

TULBURĂRILE DE COMPORTAMENT ALIMENTAR LA ADOLESCENȚI – ROLUL PEDIATRULUI ÎN IDENTIFICAREA ȘI INTERVENȚIA TIMPURIE

Alina Bologan

Conducător științific: Jana Chihai

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF
„Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Tulburările de comportament alimentar - afecțiuni psihiatrice complexe, cu etiologie multifactorială, întâlnite la adolescenți. Acestea au implicații medicale, psihologice și sociale severe. Recunoașterea precoce și intervenția timpurie sunt esențiale pentru prevenirea complicațiilor și a cronicizării. **Scop.** Evidențierea rolului fundamental al medicului pediatru în identificarea precoce a tulburărilor de comportament alimentar și coordonarea unei intervenții multidisciplinare eficiente și durabile. **Material și metode.** A fost realizată o analiză narativă a literaturii de specialitate (OMS, APA, ESPGHAN), integrată cu date epidemiologice recente privind adolescenții. Au fost revizuite scale validate de screening (SCOFF, EAT-26), clasificări internaționale (ICD-10/11, DSM-5) și modele de intervenție interdisciplinară adaptate practicii pediatrie. **Rezultate.** Prevalența TCA este în creștere, cu debut tot mai precoce, inclusiv sub 12 ani, afectând și populația masculină. Screeningul sistematic cu SCOFF și monitorizarea curbei ponderale facilitează recunoașterea timpurie. Adolescenții cu TCA prezintă frecvent comorbidități precum anxietatea și depresia. Intervențiile eficiente necesită o abordare multidisciplinară și integrarea familiei. Terapia cognitiv-comportamentală (CBT-E) este recomandată pentru bulimie și BED, iar terapia familială (model Maudsley) este eficientă în anorexia nervoasă. Rolul medicului pediatru este crucial în orientarea precoce către specialiști și în prevenirea cronicizării. **Concluzii.** Medicul pediatru informat joacă un rol esențial în detectarea precoce a TCA și în ghidarea adolescentului către tratament specializat. Intervenția precoce reduce riscul de complicații și cronicizare. Este necesară formarea continuă și dezvoltarea echipelor comunitare de intervenție. **Cuvinte-cheie:** tulburări alimentare, adolescenți, echipa multidisciplinară.

EATING DISORDERS IN ADOLESCENTS – THE ROLE OF THE PEDIATRICIAN IN EARLY IDENTIFICATION AND INTERVENTION

Alina Bologan

Scientific adviser: Jana Chihai

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy,
Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Eating disorders are complex psychiatric conditions with multifactorial etiology, increasingly encountered in adolescents. They have severe medical, psychological, and social implications. Early recognition and timely intervention are essential to prevent complications and chronic progression. **Objective.** To highlight the fundamental role of the pediatrician in the early identification of eating disorders and the coordination of an effective and sustainable multidisciplinary intervention. **Material and methods.** A narrative review of the specialized literature (WHO, APA, ESPGHAN) was conducted, integrated with recent epidemiological data on adolescents. Validated screening tools (SCOFF, EAT-26), international classifications (ICD-10/11, DSM-5), and interdisciplinary intervention models adapted to pediatric practice were reviewed. **Results.** The prevalence of EDs is increasing, with earlier onset, often before age 12, including among boys. Systematic screening using the SCOFF questionnaire and monitoring of growth curves support early identification. Adolescents with EDs frequently present with comorbidities such as anxiety and depression. Effective interventions require a multidisciplinary approach and strong family involvement. Cognitive-behavioral therapy (CBT-E) is recommended for bulimia and BED, while Family-Based Therapy (Maudsley model) is effective for anorexia nervosa. The pediatrician plays a key role in early referral and in preventing chronic progression. **Conclusion.** An informed pediatrician plays a pivotal role in the early detection of EDs and in guiding adolescents to appropriate care. Early intervention reduces the risk of chronicity and medical complications. Ongoing professional training and development of local community-based teams are essential. **Keywords:** eating disorders, adolescents, multidisciplinary team.