

MANAGEMENTUL CLINIC ȘI DIAGNOSTICUL BRUXISMULUI INCIPIENT

Ana-Maria Botezatu, Diana Uncuța, Nicolae Bajurea,
Olga Cheptanaru

Conducător științific: Olga Cheptanaru

Catedra de propedeutică stomatologică „Pavel Godoroja”, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Bruxismul reprezintă o parafuncție manifestată prin scrâșnirea sau încheștarea involuntară a dinților. Ratele de prevalență la adulți este estimată la 22–30 % pentru forma diurnă și 8–16 % pentru cea nocturnă. Nediagnosticat precoce, poate conduce la uzură dentară și disfuncții temporo-mandibulare. **Scop.** Diagnosticarea corectă și precoce a bruxismului incipient prin corelarea semnelor clinice cu manifestările subiective, utilizând metode moderne de investigație în vederea prevenirii complicațiilor. **Material și metode.** Studiul a fost realizat prin analiza literaturii de specialitate recente, selectate din baze de date medicale: PubMed, Google Scholar și Biblioteca Națională a Republicii Moldova, bazată pe metode de diagnostic obiectiv și subiectiv, folosind electromiografie, dispozitivul Bruxoff și chestionare comportamentale standardizate. **Rezultate.** Analiza literaturii de specialitate a evidențiat că o abordare multidisciplinară și utilizarea investigațiilor instrumentale moderne contribuie semnificativ la diagnosticarea precoce a bruxismului incipient. Electromiografia detectează activitatea musculară anormală, cu sensibilități de 78 %, 67 % și 58 %. Dispozitivul Bruxoff, prin monitorizarea ritmului cardiac, s-a dovedit eficient în diferențierea bruxismului de alte tulburări de somn, având sensibilitate de 100 % și specificitate de 76 %. Examenul clinic, corelat cu chestionarele comportamentale Oral Behavior Checklist, a permis o evaluare integrată, atât subiectivă, cât și obiectivă. **Concluzii.** Diagnosticul precoce al bruxismului incipient necesită o abordare complexă, bazată pe evaluare clinică, instrumentală și comportamentală fiind necesară o colaborare interdisciplinară pentru un management eficient. Intervențiile timpurii și personalizate pot preveni apariția complicațiilor severe. **Cuvinte-cheie:** bruxism incipient, electromiografie, diagnostic precoce.

CLINICAL MANAGEMENT AND DIAGNOSIS OF EARLY-STAGE BRUXISM

Ana-Maria Botezatu, Diana Uncuța, Nicolae Bajurea,
Olga Cheptanaru

Scientific adviser: Olga Cheptanaru

Pavel Godoroja Department of Dental Propaedeutics, Nicolae Testemițanu University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Bruxism is a parafunctional activity characterized by involuntary teeth grinding or clenching. The prevalence rates in adults are estimated at 22–30% for the daytime form and 8–16% for the nighttime form. If not diagnosed early, it can lead to dental wear and temporomandibular dysfunction. **Objective.** Accurate and early diagnosis of incipient bruxism through correlating clinical signs with subjective manifestations, using modern investigative methods, aimed at preventing complications. **Material and methods.** The study was conducted through the analysis of recent specialized literature, selected from medical databases: PubMed, Google Scholar, and the National Library of the Republic of Moldova, based on objective and subjective diagnostic methods, using electromyography, the Bruxoff device, and standardized behavioral questionnaires. **Results.** The analysis of specialized literature highlighted that a multidisciplinary approach and the use of modern instrumental investigations significantly contribute to the early diagnosis of incipient bruxism. Electromyography detects abnormal muscle activity, with sensitivities of 78%, 67%, and 58%. The Bruxoff device, through heart rate monitoring, has proven effective in differentiating bruxism from other sleep disorders, exhibiting a sensitivity of 100% and specificity of 76%. Clinical examination, correlated with the Oral Behavior Checklist questionnaires, allowed for an integrated evaluation, both subjective and objective. **Conclusion.** Early diagnosis of bruxism requires a complex approach based on clinical, instrumental, and behavioral assessment. Interdisciplinary collaboration is essential for effective management. Early and personalized interventions may prevent the development of serious complications. **Keywords:** early-stage bruxism, electromyography, early diagnosis.