

Tratament combinat de rejuvenare: PRP + photorejuvenare IPL

Vera MALCOCI¹, *Grigore MORCOV²

¹Clinica DermaBeauty, ²Catedra Dermatovenerologie
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

Autor corespondent: grigore.morcov.2016@gmail.com

Generalități. Îmbătrânirea reprezintă un proces ireversibil din cauza reducerii densității colagenului la nivelul epidermei. În consecință, pielea se subțiază, devine fragilă, cu apariția capilarelor multiple și a petelor pigmentare. IPL (photorejuvenare) reprezintă terapia noninvazivă cu lumină intens pulsată, care reduce petele maronii, hiperpigmentațiile (melasma) și capilarele sparte, stimulând sinteza de colagen nou și elastină. Bioregenerarea tenului prin injectarea de plasmă proprie – PRP (Platelet Rich Plasma) este o metoda alternativă, noninvazivă de rejuvenare a tenului, care asigură o strălucire evidentă, precum și reducerea semnificativă a ridurilor superficiale. Avantajul major al acestei metode constă în aceea că utilizează propriul material al pacientei/pacientului, fiind vorba nu de produși de sinteză, ci de propriile celule ale organismului, responsabile de repararea și regenerarea țesuturilor. Efectele locale sunt exprimate în revitalizarea și regenerarea celulelor dermei; netezirea, ameliorarea ridurilor și cutelor de mici adâncimi, dificil de tratat prin alte metode; stimularea producerii de colagen nou.

Obiectiv. Studiarea eficacității metodelor combinate de tratament în rejuvenarea cutanată.

Material și metode. Studiul s-a efectuat pe un număr de 25 de paciente cu vârste cuprinse între 40-65 de ani, în perioada de toamnă. Procedurile aplicate au fost IPL și PRP – bioregenerarea cu extracte autologe de plasmă și trombocite. Periodicitatea a fost de 3-5 ședințe IPL, la un interval de 3 săptămâni, și 3-4 ședințe PRP la un interval de 2 săptămâni. Pe întreaga durată a tratamentului, au fost administrate creme cu efect de hidratare intensă, bazate pe acid hialuronic, dar și creme reparatorii cu Zn și Cu. Protecția solară cu SPF30 a fost aplicată zilnic de fiecare pacient. Paralel cu tratamentul facial, au fost indicate și nutricosmetice în bază de omega 3-6-9.

Rezultate. Efectele obținute în urma acestui studiu au fost: pacientele cu vârste cuprinse între 40-50 de ani, au avut cele mai satisfăcătoare rezultate (reducerea semnificativă a capilarelor, petelor maronii și ridurilor de expresie). Aspectul exterior al tenului feței era luminos și intens revigorat. Relieful cutanat s-a îmbunătățit considerabil. Pacientele cu vârste cuprinse între 50-60 de ani, la fel, s-au bucurat de rezultate evidente, o piele mult mai fermă și tonifiată. În ceea ce privește ridurile, eficacitatea a fost mult mai mică, fiind nevoie de fillere cu acid hialuronic.

Concluzii. Combinarea tratamentelor de rejuvenare facială ne oferă o satisfacție și apreciere maximă a pacienților noștri. Cele 2 metode rezultă într-o eficacitate excepțională a elasticității epidermei, într-un aspect vizibil întinerit al epidermei. Iată de ce, în perspectivă, se recomandă combinarea a 2 și mai multe proceduri în estetica facială.

Cuvinte-cheie: îmbătrânire cutanată, bioregenerare, IPL.

Combined IPL treatment with PRP

Introduction. Skin aging is irreversible, which includes the biodegradation of collagen and elastin fibers. Evidence of increasing age includes wrinkles, pigmented spots, fragile capillaries and sagging skin. IPL- Intence pulsed light- is a non- invasive and non-ablative treatment that uses high intensity pulses of visible light to improve the vascular lesions, hyperpigmentary spots and facial wrinkles. PRP- Platelet –Rich Plasma, is a fraction of our own blood drawn off and spun down and then reapplied or injected to create improved tissue health.

Objective. To study the effectiveness of combined treatment IPL + PRP in skin rejuvenation.

Material and methods. Our study was based on the 25 female patients with the age between 40-65 years old. They underwent the combined treatment of IPL and PRP . During the treatments were indicated Cremes based on hyaluronic acid and also reparative cremes with Zn and Cu. It is important to mention that all of them used sunscreens SPF30. The study was performed in autumn period. The IPL treatments were spaced 3 weeks appart (3-5 sessions) and the PRP (3-4 sessions) was performed at 2 weeks interval. All the patients were taking Omega 3-6-9 suppliments.

Results. The efficacy of the combined treatment was impressive for the group of 40-50 according to the reduction of capillaries, hyperpigmented spots and visibly improved skin elasticity and firmness. The group of 50-60 also had good results according to the firmness, capillaries and pigmented spots, but the wrinkles which are already deep at their age, of course, need Hyaluronic acid fillers.

Conclusion. The combined treatment of IPL and PRP proved to be a great success according to the efficacy. Our goal is to combine multiple types of anti-aging treatments which are giving the best results.

Key words: aging skin, bioregeneration, IPL.