

MIGRENA VERSUS CEFALEEA TENSIONALĂ LA COPIL: PROVOCĂRI DIAGNOSTICE

Chiril Nartea

Conducător științific: Cornelia Calcîi

Departamentul Pediatrie, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău,
Republica Moldova

Introducere. Cefaleea este una dintre cele mai frecvente manifestări neurologice în pediatrie, migrena și cefaleea de tip tensional (TTH) fiind printre cele mai răspândite forme. Impactul psihosocial și simptomatologia adesea suprapusă impune un diagnostic corect pentru un management eficient și prevenirea cronicizării. **Scop.** Evaluarea capacităților de diferențiere a migrenei față de TTH la copii, prin revizuirea literaturii și prezentarea unor cazuri clinice reprezentative a constituit scopul lucrării. **Material și metode.** A fost realizată o revizuire a literaturii privind formele de cefalee primară la copii, utilizând bazele de date PubMed, BMC și Wiley și cuvintele cheie „pediatric migraine”, „TTH” și „diagnostic challenges”. Rezultatele au fost corelate cu 4 cazuri clinice proprii, analizate în funcție de criteriile ICHD-3 și manifestările clinice asociate. **Rezultate.** Studiile arată că migrena pediatrică diferă de cea a adulților prin durata mai mică a crizelor (2–4 ore), simptome vegetative asociate (greață, vome, foto-/fonofobie) și aură mai ales la adolescenți, iar în unele cazuri paresteziile fiind unicul semn specific. TTH se caracterizează prin durere surdă, bilaterală, cu senzație de apăsare, neagravată de efort și fără semne vegetative, cu durate de la minute la zile. La copii, simptomele celor 2 forme se suprapun frecvent. Astfel, din cei 4 pacienți, unul prezintă semne duale (migrenă cu durere difuză occipitală), susținând ideea de spectru comun, semnele vegetative fiind asociate în 80% cazuri. **Concluzii.** Evaluarea corectă a tipului de cefalee este esențială, deoarece profilaxia migrenei impune medicamente specifice ca inhibitorii recaptării inverse de serotonină, anticonvulsivante, beta-blocante cu efect dovedit, spre deosebire de TTH, unde accentul terapeutic se pune pe relaxarea musculară. **Cuvinte-cheie:** migrena, cefalee de tip tensional, dificultăți diagnostice.

MIGRAINE VERSUS TENSION-TYPE HEADACHE IN CHILDREN: DIAGNOSTIC CHALLENGES

Chiril Nartea

Scientific adviser: Cornelia Calcîi

Department of Pediatrics, Nicolae Testemițanu University, Chișinău,
Republic of Moldova

Introduction. Headache is among the most common neurological complaints in children, with migraine and tension-type headache (TTH) being the main primary forms. Their psychosocial impact and frequently overlapping symptoms require precise diagnosis to ensure effective management and prevent chronification. **Objective.** The objective of this study was to evaluate the ability to distinguish migraine from TTH in children through a literature review and the presentation of representative clinical cases. **Material and methods.** A literature review on primary headaches in children was conducted using databases such as PubMed, BMC, and Wiley with the keywords „pediatric migraine”, „TTH” and „diagnostic challenges”. The findings were correlated with 4 clinical cases from our practice, analyzed according to ICHD-3 criteria and their associated clinical features. **Results.** Studies show that pediatric migraine differs from its adult form in having shorter attacks (2–4 hours), frequent vegetative symptoms (nausea, vomiting, photo-/phonophobia), and aura, especially in adolescents, and in some cases, paresthesias being the only specific sign. TTH presents as a dull, bilateral pressing pain, not worsened by activity and without vegetative features, lasting from minutes to days. In children, these presentations often overlap. In our series of 4 patients, one exhibited dual features (migraine with diffuse occipital pain), supporting the common-spectrum model, with vegetative symptoms being present in 80% of cases. **Conclusion.** Accurate headache evaluation is essential, as migraine prophylaxis requires specific medication with proven efficacy such as selective serotonin reuptake inhibitors, anticonvulsants, and beta-blockers. In contrast, TTH management focuses primarily on muscle relaxation techniques. **Keywords:** Migraine, tension-type headache, diagnostic challenges.