

CHIRURGIA ENDOSCOPICĂ INTERLAMINARĂ PERCUTANĂ ÎN TRATAMENTUL STENOZEI LOMBARE (CAZ CLINIC)

Ion Stupac

Conducător științific: Nicolae Caproș

Catedra de ortopedie și traumatologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,
Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Endoscopia spinală unilaterală interlaminară percutanată este o tehnică modernă minim invazivă, propusă pentru tratamentul stenozei spinale lombare, datorită traumatismului minim asupra țesuturilor moi, pierderii reduse de sânge în intraoperator și recuperării rapide a pacientului în activitățile cotidiene. **Scop.** Analiza eficienței tratamentului chirurgical prin prezentarea detaliată unui caz clinic cu stenoză lombară tratat, în premieră, prin procedeu endoscopic interlaminar percutanat. **Material și metode.** Pacient de 65 de ani, diagnosticat cu stenoză lombară la nivelul L4-L5 pe dreapta, chist sinovial la nivelul articulației L4-L5 cu radiculopatie pe dreapta, dereglări de statică și mers. Prin abord endoscopic percutan interlaminar, s-a efectuat decompresia stenozei și înlăturarea chistului sinovial. Scoruri folosite VAS, MacNab, ODI. **Rezultate.** Etapele minim invazive sub ghidaj roentgen, incizie 8mm la 1cm lateral de procesele spinose L4-L5, dilatarea țesuturilor, coagulare cu RF, plasma în mediu lichid cu decompresia și înlăturarea de chist sinovial prin endoscop sub anestezia generală au cuantificat timpul operator 75min, hemoragie intraoperatorie $9 \pm 1,2$ ml, verticalizarea 3 ore; externarea în 2 zile, activitatea obișnuită la 7-10 zi. VAS pre/postoperator 8/2; scor Macnab postoperator 95%; scor ODI pre/postoperator 95%/10%. Endoscopia spinală unilaterală interlaminară percutanată poate fi folosită în diverse patologii cu instrumentării de stabilizare. **Concluzii.** Rezultate clinice favorabile pot fi obținute prin decompresia completă endoscopică utilizând abordul interlaminar percutanat în tratamentul stenozei spinale lombare. Endoscopia spinală unilaterală interlaminară percutanată reprezintă o alternativă eficientă chirurgiei deschise. **Cuvinte-cheie:** endoscopie interlaminară, percutanat, stenoza lombară.

PERCUTANEOUS INTERLAMINAR ENDOSCOPIC SURGERY IN THE TREATMENT OF LUMBAR STENOSIS (CLINICAL CASE)

Ion Stupac

Scientific adviser: Nicolae Caproș

Department of Orthopedics and Traumatology, Nicolae Testemițanu
University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Percutaneous interlaminar unilateral spinal endoscopy is a modern minim-invasive technique, that has been proposed for use in treatment of lumbar spinal stenosis as good alternative procedure, due to minor soft tissue damage, little intraoperative blood loss, and a quick return to daily life. **Objective.** Analysis of the efficiency of surgical treatment in a detailed presentation of a clinical case of lumbar spinal stenosis treated, using the percutaneous interlaminar endoscopic approach. **Material and methods.** A 65-year-old patient diagnosed with lumbar spinal stenosis at the L4-L5 level on the right side, with synovial cyst, right-sided radiculopathy, postural imbalance and gait disturbances. Percutaneous interlaminar full-endoscopic surgery was performed decompression of stenosis and removal of the synovial cyst. VAS, MacNab, ODI score performed. **Results.** The minimally invasive steps under fluoroscopic guidance, an 8 mm skin incision, sequential tissue dilation, RF and plasma coagulation, with decompression and removal of the synovial cyst via endoscope under general anesthesia. Duration was 75 min, intraoperative hemorrhage 10 ml. The patient was mobilized after 3 hours, discharged within 2 days, and returned to normal activity in 10 days. The pre-/postoperative VAS score was 8/2; postoperative Macnab score 95%; ODI from 95% to 10%. Percutaneous unilateral interlaminar spinal endoscopy can be utilized in various spinal pathologies, including those requiring stabilization instrumentation. **Conclusion.** Successful clinical outcomes can be obtained with full-endoscopic decompression using interlaminar percutaneous approach for lumbar spinal stenosis. Percutaneous interlaminar unilateral spinal endoscopy is good alternative method to open surgery with multiple benefits. **Keywords:** interlaminar endoscopy, percutaneous, lumbar stenosis.