

PRACTICAREA ACTIVITĂȚILOR FIZICE ÎN RÂNDUL MEDICINIȘTILOR

Ciobanu Elena, Croitoru Cătălina, Șalaru Virginia

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie *Nicolae Testemițanu*, Catedra de igienă generală
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie *Nicolae Testemițanu*, Catedra de medicină de familie

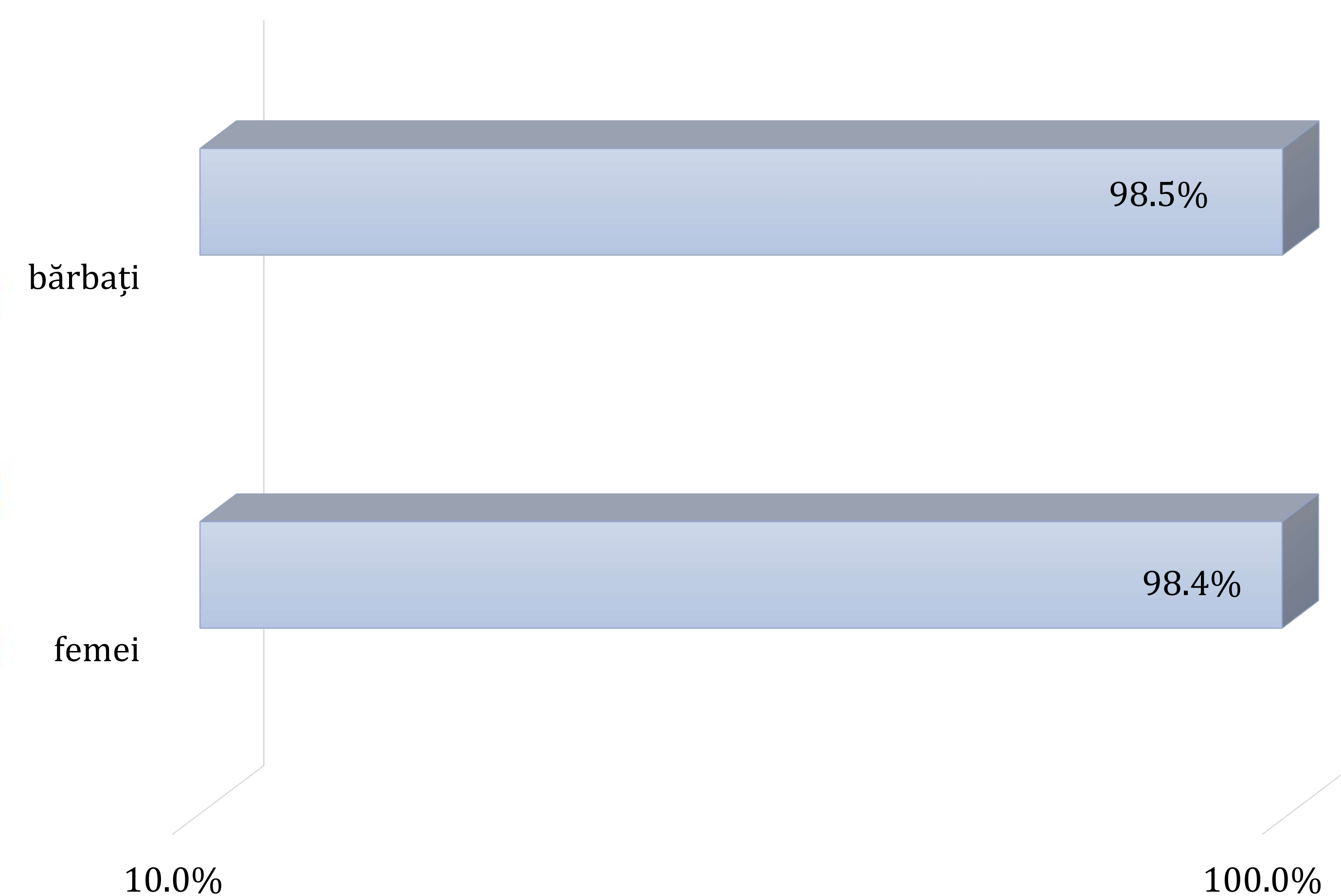
Introducere

Activitatea fizică conduce la fortificarea stării de sănătate, interacțiunii sociale și performanței academice a studentului. Activitățile obișnuite în care se angajează studentul sunt asociate cu niveluri mari de concentrare și comportamente bine compuse, uneori în detrimentul activității fizice.

Scopul lucrării

Evaluarea intensității și tipurilor activităților fizice ale studenților USMF „Nicolae Testemițanu”, pentru identificarea factorilor care influențează durata și diversitatea acestora.

Cuvinte-cheie: medicieniști, activitatea fizică, sport.



Distribuirea studenților care au raportat prezența factorilor care au limitat activitatea fizică.

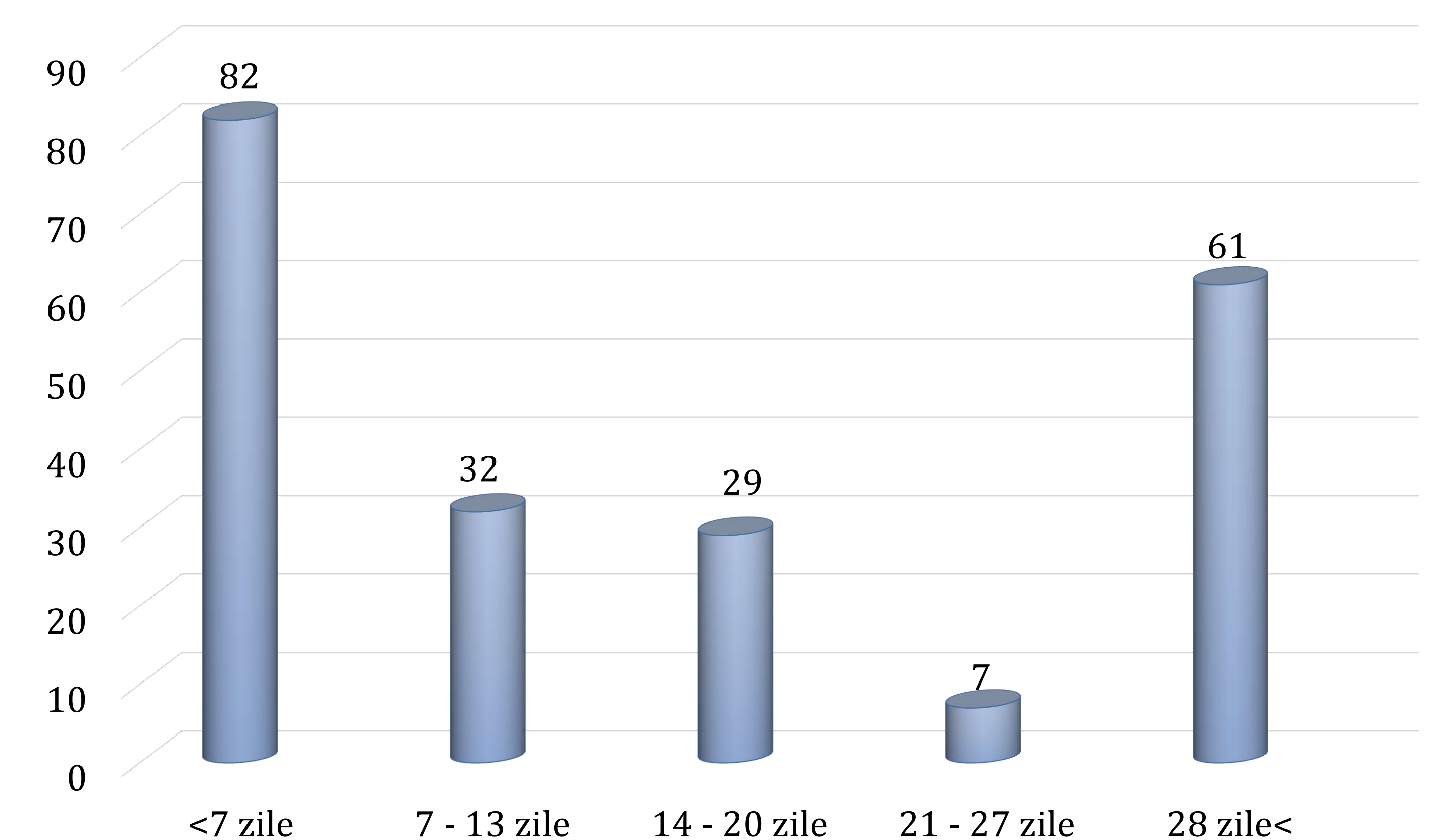
	nr. abs.	Studenți n=430	
		da	nu
Total			
	nr. abs.	229	201
	%	53,3	46,7
Bărbați			
	nr. abs.	44	65
	%	19,2	32,3
Femei			
	nr. abs.	185	136
	%	80,8	67,7

Material și metode

A fost proiectat un studiu epidemiologic transversal, realizat în perioada 2018-2019. Studiul este parte componentă a proiectului internațional EurECAS (Aviz pozitiv al CEC Nr.19 din 2017). Eșantionul de cercetare a constituit 430 de medicieniști, distribuția studenților după criteriul de gen biologic: 74,6% femei și 25,4% bărbați, vârsta medie de $21,2 \pm 0,03$ ani.

Rezultate

Au fost analizați indicii somatometrici: talia - $169,6 \pm 0,03$ cm și masa corporală - $62,3 \pm 0,23$ kg. Activitatea fizică limitată a fost evocată de către 53,3% de medicieniști, acuzând diverși factori. Doar 44% practică vreun sport, dintre care 28,8% femei și 15,1% bărbați. Conform tipului de sport, a fost constatat că pentru un sport colectiv au optat 37,6% persoane, iar pentru un sport individual - 62,4% persoane. Pe parcursul anului, doar 5,8% persoane fac sport lunar, iar 94,2% fac sport ocazional sau la interval mare de timp.



Lipsa activităților fizice (zile).

Concluzii

Rezultatele studiului evidențiază o prezență scăzută a activității fizice în viața medicieniștilor, aceasta fiind cauzată de prezența diverșilor factori. Sunt necesare studii suplimentare în vederea identificării oportunităților de a spori activitatea fizică a studenților.