

OBICEIURI VICIOASE CA FACTOR DE RISC PENTRU ANOMALIILE DENTO-MAXILARE

Daniel Danila¹, Sabina Calfa¹, Valentina Trifan¹,
Eduard Calfa², Sandra Scutaru³

Conducător științific: Lucia Ciumeico¹

¹Catedra de ortodonție, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

²Clinica „Calfa Dent”, Chișinău, Republica Moldova

³Catedra de stomatologie ortopedică „Ilarion Postolachi”, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Obiceiurile vicioase precum sugerea degetului, respirația orală și deglutiția atipică reprezintă factori de risc în dereglarea echilibrului musculo-funcțional. Această influență se reflectă în dezvoltarea malocluziilor în plan vertical, transversal și sagital, cu consecințe asupra armoniei ocluziei dentare. **Scop.** Evaluarea rolului obiceiurilor orale vicioase ca factori de risc pentru anomaliile dento-maxilare (AnDM) la diferite vârste și rolul acestora în apariția malocluziilor dentare. **Material și metode.** Analiza s-a bazat pe studii clinice, care au fost obținute din articolele listate în bazele de date științifice internaționale, PubMed, arhiva regională SEARO a OMS, SciELO și ResearchGate. Investigațiile s-au concentrat pe obiceiurile vicioase, inclusiv sugerea degetului, sugerea suzetei, respirația pe gură și deglutiția infantilă. **Rezultate.** Conform studiilor analizate, 62,3% dintre copiii evaluați au prezentat cel puțin o anomalie dento-maxilară. Prin urmare, sugerea degetului prezent la 16,9% dintre subiecți s-a corelat cu ocluzia deschisă în 13,2% și cu ocluzie încrucișată posterioară în 7,8% din cazuri. Deglutiția infantilă, observată la 9,3% din eșantion, s-a asociat cu malocluzie clasa II/1 după Angle (11,5%). Respirația orală, observată la 31-34% din eșantion s-a asociat cu îngustarea arcadei superioare în 22% din cazuri. Potrivit unui studiu, utilizarea suzetei până la 2 ani a fost asociată cu ocluzie deschisă în 29% și overjet crescut în 36% din cazuri. **Concluzii.** Obiceiurile vicioase orale au o influență semnificativă asupra formării anomaliilor dento-maxilare. Procentul ridicat de cazuri în primii ani de viață justifică un diagnostic precoce, precum și o atenție funcțională și educațională, esențial pentru prevenirea dezvoltării malocluziilor dentare. **Cuvinte-cheie:** obiceiuri vicioase, anomalii dento-maxilare, malocluzie.

HARMFUL HABITS AS A RISK FACTOR FOR DENTO-MAXILLARY ANOMALIES

Daniel Danila¹, Sabina Calfa¹, Valentina Trifan¹,
Eduard Calfa², Sandra Scutaru³

Scientific adviser: Lucia Ciumeico¹

¹Department of Orthodontics, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău, Republic of Moldova

²*Calfa Dent* Clinic, Chișinău, Republic of Moldova

³*Ilarion Postolachi* Department of Orthopedic Stomatology, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Harmful habits such as thumb sucking, mouth breathing, and infantile swallowing are risk factors for the disruption of the myofunctional balance. This influence is reflected in the forming of malocclusions in the vertical, transverse, and sagittal planes, with consequences on the harmony of dental occlusion. **Objective.** To evaluate the role of harmful oral habits as risk factors for dento-maxillary anomalies (DMA) at various ages, and their involvement in the development of dental malocclusions. **Material and methods.** The analysis was based on clinical studies sourced from international scientific databases, including PubMed, the WHO SEARO regional archive, SciELO and ResearchGate. The investigations focused on harmful habits such as thumb sucking, pacifier sucking, tongue thrusting, lower lip sucking, mouth breathing and infantile swallowing. **Results.** According to the studies analyzed, 62.3% of the children evaluated exhibited at least one dento-maxillary anomaly. Thumb sucking, present in 16.9% of subjects, was associated with anterior open bite in 13.2% of cases and posterior crossbite in 7.8%. Infantile swallowing, observed in 9.3% of the sample, was associated with Angle Class II/1 malocclusion in 11.5% of cases. Mouth breathing, present in 31–34% of the children, was linked to upper arch constriction in 22% of cases. According to one study, the use of a pacifier until the age of 2 was associated with anterior open bite in 29% and increased overjet in 36% of the children. **Conclusion.** Harmful oral habits have a significant impact on the development of dento-maxillary anomalies. The high prevalence of such conditions during early childhood justifies early diagnosis, as well as functional and educational intervention, essential for preventing the forming of dental malocclusions. **Keywords:** harmful habits, dento-maxillary anomalies, malocclusion.