

## CALITATEA VIEȚII PACIENTELOR DUPĂ TRATAMENTUL CHIRURGICAL AL PROLAPSULUI GENITAL

Gheorghe Găină, Diana Antoci, Marina Cîrlig

Conducător științific: Olga Cernetchi

Departamentul de obstetrică și ginecologie, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

**Introducere.** Prolapsul genital afectează calitatea vieții prin disfuncții urogenitale, sexuale, psiho-sociale. Îmbunătățirea calității vieții este dezideratul tratamentului chirurgical, pe lângă: reducerea prolapsului, lipsa simptomelor, evitarea complicațiilor. Aproximativ 11% dintre femei cu prolaps sunt operate. **Scop.** Aprecierea calității vieții pacienților operate pentru prolaps genital, în funcție de formele de tratament chirurgical aplicate. Evidențierea metodelor chirurgicale de corecție a prolapsului genital. **Material și metode.** În cadrul acestui studiu s-a realizat o sinteză a literaturii de specialitate, care a inclus articole publicate în anii 2020-2025. Bazele de date utilizate în acest scop au fost: PubMed, ScienceDirect, Cochrane Database, Google Scholar, folosind cuvintele cheie: prolapsul genital, satisfacția pacienților, suspensia laterală laparoscopică. **Rezultate.** Prolapsul genital poate fi corectat chirurgical prin abord vaginal (colporafia anterioară și posterioară, cudoplastia McCall, operația Manchester, etc), sau abord abdominal laparotomic sau laparoscopic (colpopexia sacrală, histeropexia laterală cu meșă, etc). Metoda optimă de tratament depinde de severitatea simptomelor, gradul prolapsării, preferințele individuale. Conform chestionarelor pentru satisfacția pacienților, metodele endoscopice sunt preferate datorită eficacității crescute și ratelor mai mici de recurență. În plus, acestea sunt asociate cu mai puțină durere, o recuperare mai rapidă și rezultate mai bune pe termen lung. **Concluzii.** Studiile arată că 80-90% dintre paciente operate pentru prolaps genital declară o îmbunătățire a calității vieții. Nu există o metodă de tratament universală, însă conform sondajelor, metodele endoscopice par să ofere cel mai bun rezultat, inclusiv din punct de vedere al satisfacției pacienților. **Cuvinte-cheie:** prolapsul organelor genitale, satisfacția post-operatorie.

## PATIENT'S QUALITY OF LIFE AFTER SURGICAL TREATMENT OF GENITAL PROLAPSE

Gheorghe Găină, Diana Antoci, Marina Cîrlig

Scientific adviser: Olga Cernetchi

Department of Obstetrics and Gynecology, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

**Introduction.** Genital prolapse affects quality of life through urogenital, sexual, psychosocial dysfunctions. Improving quality of life is the main goal of surgical treatment, in addition to reducing the prolapse, alleviating symptoms, and preventing complications. Approximately 11% of women with prolapse undergo surgery. **Objective.** Study on quality of life in patients undergoing surgery for genital prolapse, according to the type of surgical treatment applied. Highlighting surgical methods for the genital prolapse correction. **Material and methods.** This study conducted a literature review including articles published between 2020 and 2025. The databases searched were: PubMed, ScienceDirect, Cochrane Database, Google Scholar, on the following keywords: genital prolapse, patient satisfaction, laparoscopic lateral suspension, and surgical methods for genital prolapse. **Results.** Genital prolapse can be surgically corrected via vaginal approaches (such as anterior/posterior colporrhaphy, McCall culdoplasty, Manchester operation) or through abdominal approaches, either laparotomic or laparoscopic (including sacral colpopexy, lateral mesh hysteropexy). The optimal treatment method depends on symptom severity, the degree of prolapse, individual patient preferences. According to patient satisfaction questionnaires, endoscopic techniques are preferred due to their higher efficacy and lower recurrence rates. Moreover, these methods are associated with reduced pain, faster recovery times, and improved long-term outcomes. **Conclusion.** Studies indicate that 80–90% of patients undergoing surgery for genital prolapse report improvements in their quality of life. Albeit there is no universally accepted treatment method, surveys suggest that endoscopic techniques provide the best outcomes, particularly regarding patient satisfaction. **Keywords:** genital organs prolapse, post-operative satisfaction.