

MENOPAUZA ȘI DISFUNCTIA UROGENITALĂ: DE LA FIZIOPATOLOGIE LA INTERVENȚIE CLINICĂ EFICIENTĂ

Marinela Murea, Liuba Tarlev

Conducător științific: Mihaela Ivanov

Catedra de urologie și nefrologie chirurgicală, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. În perioada de premenopauză, hipoeestrogenemia determină modificări structurale și funcționale ale sistemului urogenital. Una dintre cele mai frecvente leziuni ale uretrei feminine întâlnite în această perioadă este carunculul uretral, hipoeestrogenemia fiind factorul de risc principal în patogeneza acestuia. **Scop.** Studiarea efectelor hipoeestrogenemiei asupra sistemului urogenital la femeile aflate în perioada de menopauză și condițiile de dezvoltare a carunculului uretral în această perioadă. **Material și metode.** Studiul retrospectiv a inclus 72 de femei, diagnosticate cu caruncul uretral și internate în secția de Urologie a SCR „Timofei Moșneaga” în perioada 2023 – 2025. S-au analizat fișele medicale, examenul clinic și histopatologic, s-au comparat rezultatele în dependență de perioada premenopauzală și postmenopauzală. **Rezultate.** Hipoeestrogenemia din menopauză favorizează modificări atroifice ale epiteliului urogenital, contribuind la apariția carunculului uretral prin subțierea mucoasei, fragilitate vasculară și inflamație cronică. Vârsta medie a pacientelor incluse în studiu a fost de 63 ani. Conform examenului histologic, 86,1% dintre femeile aflate în menopauză au prezentat caruncul uretral, iar 11,1% țesut fibroconjunctiv. Două paciente aflate în premenopauză aveau doar țesut conjunctiv, confirmând efectul protector al estrogenilor. Simptomele întâlnite au fost: disurie 52,7%, durere perineală 15%, dispareunie 7,7%, hematurie 7,5%, 17,02% au fost asimptomatice. **Concluzii.** Deficitul estrogenic asociat perioade de menopauză reprezintă un factor principal în patogeneza leziunilor uretrale benigne, precum carunculul uretral. Evaluarea histopatologică rămâne crucială pentru diagnostic, iar restabilirea echilibrului hormonal poate influența pozitiv evoluția clinică. **Cuvinte-cheie:** caruncul uretral, menopauză, hipoeestrogenemie, femei.

MENOPAUSE AND UROGENITAL DYSFUNCTION: FROM PATHOPHYSIOLOGY TO EFFECTIVE CLINICAL INTERVENTION

Marinela Murea, Liuba Tarlev

Scientific adviser: Mihaela Ivanov

Department of Surgical Urology and Nephrology, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. During the premenopausal period, hypoestrogenism leads to structural and functional changes in the urogenital system. One of the most common lesions of the female urethra observed during this time is the urethral caruncle, with hypoestrogenism being the main risk factor in its pathogenesis. **Objective.** To investigate the effects of hypoestrogenism on the urogenital system in menopausal women and the conditions that favor the development of urethral caruncle during this period. **Material and methods.** The study included 72 women diagnosed with urethral caruncle, hospitalized in the Urology Department of *Timofei Moșneaga* RCH between 2023–2025. A retrospective analysis of medical records, symptomatology, clinical and histopathological data was performed, with comparison between premenopausal and postmenopausal patients. **Results.** Menopausal hypoestrogenism promotes atrophic changes in the urogenital epithelium, contributing to the development of urethral caruncle through mucosal thinning, vascular fragility, and chronic inflammation. The mean age of the patients included in the study was 63 years. According to histological examination, 86.1% of postmenopausal women presented with urethral caruncle, and 11.1% had fibrous connective tissue. Two premenopausal patients showed only connective tissue, supporting the protective role of estrogens. Reported symptoms included: dysuria 52.7%, perineal pain 15%, dyspareunia 7.7%, hematuria 7.5%, while 17.02% were asymptomatic. **Conclusion.** Estrogen deficiency during the menopausal period represents a key factor in the pathogenesis of benign urethral lesions, such as the urethral caruncle. Histopathological evaluation remains crucial for accurate diagnosis, and restoring hormonal balance may positively impact clinical outcomes. **Keywords:** urethral caruncle, menopause, hypoestrogenism, women.