

SINDROMUL ARDERII PROFESIONALE ÎN RÂNDUL REZIDENȚILOR LA MEDICINĂ PROFIL TERAPEUTIC ȘI PROFIL CHIRURGICAL

Galina Ciorbă, Alina Bologan

Conducător științific: Alina Bologan

Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Sindromul arderii profesionale reprezintă o problemă frecventă în rândul medicilor rezidenți, manifestată prin epuizare emoțională și scăderea satisfacției profesionale, cu efecte negative asupra îngrijirii medicale și necesitatea identificării factorilor determinanți și a unor măsuri eficiente de prevenție. **Scop.** Analiza sindromului arderii profesionale la medicii rezidenți din specialitățile chirurgicale și terapeutice, evidențiind diferențele de prevalență și manifestare și propunând strategii de prevenire. **Material și metode.** A fost realizată o revizuire sistematică a literaturii științifice, utilizând baze de date precum PubMed, Google Scholar, Scopus, NCBI și Web of Science. Au fost selectate 32 de articole, publicate în ultimii zece ani, care au abordat aspecte teoretice, factori de risc, consecințe și metode de intervenție în sindromul burnout la medicii rezidenți. **Rezultate.** Sindromul burnout la medicii rezidenți se manifestă frecvent prin epuizare emoțională, detașare profesională și scăderea satisfacției personale. Factorii implicați includ volumul excesiv de muncă, lipsa controlului decizional și expunerea la situații critice, mai ales în chirurgia de urgență. La nivel individual perfecționismul, anxietatea și lipsa mecanismelor de coping cresc riscul de epuizare. Rezidenții chirurgicali tind spre depersonalizare, iar cei terapeutici spre epuizare emoțională. Consecințele includ tulburări psihice și scăderea performanței. Se recomandă mindfulness, exerciții fizice, reducerea orelor și suport instituțional. **Concluzii.** Sindromul arderii profesionale la rezidenții din profilurile chirurgicale și terapeutice este influențat de factori profesionali, personali și instituționali. Strategiile de prevenire și intervenție trebuie adaptate pentru a reduce prevalența și a susține starea de bine, reducând erorile medicale. **Cuvinte-cheie:** sindrom de burnout, medici rezidenți, consecințe, prevenție.

BURNOUT SYNDROME IN MEDICAL RESIDENTS: A COMPARATIVE STUDY BETWEEN THERAPEUTIC AND SURGICAL SPECIALTIES

Galina Ciorbă, Alina Bologan

Scientific adviser: Alina Bologan

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Burnout syndrome is a common issue among medical residents, marked by emotional exhaustion and reduced job satisfaction, negatively impacting patient care. Identifying determinant factors and effective prevention measures is essential for improving healthcare quality and residents' well-being. **Objective.** Identification and comparison of burnout syndrome among medical residents in therapeutic and surgical specialties, as well as proposing prevention and intervention strategies. **Material and methods.** A systematic review of scientific literature was done using databases such as PubMed, Google Scholar, Scopus, NCBI, and Web of Science. 32 articles published in the last ten years were selected exploring theoretical aspects, risk factors, consequences, and intervention strategies for burnout syndrome among medical residents in various specialties. **Results.** Burnout syndrome in medical residents often manifests as emotional exhaustion, detachment, and low job satisfaction. Key causes include excessive workload, lack of decision-making control, and exposure to critical situations, especially in emergency surgery. Individually, perfectionism, anxiety, and poor coping mechanisms increase burnout risk. Surgical residents tend toward depersonalization, while therapeutic residents experience more emotional exhaustion. Consequences include mental health issues and decreased performance. Recommended interventions are mindfulness, physical exercise, reduced working hours, and institutional support. **Conclusion.** Burnout syndrome among residents in surgical and therapeutic specialties is influenced by professional, personal, and institutional factors. Prevention and intervention strategies must be tailored to reduce its prevalence and support well-being, thereby decreasing medical errors. **Keywords:** burnout syndrome among residents, consequences, prevention.