

MARKERI BIOLOGICI INFLAMATORII ÎN DEPRESIA PERINATALĂ

Larisa Boronin, Igor Nastas

Conducător științific: Jana Chihai

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Inflamația sistemică este considerată un factor important în apariția tulburărilor mintale perinatale. Disfuncția imună și nivelurile crescute de citokine proinflamatorii au fost asociate cu depresia postpartum. Aceste particularități sunt considerate esențiale în patogeneza tulburărilor mintale. **Scop.** Scopul studiului a fost stabilirea și analiza asocierii dintre nivelurile citokinelor inflamatorii și simptomele depresiei la femei în timpul sarcinii și în perioada postpartum. **Material și metode.** A fost efectuat un reviu sistematic a datelor bazate pe dovezi din surse PubMed, MEDLINE și Scopus, acoperind 655 cazuri publicate în perioada 2017-2020. În baza datelor extrase, a fost efectuată analiza corelației Pearson, regresia liniară și testul ANOVA pentru a stabili asocierea dintre nivelurile citokinelor și severitatea depresiei. **Rezultate.** S-a constatat prezența simptomelor inflamației. A fost stabilită o corelație inversă între nouă citokine proinflamatorii și scorurile depresiei postpartum ($r = -0,79$, $p = 0,004$). Testul ANOVA a confirmat diferențe semnificative între grupuri ($F = 5,8$, $p = 0,022$). Nivelurile crescute de IL-6 și TNF- α au fost semnificativ asociate cu simptome depresive în perioada timpurie postpartum ($p = 0,035$). O corelație pozitivă puternică a fost observată între nivelurile IL-2, IL-6, IL-8 și TNF- α și severitatea depresiei la 8–12 săptămâni din perioada postpartum ($r = 0,9991$, $p = 0,00006$), susținută de testul ANOVA ($F = 45,423$, $p = 0,0151$). **Concluzii.** Studiul a confirmat o asociere puternică semnificativă între nivelurile crescute ale citokinelor proinflamatorii și severitatea depresiei postpartum. Datele obținute în baza analizei statistice confirmă de asemenea rolul disfuncției imune în patogeneza depresiei perinatale. **Cuvinte-cheie:** biomarkeri, citokine, inflamație, depresie perinatală.

INFLAMMATORY BIOLOGICAL MARKERS IN PERINATAL DEPRESSION

Larisa Boronin, Igor Nastas

Scientific adviser: Jana Chihai

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Systemic inflammation is considered an important factor in the onset of perinatal mental disorders. Immune dysfunction and elevated levels of pro-inflammatory cytokines have been associated with postpartum depression. These characteristics are considered essential in the pathogenesis of mental disorders. **Objective.** The aim of the study was to determine and analyze the association between inflammatory cytokine levels and depressive symptoms in women during pregnancy and the postpartum period. **Material and methods.** A systematic review of evidence-based data was conducted using sources from PubMed, MEDLINE, and Scopus, covering 655 cases published between 2017 and 2020. Based on the extracted data, Pearson correlation analysis, linear regression, and ANOVA tests were performed to determine the association between cytokine levels and the severity of depression. **Results.** Signs of systemic inflammation were observed in the study group. An inverse correlation was identified between the levels of nine pro-inflammatory cytokines and postpartum depression scores ($r = -0.79$, $p = 0.004$). The ANOVA test revealed statistically significant differences between groups ($F = 5.8$, $p = 0.022$). Elevated levels of IL-6 and TNF- α were associated with depressive symptoms in the early postpartum period ($p = 0.035$). A strong positive correlation was also found between IL-2, IL-6, IL-8, and TNF- α and the severity of depressive symptoms at 8–12 weeks postpartum ($r = 0.9991$, $p = 0.00006$), supported by ANOVA ($F = 45.423$, $p = 0.0151$). **Conclusion.** The study confirmed a robust association between elevated levels of proinflammatory cytokines and the severity of postpartum depression. The results obtained through statistical analysis also support the involvement of immune dysfunction in the pathogenesis of perinatal depression. **Keywords:** biomarkers, cytokines, inflammation, perinatal depression.