



UDC: 614.2:551.583

PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII ȘI ADAPTAREA LA SCHIMBĂRILE CLIMATICE

Carolina Tverдохleb

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Rezumat

Introducere. Dovezile în ceea ce privește creșterea temperaturii sunt omniprezente și indiscutabile: datele înregistrate din ultimii 150 de ani arată că temperatura medie a Pământului a crescut cu peste 0,9°C și aproape de 2 ori în regiunea Arcticii. Schimbările climatice există și nu pot fi negate. Fenomenul se resimte tot mai acut începând cu anul 2000, iar monitorizarea acestuia a început din 1988. Deceniul 2010-2020 a fost cel mai fierbinte de pe Planetă. În ultimii ani, schimbările climatice sunt subiectul controverselor politice, sociale și economice. Pe măsura avansării științei în contextul dat, problema schimbărilor climatice devine imposibil de ignorat, iar oamenii de știință se axează pe determinarea cauzelor acestui fenomen, pentru a găsi cele mai optimale metode de rezolvare.

Material și metode. Pentru a găsi informația necesară în multitudinea de surse și baze de date din mediul on-line, au fost utilizate cuvinte-cheie, introduse în limba engleză. Acestea s-au plasat în motorul de căutare Google, dar și în bazele de date: HINARI, AGORA, OARE. Criteriile de includere: prezența cuvântului-cheie/grupului de cuvinte-cheie; accesul gratuit la formatul PDF al materialului științific; relevanța maximă a materialului științific solicitat la tema de căutare.

Rezultate. Cifrele și datele statistice în ceea ce privește schimbările climatice sunt alarmante. Începând cu anul 2000, s-au înregistrat 19 cei mai calzi ani. Pentru a suspenda accelerarea fenomenului schimbărilor climatice și a stopa implicarea factorului antropogen în dezvoltarea acestuia este necesar de a întreprinde măsuri concrete. Este importantă informarea populației, cât mai detaliat posibil, despre schimbările climatice în relație cu starea de sănătate. Informarea trebuie să cuprindă toate aspectele fenomenului dat: cauzele provocării acestuia, nivelul de implicare al oamenilor în dezvoltarea lui, dar și efectele pe sănătate, reliefate în cifre și date statistice concrete, pentru ca oamenii să rețină mai ușor gradul de seriozitate al pericolului consecințelor. Este necesar de a promova cunoștințele despre schimbările climatice într-un mod cât mai accesibil, concis și coerent, cu utilizarea surselor științifice, demne de încredere. Medicii pot fi niște surse convingătoare pentru comunicarea despre totalitatea proceselor și fenomenelor ce țin de schimbările climatice, mai ales în contextul afectării sănătății și multiplelor consecințe negative ce posedă temperaturile ridicate pentru organismul uman. Surse de informare a populației sunt mass-media, motoarele de căutare, materiale informatice printate (broșuri, pliante, infografice, postere), reportaje video și chiar articole științifice. Grupurile-țintă pentru informarea despre fenomenul schimbărilor climatice sunt reprezentate de grupurile de risc, în special, în ceea ce privește afectarea de către temperaturile ridicate: vârstnicii (persoanele peste 60 de ani); persoanele care trăiesc în izolare socială sau sărăcie; oamenii care au boli cronice (hipertensiune arterială, boli cardio-vasculare, bolnavii cu diabet zaharat și cei care suferă de obezitate); persoanele cu boli psihice subiacente; gravidele; lăuzele; copiii și adolescenții până la 18 ani.

Concluzii. Promovarea cunoștințelor despre încălzirea globală este esențială și poate duce la prevenirea impactului pe sănătate și chiar la stagnarea acestui fenomen.

Cuvinte-cheie: starea de sănătate, schimbările climatice, promovarea sănătății