

TULBURAREA DE PANICĂ. DIFICULTĂȚI DE DIAGNOSTIC ȘI TRATAMENT

Diana Cațac

Conducător științific: Valentin Oprea

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF
„Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Tulburarea de panică (TP) este o afecțiune mintală frecventă la adulți, adesea observată în asistența medicală primară. Evaluarea TP trebuie luată în considerare la pacienții care exprimă îngrijorare recurentă, pervazivă sau prezintă simptome somatice care nu sunt atribuite afecțiunilor medicale subiacente. **Scopul** lucrării este de a evalua frecvența tulburării de panică, **Introducere.** caracteristicilor ei comune cu evidențierea opțiunilor de tratament disponibile și dificultățile întâlnite în gestionarea TP. **Material și metode.** S-a practicat un reviu literar detaliat selectând studii folosind ca sursă baze de date relevante precum: Resesearch4Life, PubMed, Cyberleninka și Google Scholar. Am analizat 15 articole considerate relevante din ultimii 7 ani, folosind Cuvinte-cheie:: tulburare de panică, diagnostic, tratament, anxietate. **Rezultate.** Tulburarea de panică, o formă episodică severă de anxietate, apare la 5,6-19% dintre pacienții din asistența medicală primară, iar aproximativ 85,8% pot fi diagnosticați greșit (cunoscută ca „lacuna terapeutică funcțională”). Cele mai frecvente manifestări ale tulburării de panică sunt simptomele cardiace (durere în piept, tahicardie), simptomele neurologice (durere de cap, amețeli/vertij, sincopă) și simptomele gastro-intestinale, în special disconfortul epigastric. Tratamentul TP include intervenții psihologice și farmacologice, de bază fiind antidepresivele și benzodiazepinele, precum și tratarea patologiilor de sistem asociate. **Concluzii.** Tulburarea de panică este foarte răspândită în mediul de asistență medicală primară. Deoarece simptomele imită o boală gravă, majoritatea pacienților solicită inițial ajutorul medicului de familie, iar în ciuda progreselor în management, majoritatea pacienților rămân netratați sau subtratați. **Cuvinte-cheie:** tulburare de panică, diagnostic, tratament, anxietate.

PANIC DISORDER. DIFFICULTIES IN DIAGNOSIS AND TREATMENT

Diana Cațac

Scientific adviser: Valentin Oprea

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy,
Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Panic disorder (PD) is a common mental health condition in adults, often seen in primary care assistance. Evaluation for PD should be considered in patients who express recurrent, pervasive worry or present with somatic symptoms that are not attributable to pre-existing medical conditions. **Objective.** The aim of the paper is to assess the frequency of panic disorder, describe its common characteristics, highlight available treatment options and difficulties encountered in the management of PD. **Material and methods.** A detailed literature review was performed selecting studies using as source relevant databases such as: Research4Life, PubMed, Cyberleninka and Google Scholar. We analyzed 15 articles considered relevant from the last seven years, using Keywords: panic disorder, diagnosis, treatment, anxiety. **Results.** Panic disorder, a severe episodic form of anxiety, occurs in 5,6–19% of primary care patients, and approximately 85,8% may be misdiagnosed (known as the “functional therapeutic gap”). The most common manifestations of panic disorder are cardiac symptoms (chest pain, tachycardia), neurological symptoms (headache, dizziness/vertigo, syncope), and gastrointestinal symptoms, especially epigastric discomfort. Treatment of panic disorder includes psychological and pharmacological interventions, with antidepressants and benzodiazepines as the mainstay, as well as treatment of associated systemic pathologies. **Conclusion.** Panic disorder is highly prevalent in primary care settings. Because the symptoms mimic serious illness, most patients initially seek help from their family physician, and despite advances in management, most patients remain untreated or undertreated. **Keywords:** panic disorder, diagnosis, treatment, anxiety.