

MANIFESTĂRI CLINICE ALE OSTEOPOROZEI ȘI IMPLICAȚIILE ACESTEIA ÎN SĂNĂTATEA PUBLICĂ

Victoria Bologan

Conducător științific: Elena Ciobanu

Disciplina de igienă, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Osteoporoza este o boală osoasă degenerativă care determină pierderea masei osoase cât și a țesutului osos. O problemă majoră a acestei patologii reprezintă faptul că simptomele și efectele acesteia nu apar până când boala nu progresează, ceea ce determină un impact major asupra sănătății publice. **Scop.** Scopul acestei lucrări a fost de a analiza principalele manifestări clinice întâlnite la pacienții cu osteoporoză și de a evidenția influența acestei afecțiuni asupra stării de sănătate a populației. **Material și metode.** Cercetarea a fost efectuată pe un eșantion de 200 de respondenți, cu vârsta >18 ani din diferite regiuni ale Republicii Moldova. Datele au fost colectate prin aplicarea unui chestionar validat și a fost semnat acordul informat. Pentru analiza datelor a fost utilizat Excel, SPSS. **Rezultate.** Pacienții care au fost chestionați și incluși în studiu în urma rezultatelor obținute și analizate ale scorului T din cadrul centrelor și instituțiilor ce efectuează osteodensitometria prin metoda DEXA au raportat: dureri la nivelul spatelui – 81,5% respondenți, dureri la nivelul șoldului – 59,5% respondenți, dureri la nivelul articulațiilor mici – 54% respondenți, dureri la presarea craniului – 23% respondenți. În ceea ce privește pierderea în înălțime cu aproximativ 1,5 cm pe parcursul unui an – 41,5% respondenți, și modificări de postură așa ca încovoiere/asimetrie – 74% respondenți din toți cei 200 implicați în cercetare. **Concluzii.** Pe lângă principalul simptom clinic al osteoporozei – fractura osoasă, durerile de spate, durerile la nivelul șoldului și modificările de postură (încovoiere/asimetrie) au prezentat rezultate relevante ce pot fi atribuite osteoporozei și pot valorifica în aspect clinic pentru sănătatea publică. **Cuvinte-cheie:** osteoporoză, simptome clinice, dureri, modificări de postură.

CLINICAL MANIFESTATIONS OF OSTEOPOROSIS AND THEIR IMPLICATIONS FOR PUBLIC HEALTH

Victoria Bologan

Scientific adviser: Elena Ciobanu

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Osteoporosis is a degenerative bone disease that causes loss of bone mass as well as bone tissue. A major problem with this pathology is that its symptoms and effects do not become apparent until the disease progresses, which has a major impact on public health. **Objective.** The aim of this paper was to analyze the main clinical manifestations found in patients with osteoporosis and to highlight the influence of this condition on the health status of the population. **Material and methods.** The research was conducted on a sample of 200 respondents, aged >18 years from different regions of the Republic of Moldova. Data were collected by applying a validated questionnaire and informed consent was signed. Excel, SPSS was used for data analysis. **Results.** Patients who were surveyed and included in the study as a result of the obtained and analyzed T-score results from the centers and institutions performing osteodensitometry by the DEXA method reported: back pain - 81.5% respondents, hip pain - 59.5% respondents, small joint pain - 54% respondents, pain when pressing the skull - 23% respondents. In terms of loss in height by about 1.5 cm during one year - 41.5% respondents, and changes in posture such as stooping/asymmetry - 74% respondents out of all 200 respondents involved in the research. **Conclusion.** In addition to the main clinical symptom of osteoporosis - bone fracture, back pain, hip pain and postural changes such as stooping and asymmetry showed relevant findings that can be attributed to osteoporosis and may be of clinical value for public health. **Keywords:** osteoporosis, clinical symptoms, pains, posture changes.