



UDC: 616.6-022:615.33.015.8

REZISTENȚA LA ANTIMICROBIENE ÎN INFECȚIILE TRACTULUI URINAR

Petru Scutelnic

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Rezumat

Introducere. Rezistența la antimicrobiene complică tratamentul infecțiilor tractului urinar (ITU) în țările cu venituri mici și medii din Europa de Est. Aceasta lucrare analizează prevalența bacteriilor rezistente, practicile de prescriere a antibioticelor și propune strategii și politici pentru combaterea rezistenței la antimicrobiene, îmbunătățind sănătatea publică. Scopul lucrării este de a analiza și propune soluții eficiente pentru combaterea rezistenței la antimicrobiene în tratamentul ITU.

Material și metode. Studiul a implicat analiza datelor colectate despre 50 de pacienți cu ITU tratați în perioada 2022-2023. Majoritatea pacienților au prezentat ITU cu rezistență la antimicrobiene. Datele pacienților, inclusiv diagnosticul ITU, antimicrobiene administrate și rezultatele analizelor microbiologice au fost colectate din fișele medicale. S-au evaluat datele pentru a identifica bacteriile implicate în ITU și spectrul rezistenței la antimicrobiene.

Rezultate. Prevalența rezistenței la antimicrobiene în ITU în lotul cercetat a fost semnificativă. S-a evidențiat o creștere alarmantă a bacteriilor rezistente la antimicrobiene comune, și anume *E. coli* (51,3%), *Klebsiella pneumoniae* (21,3%), *Enterococcus faecalis* (17,8%), *Pseudomonas aeruginosa* (28,7%). Factori determinanți s-au constatat a fi practicile necorespunzătoare de prescriere a antimicrobienelelor la 54% din lotul studiat și utilizarea excesivă a acestora la 32% de pacienți. Rezistența la antimicrobiene a crescut durata spitalizării pacienților cu ITU cu 31% față de pacienții fără bacterii, ca rezultat crescând costul tratamentului pacienților, în același timp necesitând alternative antimicrobiene mai costisitoare. Aceste rezultate subliniază necesitatea unor intervenții urgente și coordonate pentru a aborda problema rezistenței la antimicrobiene în ITU, pentru a îmbunătăți calitatea asistenței medicale, eficacitatea tratamentului și pentru a reduce povara bolii.

Concluzii. Rezistența la antimicrobiene în infecțiile tractului urinar este o problemă semnificativă în Europa de Est, cu implicații grave asupra tratamentului. Practicile inadecvate de prescriere a antibioticelor și utilizarea excesivă contribuie la extinderea magnitudinii și gravității acestei probleme. Este esențială adoptarea unor politici și strategii eficiente, inclusiv educație medicală universitară și postuniversitară îmbunătățită și Protocoale clinice naționale și instituționale care să reglementeze strict utilizarea antibioticelor, pentru a combate rezistența la antimicrobiene în ITU și a asigura un tratament eficient.

Cuvinte-cheie: infecțiile tractului urinar, rezistență, antimicrobiene