Escherichia coli* (3), *Salmonella spp.* (2), *Pseudomonas aeruginosa* (6), *Enterobacter spp.* (5), *Klebsiella oxytoca* (2), *Staphylococcus aureus* (3), cazuri unice cu *Citrobacter diversus* și *Proteus spp.* Tratamentul cu suport hidroelectrolitic și etiotrop eficient. Evoluția a fost favorabilă. Durata medie de spitalizare 8 zile. **Concluzii.** Studiul a confirmat diversitatea etiologică a bolii diareice acute și predominanța formelor medii și severe cu evoluție favorabilă. Ipoteza de cercetare a fost confirmată, susținând importanța diagnosticului microbiologic în managementul clinic și terapeutic al acestor pacienți. **Cuvinte-cheie:** diaree, agent patogen, forme severe, adulți, spitalizare.

ACUTE DIARRHEAL DISEASE IN ADULTS – ETIOLOGICAL AND EVOLUTIONARY PROFILE

Alexandrina Birgau

Scientific adviser: Valentin Cebotarescu

Department of Infectious Diseases, Nicolae Testemițanu University,
Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Acute diarrheal disease represents a significant and ongoing public health issue due to its high incidence, broad etiologic diversity, and severity of clinical features. It is a major cause of hospitalization and may present in mild, moderate, or complicated clinical forms requiring inpatient care. **Objective.** Analysis of the etiologic and evolutionary profile of acute diarrheal disease cases in adult patients hospitalized in an infectious diseases ward to highlight clinical and microbiological features. **Material and methods.** A retrospective descriptive study was conducted, including 86 adult patients hospitalized between January 2024 and May 2025 in an infectious diseases ward. Clinical, biological, etiologic, and symptomatic data were analyzed. Diagnosis was confirmed by bacteriological and serological examinations, and the data were statistically processed. **Results.** Adult patients aged 18–85 years hospitalized for acute diarrheal disease. Common symptoms included diarrhea (100%), abdominal pain (70%), vomiting (65%), and fever (40%). Severe forms accounted for 23%. Etiology was confirmed in 40 patients (46.5%): *Citrobacter freundii* (15), *E. coli* (3), *Salmonella spp.* (2), *Pseudomonas aeruginosa* (6), *Enterobacter spp.* (5), *Klebsiella oxytoca* (2), *Staphylococcus aureus* (3), with single cases of *Citrobacter diversus* and *Proteus spp.* Treatment with hydroelectrolytic support and etiotropic therapy was effective. Patient evolution was favorable. Average hospitalization lasted 8 days. **Conclusion.** The study confirmed the etiologic diversity of acute diarrheal disease, highlighting the predominance of moderate and severe forms with favorable clinical evolution. The hypothesis was validated, emphasizing rapid microbiological diagnosis in optimizing patient management. **Keywords:** diarrhea, pathogen, severe forms, adults, hospitalization.