

IMPACTUL ECONOMIC AL TELEMEDICINII ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ

Radislav Coșulean, Igor Nastas

Conducător științific: Igor Nastas

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Introducere: Telemedicina reprezintă o metodă inovatoare care utilizează tehnologia digitală pentru furnizarea serviciilor medicale la distanță, cu menirea de a crește accesibilitatea și eficiența asistenței medicale. Sănătatea mintală reprezintă unul dintre domeniile cu cel mai înalt grad de aplicabilitate. **Scop.** Este evidențierea telemedicinii ca instrument pentru îmbunătățirea calității și accesibilității serviciilor medicale acordate populației și impactului economic pozitiv. **Material și metode.** Analiza bibliografică a 60 studii bazate pe dovezi din PubMed, Google Scholar, Research Gate, Scopus privind utilizarea telemedicinii în sănătatea mintală, evaluarea aspectelor economice, etice, deontologice și a satisfacției pacienților. Criteriul de includere a fost prezenta datelor statistice și surse în limba engleză. **Rezultate.** Metodă arată valori crescute de sensibilitate și specificitate, fapt care o aliniază ca eficacitate, la standardele clasice de evaluare a pacienților. Majoritatea studiilor arată reducerea costurilor și posibilitatea includerii unui număr mai mare de beneficiari în spațiul activ de monitorizare, fapt care permite reducerea riscurilor pentru recădere și eventuale internări psihiatrice. Pacienții cu tulburări mintale severe, adeseori defavorizați din punct de vedere financiar și geografic, pot beneficia în mod semnificativ de acest tip de asistență. Studiile indică o acceptare ridicată și satisfacție a pacienților pentru telemedicină. **Concluzii.** Telemedicina reprezintă un instrument viabil pentru optimizarea serviciilor medicale, contribuind la creșterea accesibilității și eficienței asistenței medicale, în special pentru grupurile vulnerabile. Implementarea sa trebuie susținută prin politici adecvate, respectarea normelor etice. **Cuvinte-cheie:** telemedicina, sănătatea mintală, impact economic.

THE ECONOMIC IMPACT OF TELEMEDICINE ON MENTAL HEALTH

Radislav Coșulean, Igor Nastas

Scientific adviser: Igor Nastas

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Telemedicine is an innovative method that uses digital technology to provide remote medical services, aimed at increasing the accessibility and efficiency of healthcare. Among the many medical specialties, mental health stands out as one of the highest applicability of this approach. **Objective.** Objective is to highlight telemedicine as a tool for improving the quality and accessibility of medical services provided to the population and to identify its positive economic impact. **Material and methods.** A bibliographic analysis of 60 evidence-based studies from PubMed, Google Scholar, ResearchGate, and Scopus was conducted, focusing on the use of telemedicine in mental health, and evaluating economic, ethical aspects, as well as patient satisfaction. The inclusion criterion was statistical data and English-language sources. **Results.** The method shows a high level of sensitivity and specificity, aligning its efficacy with classical patient evaluation standards used in the clinical evaluation of patients. Most studies report a notable reduction in overall healthcare costs and the possibility of including a larger number of beneficiaries in active monitoring, which helps reduce the risk of relapse and potential psychiatric hospitalizations. Patients with severe mental disorders, often disadvantaged financially and geographically, can significantly benefit from this type of care. The studies also show high levels of patient acceptance and satisfaction with telemedicine. **Conclusion.** Conclusions: Telemedicine is a highly viable method for optimizing healthcare services, contributing to increased accessibility and efficiency of care, especially for vulnerable groups. Its implementation should be supported by appropriate policies and adherence to ethical standards. **Keywords:** telemedicine, mental health, economic impact, benefit.