

PROBLEME ALE AUTOMEDICAȚIEI: PĂRERILE FARMACIȘTILOR ȘI CONSUMATORILOR DE MEDICAMENTE

Lucia Sîbii, Svetlana Șetinina, Valentina Buliga, Mihail
Brumărel, Vladimir Safta

Conducător științific: Stela Aduji

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”, USMF „Nicolae
Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Automedicația este definită ca practică de a lua medicamente din proprie inițiativă, fără prescripție medicală. De asemenea, include utilizarea medicamentelor eliberate fără prescripție medicală sau a celor prescrise anterior, dar utilizate în alte scopuri sau în alte doze decât cele recomandate de medic. **Scop.** Evidențierea părerilor farmaciștilor și ale consumatorilor de medicamente privind problemele automedicației în Republica Moldova pentru a fortifica utilizarea rațională a medicamentelor OTC. **Mate-rial și metode.** S-au elaborat două chestionare care au în-clus întrebări privind atitudinea farmaciștilor (19 întrebări) și a consumatorilor de medicamente (16 întrebări) față de automedicație. Au fost recepționate 154 chestionare de la farmaciști și 202 de la vizitatorii farmaciilor comunitare care sunt consumatori de medicamente fără prescripție medicală. **Rezultate.** Farmaciștii au raportat că solicitările de medicamente fără prescripție sunt frecvente (95%), inclusiv vârstnici (16%) și tineri (9%). Cele mai cerute sunt analgezicele (46%), urmate de produse pentru răceală și tuse (40%). Monoterapia este recomandată de 54%. Majoritatea consumatorilor (72%) cer informații despre administrare, iar 70,8% consideră automedicația benefică doar pe termen scurt și 82% o practică frecvent, 14% cunosc lista OTC. Motive: starea de sănătate (48%) și lipsa timpului (44%). Internetul (47%) și farmacistul (31%) sunt principalele surse. Probleme: necunoașterea duratei tratamentului (38%) și a reacțiilor adverse (27,2%). **Concluzii.** Au fost puse în evidență părerile farmaciștilor și ale consumatorilor de medicamente referitoare la problemele automedicației în Republica Moldova, în baza cărora, au fost elaborate recomandări privind fortificarea utilizării raționale a medicamentelor OTC aplicate în farmacia comunitară. **Cuvin-te-cheie:** farmacie, automedicație, farmaciști, consumatori de medicamente

PROBLEMS OF SELF-MEDICATION: OPINIONS OF PHARMACISTS AND MEDICINE CONSUMERS

Lucia Sîbii, Svetlana Șetinina, Valentina Buliga, Mihail
Brumărel, Vladimir Safta

Scientific adviser: Stela Aduji

Vasile Procopișin Department of Social Pharmacy, Nicolae Testemițanu
University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Self-medication is defined as the practice of taking medicines on one's own initiative, without a medical prescription. It also includes the use of over-the-counter drugs or previously prescribed medications, but used for different purposes or in doses other than those recommended by the doctor. **Objective.** Highlighting the opinions of pharmacists and medicine consumers regarding the problems of self-medication in the Republic of Moldova, in order to strengthen the rational use of OTC medicines. **Material and methods.** Two questionnaires were developed, including questions regarding the attitudes of pharmacists (19 questions) and medicine consumers (16 questions) toward self-medication. A total of 154 questionnaires were received from pharmacists and 202 from visitors of community pharmacies who are consumers of over-the-counter medicines. **Results.** Pharmacists reported that requests for OTC medicines are common (95%), including the elderly (16%) and the young (9%). The most commonly requested are analgesics (46%), followed by cold and cough products (40%). Monotherapy is recommended by 54%. The majority of consumers (72%) ask for information on administration, while 70.8% consider self-medication beneficial only in the short term and 82% practice it frequently, 14% are aware of the OTC list. Reasons: health status (48%) and lack of time (44%); the Internet (47%) and the pharmacist (31%) are the main sources. Problems: not knowing the duration of treatment (38%) and side effects (27.2%). **Conclusion.** The opinions of pharmacists and medicine consumers regarding the problems of self-medication in the Republic of Moldova were highlighted, based on which recommendations were developed to strengthen the rational use of over-the-counter medicines in community pharmacies. **Keywords:** pharmacy, self-medication, pharmacists, medicine consumers.