

PATOLOGIA ȚESUTULUI OSOS LA PACIENȚII CU ARTRITA REUMATOIDĂ

Oxana Coban(Studenta anul V),
Conducator Conf. Elena Deseatnicova
Disciplina de reumatologie și nefrologie

Introducere:

Artrita reumatoidă (AR) este o boală cronică sistemică autoimuna.

Se cunoaște că osteoporoza este o manifestare comună pentru AR.

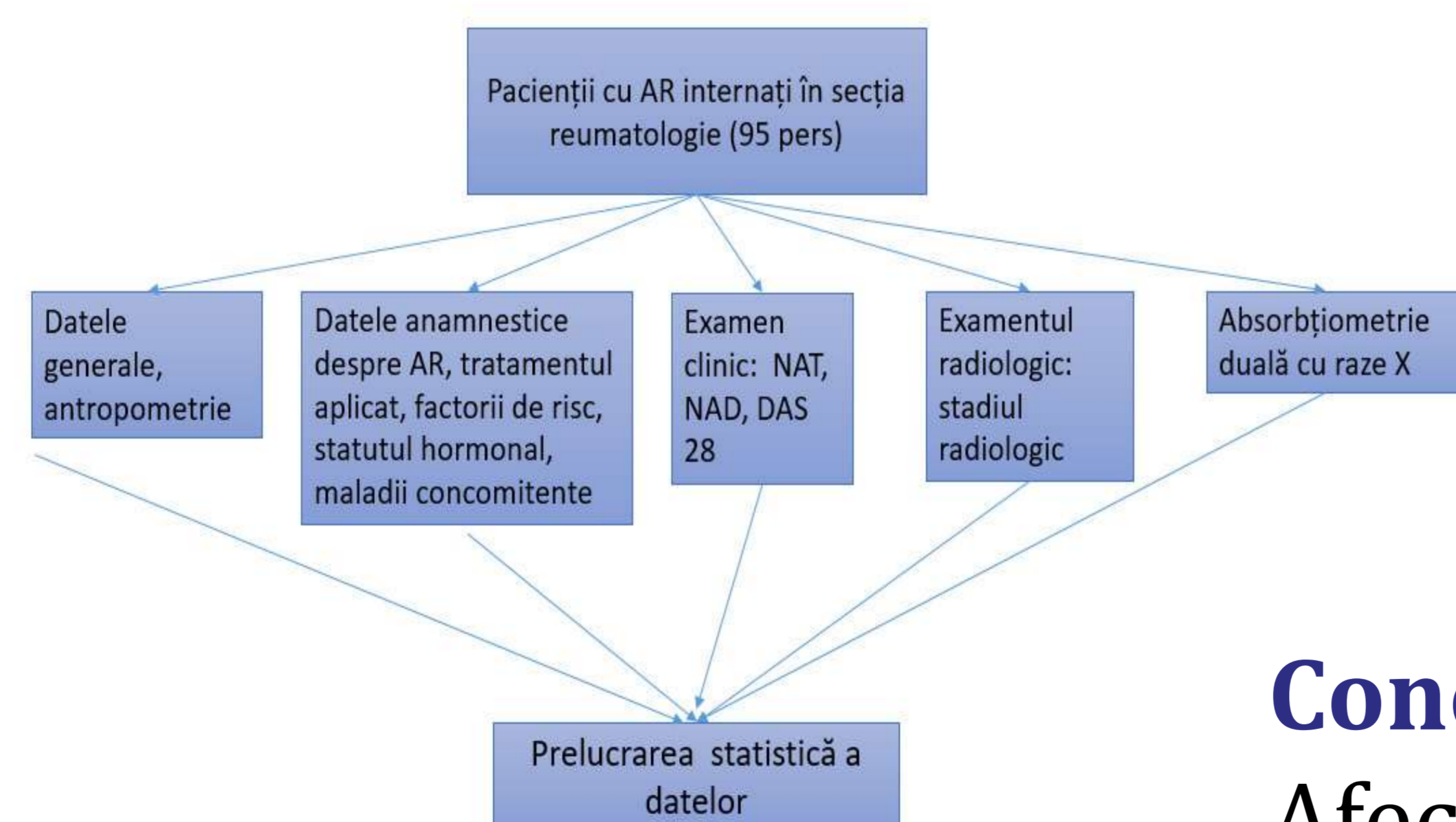
Cu toate acestea scăderea densității minerale osoase în AR e subestimată și netratată.

Keywords: Artrita reumatoidă, osteoporoza, osteopenia

Scopul: De a determina starea densității minerale osoase la pacienții cu artrita reumatoidă.

Material și metode:

Au fost examinați 95 pacienți cu artrita reumatoidă internați consecutiv în secția reumatologie a SCR Timofei Moșneaga în 2019.



Rezultate:

Datele generale

Parametru	Valoare
Vârsta la momentul studiului, (M±m) , ani	58,2±9,5
Vârsta la debutul maladiei, (M±m) , ani	47,4±8,2
Femei, %	88,4
Greutatea, (M±m) , kg	68,2±3,4
Înălțimea, (M±m) , cm	164,3±3,2
IMC, (M±m) kg/m ²	25,3±2,9
Statutul postmenopauzal, %	82,1

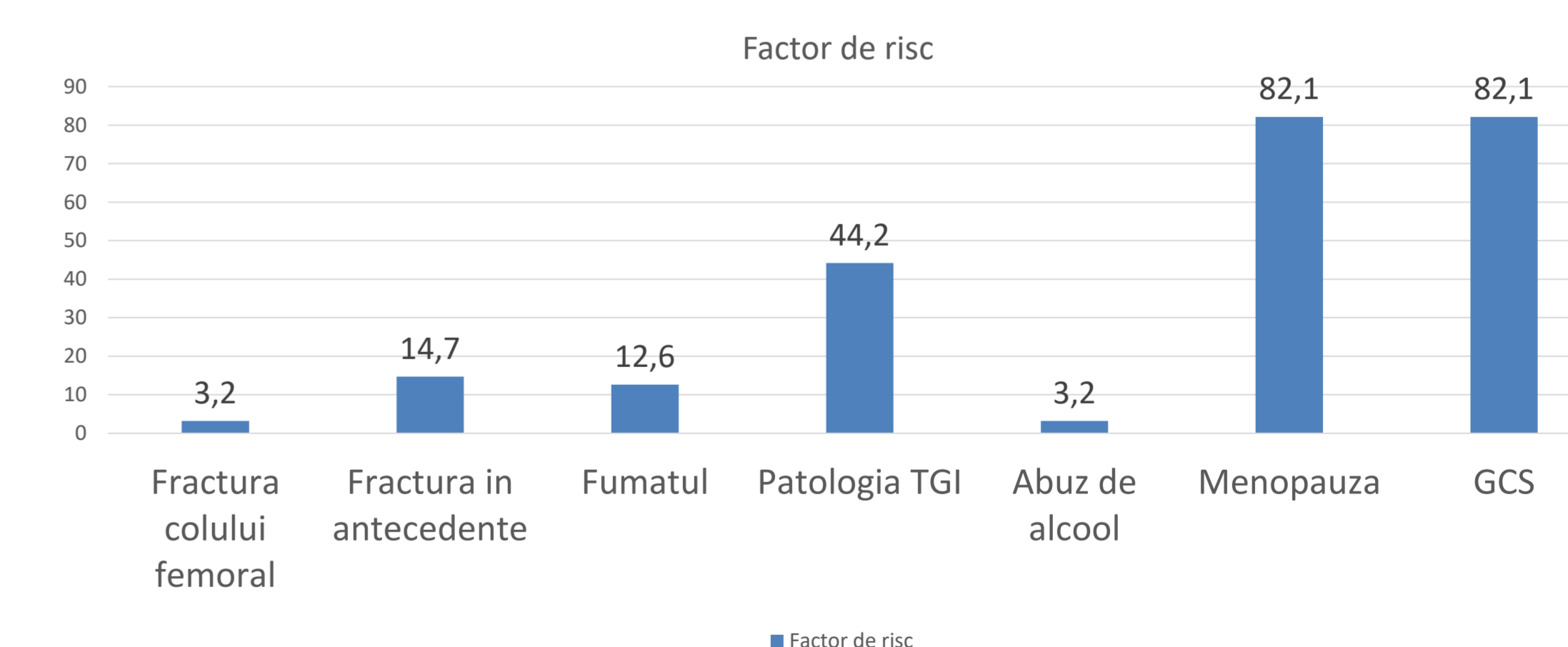
Datele anamnestice în privința tratamentului a pacienților cu AR

Parametru	Valoare
Tratament cu MTX, %	96,8
Doza medie de MTX, (M±m), mg	13,3±1,8
Tratament cu GCS in anamneză (≥7,5 mg Prednisolone mai mult de 3 luni), %	82,1
Tratament curent cu GCS, %	22,1
Doza medie de GCS, (M±m), mg	4,8±0,2
Terapia injectabilă i/a cu GCS, %	84,2

Prezența osteoporozei corelează pozitiv cu durata maladiei, tratamentul cu GCS, nivelul anti CCP și negativ cu IMC.

- Osteoporoza a fost diagnosticată la 37,9% din pacienți, osteopenie la 29,5% și în 32,6% din cazuri a fost determinată densitatea minerală osoasă normală.
- La analiza pacienților cu osteoporoza 33,3% din ei au avut osteoporoza severă prin prezența fracturilor prin tasare la nivelul coloanei vertebrale, 8,3% prin fractura de altă localizare.
- Numai 15% din pacienți cu AR au primit tratament antirezorbtiv și nici unu profilactic.

Factorii de risc ale osteoporozei la pacienții din studiu, %, după FRAX, în afară de AR



Concluzii:

Afectarea țesutului osos este frecventă la pacienții cu artrita reumatoidă. Este necesar de a efectua testarea stării țesutului osos în artrita reumatoidă pentru determinarea precoce a patologiei și aplicarea tratamentului profilactic timpuriu.