

EVALUAREA CALITĂȚII VIEȚII BOLNAVILOR CU BRONHOPNEUMOPATIE CRONICĂ OBSTRUCTIVĂ ÎN BAZA CHESTIONARULUI SF-36

Aliona David¹, Sergiu Matcovschi²

¹ Institutul de Ftiziopneumologie „Chiril Draganiuc”;

² Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

Obiectiv

Evaluarea calității vieții bolnavilor cu bronhopneumopatie cronică obstructivă (BPCO) utilizând chestionarul Medical Outcomes Study Short Form 36 (SF-36).

Materiale și metode

Au fost examinați 52 de bolnavi cu BPCO de gravitate medie. Pentru comparație a fost evaluată calitatea vieții la 20 subiecți practic sănătoși. Ca metodă de apreciere a calității vieții a fost utilizat chestionarul SF-36.

Rezultate și discuții

Calitatea vieții bolnavilor cu BPCO în comparație cu cei sănătoși s-a dovedit a fi cu mult inferioară la toate cele 8 domenii. Au fost micșorați semnificativ indicii scalei funcționalității fizice (60,9 versus 93,9 puncte, $p < 0,001$) și a scalei problemelor cauzate de afecțiunile fizice (62,7 versus 95,6 puncte, $p < 0,001$), ce dovedesc majorarea problemelor fizice

în activitatea cotidiană. Au fost constatate influențe negative și asupra activității sociale a acestor bolnavi prin micșorarea indicelui scalei funcționalității sociale (71,1 versus 93,5 puncte, $p < 0,001$). Despre impactul negativ al bolii asupra funcțiilor vitale mărturisește și micșorarea indicilor scalei problemelor cauzate de stări emoționale (65,1 versus 98,3 puncte, $p < 0,001$), a scalei durerilor corporale (76,9 versus 98,1 puncte, $p < 0,001$), a scalei sănătății mintale (55,8 versus 74,5 puncte, $p < 0,001$). La fel s-a constatat diminuarea indicilor scalei de sănătate generală (47,1 versus 63,2 puncte, $p < 0,001$) și scalei de vitalitate (50,3 versus 84,7 puncte, $p < 0,001$).

Concluzie

Evaluarea calității vieții la bolnavii cu BPCO în baza chestionarului SF-36 a demonstrat impactul acestei maladii asupra calității vieții prin afectarea posibilităților atât fizice, cât și psihoemoționale.

EVALUAREA IMPACTULUI COMORBIDITĂȚILOR ASUPRA CALITĂȚII VIEȚII PACIENȚILOR CU BRONHOPNEUMOPATIE CRONICĂ OBSTRUCTIVĂ

Aliona David¹, Sergiu Matcovschi²

¹ Institutul de Ftiziopneumologie „Chiril Draganiuc”;

² Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

Scopul

Evaluarea impactului comorbidităților asupra statutului clinico-funcțional și calității vieții la pacienții cu bronhopneumopatie cronică obstructivă (BPCO).

Materiale și metode

În studiu au fost incluși 159 de pacienți cu BPCO. S-au analizat datele clinice, spirometrice, comorbiditățile, calitatea vieții evaluată cu ajutorul chestionarului Spitalului „Sfântul Gheorghe” (SGRQ) și chestionarului SF-36 (Medical Outcomes Study). Pentru estimarea comorbidităților s-a utilizat indicele Charlson (Charlson Comorbidity).

Rezultatele obținute

La pacienții examinați valoarea indicelui de comorbiditate, cuantificată cu Scorul Charlson, a variat în dependență de severitatea BPCO, majorându-se pe măsura progresării bolii ($p < 0,05$). Analizând dependența dintre indicele de comorbiditate și unele variabile ale bolnavilor cu BPCO incluși în studiu constatăm că indicele Charlson a corelat direct cu scorul MRC ($r = 0,56$, $p < 0,01$), cu vechimea bolii ($r = 0,40$, $p < 0,01$), cu rata exacerbărilor ($r = 0,35$, $p < 0,01$); cu indicii ventilației pulmonare s-a înregistrat o corelație inversă bună (cu VEMS% $r = -0,42$, $p < 0,01$; cu FEF₂₅₋₇₅% $r = -0,40$, $p < 0,01$). O dependență corelațională negativă mai slabă, dar totuși semnificativă statistic,