



UDC: 616.62-022-036.22-053.2

INFECȚIILE TRACTULUI URINAR LA COPII: EPIDEMIOLOGIA ȘI FACTORII DE RISC

Ludmila Lungu

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Rezumat

Introducere. Infecțiile tractului urinar (ITU) la copii reprezintă o patologie frecvent întâlnită în practica medicală, ocupând locul 3 în cadrul patologiilor de etiologie infecțioasă ale acestei categorii de pacienți, după cele de tract digestiv și respirator. Aproximativ una din 10 persoane suferă de ITU și această rată crește în timp, iar prevalența ITU la fete este de aproximativ 1,5 ori mai mare decât cea la băieți. Cunoașterea factorilor de risc în ITU poate ajuta clinicienii să ia decizii în diagnosticul și tratamentul acestor infecții. Scopul studiului a fost de a estima epidemiologia și factorii de risc în infecțiile tractului urinar la copii.

Material și metode. Studiu secundar, sinteză narativă. Informația a fost colectată din bazele de date electronice internaționale, inclusiv Scopus, PubMed, Web of Science și Google Scholar. Au fost analizate și studiate 45 de surse, cele mai actuale și recente publicații privind epidemiologia și factorii de risc a infecțiilor urinare la copii. Perioada de referință au fost anii 2019-2024. Metodele de cercetare utilizate: descriptivă, analitică.

Rezultate. Prevalența generală a ITU este de aproximativ 7% la sugarii și copiii mici cu febră, dar variază în funcție de vârstă, sex și efectuarea circumciziei. ITU se dezvoltă de-a lungul copilăriei, din perioada neonatală până la sfârșitul adolescenței, dar incidența cea mai mare se atestă la grupele de vârstă mici. Incidența cumulativă a ITU a fost estimată la 2,2% la băieți și 2,1% la fete la vârsta de doi ani. La vârsta de șase ani, incidența cumulată ajunge la 6,6% la fete. Aproximativ 12%-15% dintre copiii cu ITU prezintă cel puțin o recidivă. Conform unor studii, incidența ITU variază în funcție de vârstă, însă există dovezi cu privire la rolul altor factori de risc pentru ITU. La sugarii de sex masculin, s-a constatat că circumcizia efectuată în perioada de nou-născut scade în mod substanțial riscul de infecții ale tractului urinar. Într-o meta-analiză a 12 studii, circumcizia a redus incidența ITU cu un OR de 0,13. Pe lângă circumcizie, majoritatea studiilor anterioare s-au concentrat pe reflux vezicoureteral ca factor de risc pentru ITU. Puține studii vorbesc despre factorii de mediu, de igienă sau din viața de zi cu zi care duc la dezvoltarea ITU. În multe studii, disfuncția vezicii urinare și a intestinului au fost menționate ca posibili factori de risc pentru ITU. Renko M. și coaut. au constatat că aportul scăzut de lichide, urinarea rară și obezitatea au crescut semnificativ apariția ITU, iar alăptarea și circumcizia au scăzut-o.

Concluzii. ITU rămân a fi o problemă de sănătate din perioada neonatală până la sfârșitul adolescenței, dar incidența cea mai mare se atestă în primul an de viață și între doi și patru ani. Obezitatea și consumul redus de lichide sunt factori care cresc riscul dezvoltării ITU la copii, iar alăptarea și circumcizia sunt asociate cu o incidență scăzută a ITU.

Cuvinte-cheie: infecții urinare, copii, factori de risc, epidemiologie