

EVALUAREA FACTORILOR DE RISC PENTRU ANEMIE LA SUGARI

Justina James, Vladimir Iacomi

Conducător științific: Vladimir Iacomi

Departamentul Pediatrie, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău,
Republica Moldova

Introducere. Anemia în timpul copilăriei este o problemă de sănătate publică globală, în special în țările cu venituri mici și medii, cu efecte negative pe termen lung asupra neurodezvoltării și dezvoltării fizice. Identificarea factorilor de risc este esențială pentru strategiile de prevenire și intervenție timpurie. **Scop.** Pentru a identifica și evalua în mod amănunțit principalii factori de risc nutriționali și socio-economici care contribuie la apariția anemiei la sugarii cu vârste între 6 și 24 de luni. **Material și metode.** Un studiu retrospectiv a fost realizat pe 929 de sugari internați în secția de neurologie pediatrică a Institutului Mamei și Copilului în perioada 2022-2025. Nivelurile hemoglobinei s-au măsurat din sânge capilar. Anemia a fost definită conform OMS (Hb **Rezultate.** Anemia a fost constatată la 38,5% dintre pacienți. Factorii de risc semnificativi au inclus alăptarea exclusivă după 6 luni, fără o alimentație complementară adecvată (OR 2,1; ÎI 95% 1,3–3,5), greutatea mică la naștere (OR 1,9; ÎI 95% 1,1–3,3), împreună cu anemia maternă în timpul sarcinii (OR 2,4; ÎI 95% 1,4–4,2). Sugarii care au primit suplimente de fier au avut un risc semnificativ mai mic de anemie (OR 0,5; ÎI 95% 0,3–0,8). În plus, factorii socio-economici, cum ar fi venitul familial scăzut și educația limitată a părinților, cresc prevalența anemiei. Introducerea timpurie a alimentelor complementare bogate în fier reduce riscul de anemie. **Concluzii.** Anemia la sugari este puternic asociată atât cu factorii nutriționali, cât și cu cei socio-economici. Strategiile de sănătate publică specifice privind sănătatea maternă, educația nutrițională și suplimentarea timpurie cu fier pot reduce semnificativ riscul de anemie la această grupă de vârstă. **Cuvinte-cheie:** anemie, sugari, factori de risc, fier, nutriție, greutate redusă.

EVALUATION OF THE RISK FACTORS FOR ANEMIA IN INFANTS

Justina James, Vladimir Iacomi

Scientific adviser: Vladimir Iacomi

Department of Pediatrics, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău,
Republic of Moldova

Introduction. Anemia during infancy is a global public health concern, particularly in low- and middle- income countries. It can have long- term effects on neurodevelopment and growth. Understanding the risk factors that contribute to anemia in infants is crucial for early prevention and intervention strategies. **Objective.** To identify and thoroughly evaluate the major nutritional and socio-economic risk factors that are contributing to the development of anemia in infants aged 6 - 24 months. **Material and methods.** A retrospective study was conducted among 929 infants admitted to the pediatric neurology department in the Mother and Child Institute from 2022 to 2025. Hb levels were measured using capillary blood samples. Anemia according to WHO guidelines (Hb **Results.** Anemia was found among 38.5% of the patients. Significant risk factors included exclusive breastfeeding beyond 6 months without appropriate complementary feeding (OR 2.1; 95% CI 1.3–3.5), low birth weight (OR 1.9; 95% CI 1.1–3.3), along with maternal anemia during pregnancy (OR 2.4; 95% CI 1.4–4.2). Infants who received iron supplementation had a significantly lower risk of anemia (OR 0.5; 95% CI 0.3–0.8). Additionally, socioeconomic factors like low family income and limited parental education were associated with higher anemia prevalence. Early introduction of iron-rich complementary foods was linked to a reduced risk of anemia. **Conclusion.** Anemia in infants is strongly associated with both nutritional and socioeconomic factors. Targeted public health strategies focusing on maternal health, nutrition education, and early iron supplementation may significantly reduce the burden of anemia in this vulnerable age group. **Keywords:** Anemia, Infants, Risk factors, Nutrition, Iron, Low birth weight.