

VULNERABILITATEA PERSOIANELOR VÂRSTNICE, aplicarea VES-13

Gabriela Șoric¹, Ana Popescu¹, Victoria Federiuc², Vitalie Ojovan²

¹Departamentul Medicină Internă, Disciplina de geriatrie și medicina muncii, Laboratorul științific de gerontologie.

²Catedra de filosofie și bioetică.

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”
Chișinău, Republica Moldova.

Introducere: Îmbătrânirea - un proces multidimensional, care favorizează boala și declinul medico-social, inducând vulnerabilitatea - 15% la 65 de ani și 30% la 90 de ani.

Abordarea vulnerabilității necesită algoritme de diagnostic, prevenire și tratament pentru o îmbătrânire sănătoasă și independentă.

Cuvinte-cheie: vulnerabilitate, vârstnic, abordare complexă.

Scopul: Identificarea vârstnicilor vulnerabili prin Vulnerable Elders Survey-13 (VES-13).

Material și metode: Studiul retrospectiv a inclus 1158 de fișe geriatrice, parte componentă a proiectului instituțional 15.817.04.34A „Calitatea vieții populației vârstnice cu polipatologii din Republica Moldova”
Vulnerabilitatea a fost stabilită prin implimentarea VES-13: vârsta ≥75 de ani, autoevaluarea stării de sănătate și autonomia (ADL și IADL).

Variabilele categorice au fost prezentate ca procent sau număr, variabilele continue au fost exprimate ca media aritmetică, programul Sof STATISTICA 7.

Rezultate: Tabelul 1. Caracteristica generală a pacienților din studiu.

Itemii	Rezultate	
Vârsta, M±ES	71,64±0,017	
Sexul, %	feminin	58,54
	masculin	41,45
Venituri, lei	1460,70±21,86	
Singurătate, %	32,28	
Raportarea violenței, %	7,42	
Nivelul de studii, %	Primare - 29,79	
	Medii - 43,43	
	Superioare - 23,48	
Locul de trai, %	Nord - 19,17	
	Centru - 67,70	
	Sud - 13,12	

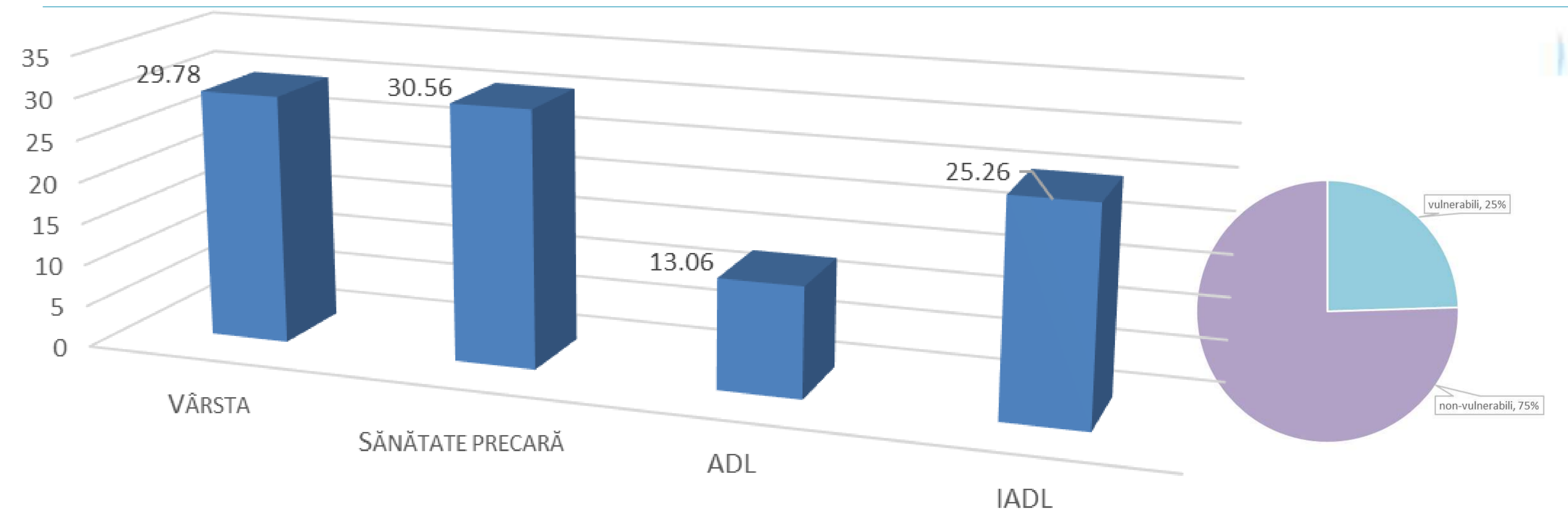


Figura 2. Frecvența îndeplinirii criteriilor de vulnerabilitate VES-13

Concluzii: VES-13 poate fi folosit la screeningul vulnerabilității. Multidimensionalitatea vulnerabilității impune, în continuare, determinarea cauzelor și consecințelor vulnerabilității pentru stabilirea tratamentelor în vederea menținerii autonomiei și calității vieții vârstnicilor.