

REPERE BIOETICE PRIVIND UTILIZAREA EFECTULUI PLACEBO ÎN TRATAMENTUL TULBURĂRILOR FUNCȚIONALE GASTROINTESTINALE

Teodora Buzut

Conducător științific: Vitalie Ojovanu

Catedra de filozofie și bioetică, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Studiarea utilizării efectului placebo în practica medicală a luat amploare în ultimele decenii ale secolului XX, prezentând un deosebit interes în tratamentul tulburărilor funcționale gastrointestinale (TFGI). Odată cu aplicarea placebo au apărut numeroase dileme etice, dar și subiecte de abordare bioetică. **Scop.** Configurarea reperelor bioetice esențiale privind aplicarea efectului placebo în medicația unor tulburări funcționale gastrointestinale în baza surselor științifice selectate. **Material și metode.** S-a realizat o sinteză a literaturii științifice de specialitate publicate în ultimii 10 ani (circa 42 de surse) identificate preponderent în bazele de date PubMed, Google Scholar, Elsevier, Instrumentul Bibliometric Național și Biblioteca Științifică Medicală. Au fost aplicate metodele: bioetică, sociologică, structuralistă. **Rezultate.** Datele analizate indică faptul că efectul placebo poate genera ameliorări semnificative în tulburările funcționale gastrointestinale cu rezultate de la 10% la 80% la pacienții evaluați, prin mecanisme psihoneurobiologice și în cadrul unei relații terapeutice empatice. Perspectiva bioetică acceptă placebo când opțiunile terapeutice sunt limitate, cu respectarea principiilor autonomiei și non-maleficenței. Modelele recente, prin administrarea placebo în mod deschis, oferă soluții etice viabile. Se recomandă o abordare clinică flexibilă prin care să se valorifice potențialul placebo fără a compromite încrederea pacientului în actul medical. **Concluzii.** 1. Efectul placebo poate genera modificări neuro-biologice și clinice relevante, având un impact pozitiv asupra tulburărilor funcționale. 2. Cele mai plauzibile principii bioetice implicate sunt: autonomia, non-maleficența, confidențialitatea, binefacerea, integritatea terapeutică. **Cuvinte-cheie:** bioetică, placebo, tulburări funcționale gastrointestinale.

BIOETHICAL GUIDELINES REGARDING THE USE OF THE PLACEBO EFFECT IN THE TREATMENT FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS

Teodora Buzut

Scientific adviser: Vitalie Ojovanu

Department of Philosophy and Bioethics, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. The study of placebo use in medical practice has gained momentum in the last decades of the 20th century, showing particular interest in the treatment of functional gastrointestinal disorders (FGIDs). Along with that, numerous ethical dilemmas and topics for bioethical discussion have emerged. **Objective.** To establish key bioethical guidelines regarding the use of the placebo effect in the treatment of certain functional gastrointestinal disorders, based on selected scientific sources. **Material and methods.** A synthesis of the specialized scientific literature published in the last 10 years (approximately 42 sources) has been made, identified primarily in databases such as PubMed, Google Scholar, Elsevier, the National Bibliometric Instrument, and the Scientific Medical Library. The methods applied: bioethical, sociological, and structuralist analysis. **Results.** The analyzed data indicate that the placebo effect can generate significant improvements in functional gastrointestinal disorders, with results ranging from 10% to 80% among evaluated patients, through psychoneurological mechanisms, within an empathetic therapeutic relationship. The bioethical perspective accepts placebo use when therapeutic options are limited, when the principles of autonomy and non-maleficence are respected. Open-label placebo administration offers ethically viable solutions. A flexible clinical approach is recommended, that harnesses the potential of placebo without compromising the patient's trust in medical care. **Conclusion.** 1. The placebo effect can induce relevant neurobiological and clinical changes, having a positive impact on functional disorders. 2. The most plausible bioethical principles involved are: autonomy, non-maleficence, confidentiality, beneficence, and therapeutic integrity. **Keywords:** bioethics, placebo, functional gastrointestinal disorders.