

CONSUMUL DE PEȘTE ÎN RÎNDUL POPULAȚIEI REPUBLICII MOLDOVA

Gheorghii ȚURCANU¹, Eleonora DUPOUY², Ion BAHNAREL¹

¹IP Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie Nicolae Testemițanu; ²Organizația pentru Agricultură și Alimentație a Națiunilor Unite (FAO).

Introducere

Cantitățile de pește, crustacee și moluște consumate per capita, distribuite per specie în rândul populației Republicii Moldova sunt foarte puțin studiate. Datele obținute pot fi utile pentru evaluarea riscului expunerii populației la metil mercur, bifenili policlorurați, dioxine sau aprecierea beneficiilor nutriționale (aportul de proteine, aminoacizi, grăsimi, vitamine, săruri minerale).

Cuvinte cheie

Specii de pește, consum.

Scopul

Aprecierea, estimarea și caracteristica consumului de pește, crustacee și moluște (PCM) pentru populația generală a Republicii Moldova pentru perioada 2005-2017

Materiale și metode

Este un studiu descriptiv, cu aplicarea metodei indirecte de colectare a datelor. Identificarea speciilor de pești, cuantificarea consumului s-a efectuat cu softul FishStatJ v4.00.9. Datele per specie (serii anuale) pentru perioada 2005-2017, tone pe an, s-au transformat în grame pe zi per capita. S-a exclus componenta necomestibilă prin aplicarea factorilor de conversie (FC). Datele au fost comparate ulterior cu anuarele Biroului Național de Statistică (BNS) "Aspecte privind nivelul de trai al populației" pentru anii 2005-2017.

Rezultate

Pentru anii 2005-2017 tendința consumului de PCM per capita (figura 1), a indicat o creștere de la 26.7 g/zi în 2005 la 38.0 g/zi în 2017. La fel și datele raportate de BNS, 32.1 g/zi în 2006 la 46.3 g/zi în 2017. S-a estimat că consumul mediu este de 19.68g/zi per capita (2005-2017). 97.3% din consumul mediu se datorează consumului de (figura 2): clupeide (hering, sardine) - 6.4g/zi (32.8%), crapul - 4.1g/zi (21.05%), specii nespecificate 3.1g/zi (15.7%), macroul - 1.61g/zi (8.17%), merluciu - 1.1g/zi (5.6%), putasu - 0.95g/zi (4.84%), somonul - 0.824 g/zi (4.19%), batogul - 0.74g/zi (3.78%), polacul - 0.22g/zi (1.14%), tonul - 0.09 g/zi (0.47%). Cantitățile sunt estimate per capita.

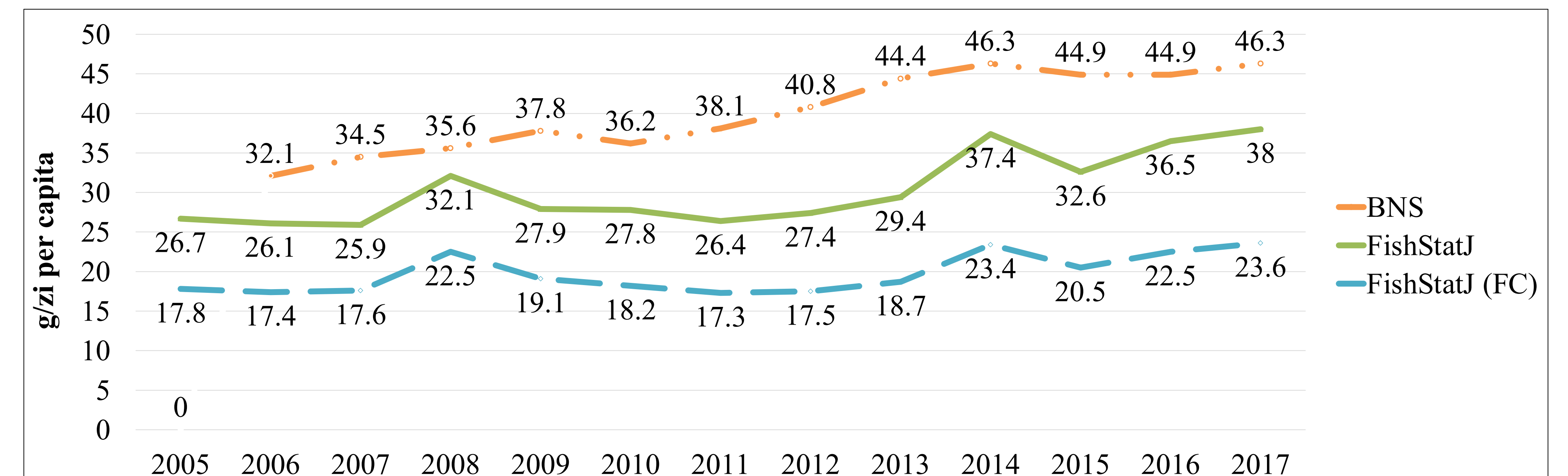


Figura 1. Consumul de PCM în Republica Moldova, (2005-2017)

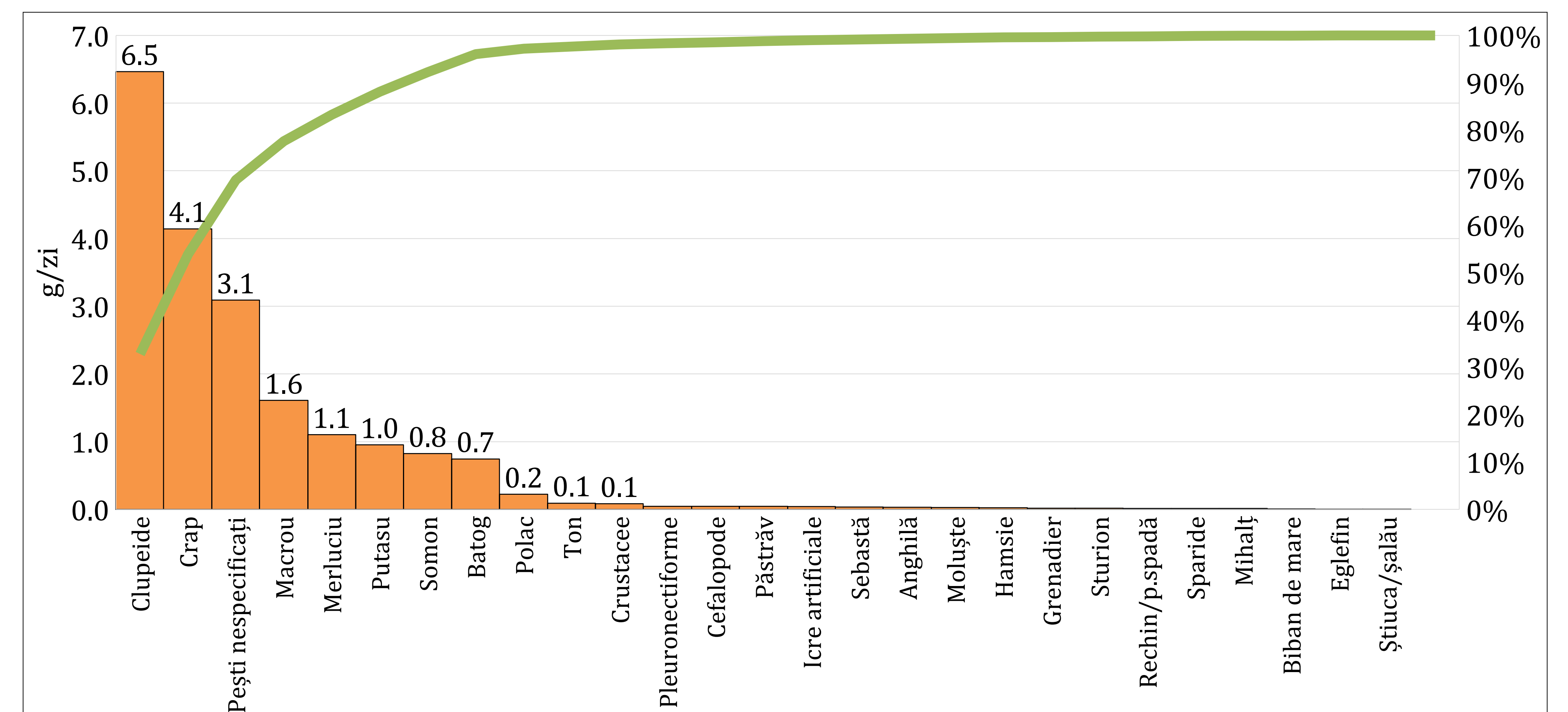


Figura 2. Ponderea fiecărei specii individual în consumul total de PCM

Concluzii

- Consumul de pește pentru perioada 2005-2017 are o tendință de creștere continuă. Populația Republicii Moldova consumă 26 specii diferite de pește.
- Cele mai consumate fiind heringul/sardinele și crapul cu o pondere de 32.8% și 21.0% respectiv. Totuși, 15.7% rămân incerte din cauza neidentificării speciilor.