

PREVALENȚA CONSUMULUI DE TUTUN ÎN RÂNDUL COPILOR ȘI ADOLESCENȚILOR

Nanda Raj

Conducător științific: Livia Bogonovschi

Departamentul Pediatrie, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău,
Republica Moldova

Introducere. Consumul de tutun este o cauză principală a bolilor prevenibile și a deceselor premature. Inițierea în copilărie sau adolescență crește riscul de dependență. Studiile arată un consum ridicat în rândul tinerilor, influențat de presiunea colegilor, familie, norme sociale și factori socio-economici. **Scop.** Scopul: Evaluarea prevalenței și a factorilor asociați consumului de tutun în rândul copiilor și adolescenților, pentru a identifica influențele majore și a sprijini măsuri eficiente de prevenire. **Material și metode.** A fost realizată o revizuire amplă a articolelor științifice, sondajelor naționale și rapoartelor de sănătate din perioada 2000–2023. Au fost utilizate baze de date precum PubMed, Scopus și rapoartele OMS. Studiile au vizat prevalența consumului de tutun la copii și adolescenți, pe regiuni și grupurile sociale au fost analizate. **Rezultate.** Revizuirea a arătat o variație semnificativă a prevalenței consumului de tutun în rândul copiilor și adolescenților, cu rate între 10% și 30% în diverse țări. Factorii comuni includ fumatul părinților, influența anturajului, mediul școlar și statutul socio-economic. În țările cu venituri mari, campaniile educaționale și politicile stricte au redus semnificativ fumatul în rândul tinerilor. În schimb, în țările cu venituri mici și medii, consumul rămâne ridicat din cauza resurselor limitate, legislației slabe și promovării agresive a industriei tutunului, subliniind nevoia unor intervenții mai eficiente și adaptate contextului local. **Concluzii.** Consumul de tutun în rândul copiilor și adolescenților rămâne o amenințare la sănătatea publică la nivel global, anumite grupuri demografice fiind mai vulnerabile. Programele eficiente de prevenire trebuie adaptate contextelor locale, cu accent pe influența familiei, colegilor și reglementări stricte. **Cuvinte-cheie:** consumul de tutun, adolescenți, copii, prevalența fumatului.

PREVALENCE OF TOBACCO USE AMONG CHILDREN AND ADOLESCENTS

Nanda Raj

Scientific adviser: Livia Bogonovschi

Department of Pediatrics, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău,
Republic of Moldova

Introduction. Tobacco use remains one of the leading causes of preventable illness and premature death globally. Initiation during childhood or adolescence strongly predicts long-term addiction. Studies report high tobacco use among youth, driven by peer pressure, family smoking, social norms, and socio-economic conditions. **Objective.** To assess the prevalence and associated factors of tobacco use among children and teenagers, to better understand the extent, contributing influence, and public health impact. **Material and methods.** A comprehensive review of peer-reviewed articles, national surveys, and health reports published between 2000 and 2023 was conducted. Key databases such as PubMed, Scopus, and WHO reports were searched. Studies on tobacco use prevalence among children and adolescents across region and socio-economic groups were analyzed. **Results.** The review showed significant variation in tobacco use prevalence among children and adolescents, with rates ranging from 10% to 30% across different countries. Commonly identified factors included parental smoking, peer influence, school environment, and socio-economic status. In high-income countries, education-based prevention campaigns and strong policy enforcement have contributed to a decline in youth smoking rates. However, in low- and middle-income countries, tobacco use remains at concerning levels due to limited resources, weaker laws, and aggressive marketing by the tobacco industry, highlighting need for more interventions. **Conclusion.** Tobacco use among children and adolescents continues to pose a public health threat globally, with certain demographic groups being more vulnerable. Effective prevention programs should be tailored to local contexts, emphasizing family and peer influence, as well as stricter regulatory measures. **Keywords:** tobacco use, adolescents, children, smoking prevalence.