

DIMENSIUNILE PSIHOLOGICE CE INFLUENȚEAZĂ EFICIENȚA PROCESULUI TERAPEUTIC ÎN CLINICA ONCOLOGICĂ

Iuliana Fornea, Anastasia Storoj

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Eficiența tratamentului oncologic nu depinde doar de intervențiile medicale, ci și de starea psihologică a pacientului. Necesitatea integrării suportului psihologic în oncologie este susținută de cercetări recente și de impactul emoțional al bolii asupra întregului ecosistem social al pacientului. **Scop.** Studiarea literaturii de specialitate privind dimensiunile psihologice ce influențează eficiența procesului terapeutic și modele de intervenții terapeutice în oncologie. **Material și metode.** Prin metode de cercetare mixte a fost realizat studiul bibliografic al situației la nivel mondial, utilizând bazele de date științifice existente. Revizuirea sistematică a vizat evaluarea aspectelor psihologice prin analiza sistemică a studiilor clinice relevante prin: Web of Science, Scopus, PubMed, ș.a. pentru a evalua tratamentul cancerului. **Rezultate.** Stresul emoțional asociat diagnosticului de cancer este adesea comparabil cu un eveniment traumatic major. Cancerul reprezintă o provocare profundă nu numai pentru sănătatea fizică, cât și pentru sănătatea mintală a pacienților. Stresul, anxietatea, depresia, frustrarea, ș.a. stări emoționale sunt dimensiunile ce influențează eficiența procesului terapeutic al pacienților oncologici; acestea pot reduce complianța terapeutică, pot slăbi sistemul imunitar și afecta răspunsul organismului la terapia oncologică. Intervențiile psihologice și terapeutice pot reduce anxietatea, depresia, riscul suicidar și îmbunătăți calitatea vieții. **Concluzii.** În managementul psihosocial al pacientului oncologic tratamentul trebuie să fie multidimensional. În acest cadru terapeutic recomandăm următoarele modele terapeutice: biopsihosocial și psihosomatic (pentru reducerea distressului emoțional), intervenții de grup și terapia de suport psihosocial. **Cuvinte-cheie:** anxietate de cancer, psiho-oncologie, complianță terapeutică.

PSYCHOLOGICAL DIMENSIONS THAT INFLUENCE THE EFFICIENCY OF THE THERAPEUTIC PROCESS IN THE ONCOLOGICAL CLINIC

Iuliana Fornea, Anastasia Storoj

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. The effectiveness of oncological treatment depends not only on medical interventions, but also on the psychological state of the patient. The need to integrate psychological support in oncology is supported by recent research and the emotional impact of the disease on the patient's entire social ecosystem. **Objective.** Studying the specialized literature on the psychological dimensions that influence the efficiency of the therapeutic process and models of therapeutic interventions in oncology. **Material and methods.** Through mixed research methods, the bibliographic study of the worldwide situation was carried out, using the existing scientific databases. The systematic review aimed to evaluate psychological aspects through systemic analysis of relevant clinical studies through: Web of Science, Scopus, PubMed, etc. to evaluate cancer treatment. **Results.** The emotional stress associated with a cancer diagnosis is often comparable to a major traumatic event. Cancer represents a profound challenge not only for the physical health, but also for the mental health of patients. Stress, anxiety, depression, frustration, etc. emotional states are the dimensions that influence the effectiveness of the therapeutic process of oncological patients; they can reduce therapeutic compliance, weaken the immune system and affect the body's response to oncological therapy. Psychological and therapeutic interventions can reduce anxiety, depression, suicidal risk and improve quality of life. **Conclusion.** In the psychosocial management of the oncological patient, treatment must be multidimensional. In this therapeutic framework, we recommend the following therapeutic models: biopsychosocial and psychosomatic (to reduce emotional distress), group interventions and psychosocial support therapy. **Keywords:** cancer anxiety, psycho-oncology, therapeutic compliance.