

MANAGEMENTUL SUPORTULUI PSIHOLGIC ÎN TRATAMENTUL PACIENȚILOR ONCOLOGICI

Renata Volc

Conducător științific: Mariana Cernițanu

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF
„Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Din motivul creșterii incidenței fenomenului, atestăm o sporire a măsurilor de suport psihologic al pacienților oncologici. Menționăm, aici, strategii de coping și asistență psihologică menite să ajute pacienții să-și diminueze durerea psiho-emoțională și să se adapteze la schimbările condiționate de boală. **Scop.** Analiza experienței internaționale a managementului suportului psihologic în tratamentul pacienților oncologici și identificarea celor mai bune practici pentru managementul pacienților oncologici. **Material și metode.** Studiul este de tip narativ, descriptiv. S-a realizat sinteza a mai multor surse științifice, utilizând baze de date: PubMed, MEDLINE, ScienceDirect; GoogleScholar. Cuvinte-cheie: de căutare au fost: suport psihologic, pacienți oncologici. A fost aplicat un chestionar de estimare a opiniilor, pe un eșantion de 80 pacienți cu vârsta între 18- 75 ani. **Rezultate.** Analiza rezultatelor chestionarului demonstrează faptul că suportul psiho-social este reprezentat de familie 51,32%, societate 16,52%, personalul din domeniul sănătății 13,45%, comunitatea cu diverse asociații 1,46%, biserica 16,52% și respectiv 0,73% dintre pacienți au relatat că nu dispun sau nu au nevoie de suport emoțional. Suportul psiho-social și emoțional este o cheie către sufletele bolnavilor, pentru a-i învăța cum să gestioneze situațiile adesea dure ale bolii, să învețe să-și accepte realitatea, și în același timp, să-și păstreze traiectoria tratamentului, chiar dacă boala cruntă s-a amprentat în gândurile și în viața lor. **Concluzii.** Psiho-oncologia este ramura medicinei care poate oferi suportul emoțional pacienților, bazat pe medicina personalizată, holistică și centrată pe nevoile individuale ale pacienților. Înțelegerea corectă a nevoilor pacienților oncologici poate îmbunătăți șansele de complianță și tratament. **Cuvinte-cheie:** suport emoțional, psiho-oncologie, tratament, management.

PSYCHOLOGICAL SUPPORT MANAGEMENT IN THE TREATMENT OF ONCOLOGICAL PATIENTS

Renata Volc

Scientific adviser: Mariana Cernițanu

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy,
Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Due to the increasing incidence of the phenomenon, we are witnessing an increase in psychological support measures for oncology patients. We mention here coping strategies and psychological assistance aimed at helping patients reduce their psycho-emotional pain and adapt to the changes caused by the disease. **Objective.** Analysis of international experience in the management of psychological support in the treatment of oncological patients and identification of best practices for the management of oncological patients. **Material and methods.** The study is narrative, descriptive. A synthesis of several scientific sources was carried out, using databases: PubMed, MEDLINE, Science Direct; Google Scholar. Search Keywords: were: psychological support, oncological patients. A questionnaire was applied to estimate opinions, on a sample of 80 patients aged between 18-75 years. **Results.** The analysis of the questionnaire results demonstrates that psychosocial support is represented by family 51.32%, society 16.52%, healthcare personnel 13.45%, the community together with various associations 1.46%, the church 16.52% and respectively 0.73% of patients reported that they do not have or do not need emotional support. Thus, psychosocial and emotional support is a key to the souls of patients, to teach them how to manage the difficult situations of the disease, to learn to accept their reality, and at the same time, to maintain their treatment trajectory, even if the cruel disease has left its mark on their thoughts and lives. **Conclusion.** Psycho-oncology is the branch of medicine that can provide emotional support to patients, based on personalized, holistic medicine centered on the individual needs of patients. Correct understanding of the needs of oncology patients can improve the chances of compliance and treatment. **Keywords:** emotional support psycho-oncology, treatment, management.