

## PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA DEGLUTITION EN COURT SEJOUR GERIATRIQUE : APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE.

**TH.LEBLE,S.LABAS ,F.PINOCHÉ.**

*Service de médecine Gériatrique, groupe hospitalier Saint Augustin 56140 Malestroit.FRANCE*

### INTRODUCTION

Les troubles de la déglutition sont très fréquents chez les patients hospitalisés et leurs conséquences sont graves car elles exposent le patient âgé à des complications telles que la dénutrition, la déshydratation et les pneumopathies à répétition.

### DEFINITION

La déglutition est l'action d'avaler, c'est à dire de faire passer le bol alimentaire, les liquides ou la salive de la bouche vers le pharynx puis de le faire progresser de manière réflexe dans le pharynx, l'œsophage et dans l'estomac.

C'est une activité physiologique sensori-motrice qui se produit 2000 fois par jour, 3 fois par minute dans la journée, 1 fois par minute la nuit. Elle assure de façon concomitante l'alimentation et la protection des voies respiratoires, le passage des aliments, de la salive et des sécrétions bronchorhino-oesopharyngées.

### DETECTION DES FAUSSES ROUTES

Il est donc nécessaire de repérer les signes d'alerte, de faire le diagnostic positif et de proposer un dépistage systématique permettant une prise en charge adaptée du patient hospitalisé.

### OBJECTIFS

- Assurer des apports nutritionnels et hydriques suffisants
- Prévenir la survenue de complications, en particulier respiratoires
- Promouvoir une qualité de vie optimale

### CONCLUSION

Le bon fonctionnement du mécanisme de déglutition est capital pour notre santé, son dysfonctionnement pouvant mettre en jeu la vie de la personne.

La prise en charge des troubles de la déglutition, dont l'adaptation des repas, est un véritable SOIN.

Elle nécessite une intervention pluridisciplinaire (médecin, diététicienne, ergothérapeute, orthophoniste...) mais également l'implication d'un personnel formé (cuisinier, AS, IDE).

## L'HOPITAL DE JOUR GERIATRIQUE : UN LIEU DE PLURIDISCIPLINARITE.

**Docteur Christian LE PROVOST**

*Gériatre - Centre Hospitalier Bretagne Atlantique (Vannes)-France*

« La pluridisciplinarité est à la gériatrie ce que l'orchestre symphonique est à la musique » (J Pellerin).

Les premiers hôpitaux de jour spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées sont apparus en France dans les années 1970. Déjà la circulaire ministérielle de 1971 en précisait le caractère pluridisciplinaire en les définissant comme « des unités destinées à des personnes âgées dont l'état nécessite des soins que pourrait donner un personnel médical, infirmier, kinésithérapeute, sans que l'hébergement ne soit pour autant nécessaire ». Cette pluridisciplinarité a été rappelée dans la circulaire ministérielle du 28 mars 2007 relative à la filière de soins gériatriques : « l'hôpital de jour dispose d'une équipe

pluridisciplinaire comportant au minimum : gériatre, infirmière, aide-soignante, psychologue, diététicien, podologue, assistant social et secrétaire ». L'équipe pluridisciplinaire doit être formée spécifiquement aux techniques d'évaluation gériatrique et à la prise en charge des patients gériatriques.

Les objectifs en sont les suivants:

- Dispenser une évaluation gériatrique standardisée afin de repérer le plus précocement possible les risques médicaux, les déficiences et affections les plus fréquentes après 70 ans.
- Assurer, en lien direct avec le médecin traitant, une évaluation gériatrique médico-psycho-sociale.