

EVALUAREA ALIMENTAȚIEI REALE A PACIENȚILOR CU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ

Valentina Lupașcu¹, Alexandru Carauș², Alexei Chirlici¹, Vladislav Rubanovici¹

Conducător științific: Alexei Chirlici¹

¹Disciplina de igienă, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

²Institutul de cardiologie, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Hipertensiunea arterială (HTA) este una dintre cele mai frecvente boli cronice, având un impact major asupra sănătății publice prin complicațiile cardiovasculare asociate. Ajustările dietetice și ale stilului de viață sunt stra-tegii eficiente, devenind esențiale în optimizarea gestionării acestei afecțiuni. **Scop.** Evaluarea comportamentului ali-mentar și stării de nutriție a pacienților cu hipertensiune arterială în vederea evidențierii unui profil alimentar specific (caracteristic). **Material și metode.** A fost realizat un studiu mixt pe 108 pacienți (63 femei și 45 bărbați) cu vârstele între 37 – 84 de ani, internați cu HTA în Institutul Cardiologic în toamna a. 2024. S-a aplicat un chestionar cu 40 de întrebări completat față în față. Au fost studiate și datele clinice ale pacienților. Rezultatele obținute au fost prelucrate statistic. **Rezultate.** La pacienții examinați s-au constatat frecvent tulburări nutriționale, inclusiv exces ponderal și obezitate, predominant de tip abdominal, dereglări ale metabolismului lipidic, aport alimentar ridicat de grăsimi, colesterol, carbohidrați, zahăr și sodiu. S-a constatat, de asemenea o proporție crescută de masă grasă (44,7% la bărbați și 49,2% la femei) și dezechilibre metabolice. Analiza alimentației reale a constatat diferențe între sexe privind structura meselor servite, frecvența și volumul porțiilor servite, precum și consumul de diverse alimente, băuturi carbogazoase, suplimente alimentare și sare de bucătărie. **Concluzii.** Profilul nutrițional al pacienților cu HTA dezvoltat în cadrul acestui studiu poate fi utilizat atât ca instrument suplimentar pentru identificarea precoce a evoluției negative a maladiei, cât și pentru determinarea necesității corectării regimului alimentar al pacienților. **Cuvinte-cheie:** profil nutrițional, hipertensiune arterială, alimentație reală.

EVALUATION OF THE ACTUAL DIET OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION

Valentina Lupașcu¹, Alexandru Carauș², Alexei Chirlici¹, Vladislav Rubanovici¹

Scientific adviser: Alexei Chirlici¹

¹Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

²Cardiology Institute

Introduction. Arterial Hypertension (AHT) is one of the most common chronic diseases, having a major impact on public health through associated cardiovascular complications. Dietary and lifestyle adjustments are effective strategies, becoming essential in optimizing the management of this condition. **Objective.** Real evaluation of the eating behavior and nutritional status of patients with Arterial Hypertension in order to highlight a specific (characteristic) dietary profile. **Material and methods.** A mixed study was conducted on 108 patients (63 women and 45 men) aged 37 – 84 years, hospitalized with AHT in Institute of Cardiology in the fall of 2024. A questionnaire with 40 questions completed face to face was applied. The patients' clinical data were also studied. The results obtained were statistically processed. **Results.** In the examined patients, nutritional disorders were frequently observed, including excess weight and obesity, predominantly abdominal, as well as lipid metabolism disturbances and a high dietary intake of fats, cholesterol, carbohydrates, sugar, and sodium. An increased proportion of body fat was also noted (44.7 % in men and 49.2 % in women), along with metabolic imbalances. The analysis of actual dietary intake revealed gender-based differences in the structure of meals served, the frequency and portion sizes, and the consumption of various foods, carbonated beverages, dietary supplements, and table salt. **Conclusion.** The nutritional profile of patients with arterial hypertension developed in this study can serve as an additional tool for the early detection of unfavorable disease progression, as well as for assessing the need to modify and optimize the patients' dietary regimen. **Keywords:** arterial hypertension, real nutrition, nutritional profile.