

MANAGEMENTUL ANOSMIEI POST-COVID-19: ABORDĂRI TERAPEUTICE ȘI REZULTATE CLINICE

Dan Bragari, Daniela Cernev, Ana-Maria Budu, Daniela
Tibulac, Catlina Platon, Victor Tulgara

Conducător științific: Vasile Cabac

Catedra de otorinolaringologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău,
Republica Moldova

POST-COVID-19 ANOSMIA MANAGEMENT: THERAPEUTIC APPROACHES AND CLINICAL OUTCOMES

Dan Bragari, Daniela Cernev, Ana-Maria Budu, Daniela
Tibulac, Catlina Platon, Victor Tulgara

Scientific adviser: Vasile Cabac

Department of Otorhinolaryngology, Nicolae Testemițanu University,
Chișinău, Republic of Moldova

Introducere. Anosmia a fost identificată ca un simptom major în infecția cu SARS-CoV-2. În multe cazuri, aceasta se prezenta chiar înainte de simptomele respiratorii. Deși pentru majoritatea pacienților, anosmia dispare în câteva săptămâni după reconvalescența, un număr semnificativ suferă de anosmie persistentă. **Scop.** Anosmia post-COVID, a devenit o problemă de sănătate publică. Aici abordăm mecanismele anomaliilor olfactive post-COVID, abordările terapeutice curente și rezultatele clinice ale acestora. **Ma-terial și metode.** Au fost extrase, analizate și sistematizate publicații relevante din bazele de date precum: PubMed și EMBASE. Toate sursele utilizate în acest articol sunt cu o vechime de până la 5 ani. S-au analizat mecanismele anosmiei post-COVID-19, abordările terapeutice, rezultate clinice, studii de caz cât și provocări și direcții viitoare. **Rezultate.** Studiile clinice recente oferă o imagine clară a eficienței diverselor tratamente pentru anosmia post-COVID-19. Conform unui studiu publicat în The Lancet Respiratory Medicine, 10% dintre pacienții cu anosmie post-COVID au continuat să aibă simptome persistente la 6 luni după recuperare, iar 5% dintre aceștia nu și-au recuperat simțul olfactiv nici la un an după infecție. Un alt studiu important realizat la Spitalul Universitar din Zurich a arătat că 40% dintre pacienții care au urmat olfactoterapia au avut o îmbunătățire semnificativă a simțului olfactiv la 3 luni de la inițierea tratamentului, demonstrând importanța tratamentului timpuriu. **Concluzii.** Anosmia post-COVID-19 rămâne

o provocare majoră pentru pacienți și medici. Deși există tratamente promițătoare, eficiența acestora variază semnificativ de la un pacient la altul. În continuare, sunt necesare mai multe cercetări pentru a înțelege mai bine mecanismele acestei afecțiuni. **Cuvinte-cheie:** anosmie, post-Covid-19, Covid-19, simptome persistente.

Introduction. Anosmia has been recognized as a key symptom in SARS-CoV-2 infection. It often appears even before any respiratory symptoms emerge. While most patients regain their sense of smell within a few weeks following recovery, a considerable number continue to experience persistent anosmia for a prolonged period. **Objective.** Post-COVID anosmia has become a public health problem. Here we address the mechanisms of post-COVID olfactory abnormalities, current therapeutic approaches and their clinical outcomes. **Material and methods.** Relevant publications were extracted, analyzed and systematized from databases such as: PubMed and EMBASE. All sources used in this article are up to about 5 years old. The mechanisms of post-COVID-19 anosmia, therapeutic approaches, clinical outcomes, case studies, as well as challenges and future directions were reviewed. **Results.** Recent clinical studies provide a clear picture of the effectiveness of various treatments for post-COVID-19 anosmia. According to a study published in The Lancet Respiratory Medicine, 10% of patients with post-COVID anosmia continued to have persistent symptoms 6 months after recovery, and 5% of them had not recovered their sense of smell even one year after infection. Another major study conducted at the University Hospital of Zurich showed that 40% of patients who underwent olfactory therapy had a significant improvement in their sense of smell 3 months after initiating treatment, demonstrating the importance of early treatment. **Conclusion.** Post-COVID-19 anosmia remains a major challenge for patients as well as physicians. Although promising treatments exist, their effectiveness varies significantly from one patient to another. Further research is needed to better understand the mechanisms of this condition. **Keywords:** anosmia, post-Covid-19, Covid-19, persistent symptoms.