

RAHITISMUL CARENȚIAL LA COPII DE VÂRSTĂ MICĂ – FACTORI DE RISC, PARTICULARITĂȚI DE DIAGNOSTIC ȘI PROFILAXIE

Petru Martalog, Florin Cenușa, Adrian Rotari,
Lilia Romanciuc

Departamentul Pediatrie, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău,
Republica Moldova

Introducere. Rahitismul carențial (RC) este o boală metabolică a organismului în creștere, cu afectarea diferențierii cartilajului de creștere și a mineralizării osoase datorită deficitului de vitamina D și calciu. Factorii de risc, etiologici pentru deficitul de vitamina D sunt numeroși, unii dintre ei sunt modificabili. **Scop.** Elucidarea factorilor de risc crescut și rolul lor în dezvoltarea RC, a unor particularități clinice și paraclinice în RC la copii, în vederea ameliorării profilaxiei bolii. **Material și metode.** Studiu a inclus 67 copii cu vârstă cuprinsă între 6-30 luni, spitalizați în secția de neuropediatrie IMȘC. Toți copiii au prezentat simptome și semne clinice ale RC. Indicii de laborator au inclus: hemoleucograma, nivelul seric de Ca, P, Mg, Fe, fosfataze alcaline, altele după caz. Diagnosticul clinic a fost stabilit conform criteriilor PCN. **Rezultate.** Cele mai multe cazuri de RC s-au înregistrat la sugari 6-12 luni. Factorii de risc predominanți pre- și postnatali au fost: nivel socio-economic precar, evoluția patologică a sarcinii, complicații la naștere, profilaxia antenatală incompletă; profilaxia postnatală a RC cu debut întârziat și incompletă, factorul alimentar, creșterea excesivă în greutate. Manifestările clinice frecvente au fost: transpirații abundente, alopecie occipitală, craniotabes, plagiocefalie, bose frontale/parietale, torace evazat la baze, deformarea membrilor inferioare. Datele de laborator au identificat prezența anemiei feriprive, nivelul de Ca, P și Mg scăzut. **Concluzii.** În patogenia RC rol au combinarea factorilor de risc pre-postnatali, particularitățile metabolismului fosfo-calcic. Cunoscând implicațiile multiple ale vitaminei D în organism, sunt necesare diagnostic precoce, dozarea vitaminei D, tratament personalizat, abordarea multidisciplinară a RC la copil. **Cuvinte-cheie:** rahitism carențial, factori de risc, tablou clinic, copil.

VITAMIN D DEFICIENCY RICKETS IN YOUNG CHILDREN – THE RISK FACTORS, PARTICULARITIES OF DIAGNOSIS AND PROPHYLAXIS

Petru Martalog, Florin Cenușa, Adrian Rotari,
Lilia Romanciuc

Department of Pediatrics, Nicolae Testemițanu University, Chișinău,
Republic of Moldova

Introduction. Vitamin D deficiency rickets (DR) is a metabolic disease of growing organism, with affection of growth cartilage differentiation and bone mineralization due to vitamin D and calcium deficit. There are many risks and etiological factors for vitamin D deficiency, and some of them are modifiable. **Objective.** Elucidation of risk factors and their role in the development of DR, of some clinical and paraclinical particularities in DR in children, in order to improve the disease prevention. **Material and methods.** The study included 67 children aged between 6-30 months, hospitalized in the neuro department of Pediatrics of Mother and Child Institute. All children have presented clinical signs and symptoms of deficiency rickets. The laboratory indices included: hemoleucogram, serum level of Ca, P, Mg, Fe, alkaline phosphatase, others as needed. **Results.** The most cases of DR were registered in 6-12 months old infants. Predominant prenatal and postnatal risk factors were: the precarious socio-economic level, the pathological evolution of pregnancy, complications at delivery, incomplete antenatal and postnatal prophylaxis; alimentary factor, excessive weight gain in the first year of life. The most frequent clinical manifestations were: profuse sweating, occipital alopecia, craniotabes, plagiocephaly, frontal/parietal bosses, flared thorax to base, deformation of inferior members. The laboratory data have identified the presence of iron deficient anemia, low Ca, P and Mg level. **Conclusion.** In the pathogenesis of DR the primary role is pre- and postnatal risk factors, the particularities of phospho-calcium metabolism. Knowing the multiple implications of vitamin D in the body, the importance of vitamin D dosage, personalized treatment, multidisciplinary approach of DR in children. **Keywords:** deficient rickets, risk factors, clinical manifestations, child.